

Velkommen til
årsmøde i Ældre
Sagen København
City 2026



- Velkomst
- Synge en sang
- **Afholde årsmøde**
- Få lidt at spise....
- Blive kriseparate....

- Velkomst
- Synge en sang
- **Afholde årsmøde**
- Få lidt at spise....
- Blive kriseparate....

Nu går våren gennem Nyhavn

Niels Clemmens | Sigfred Pedersen

Nu går våren gennem Nyhavn fra Shanghai og til Kahyt,
nu har solens gule unger i hver skimlet regnvejrsnyt.
Alle havnens søde piger drikker forårguden til.
Vi har øl i stride strømme, vi har sang og banjospil.

Se, en fugl har bygget rede her ved Søren's brede bryst,
blot en lille lommelærke, men hvor kvidre den med lyst.
Sæt dig her ved Søren's side, hvis du ikke har kredit,
køb du kuns din flade kaffe, jeg skal fylde den med sprit.

Nu går våren gennem Nyhavn

Hvad er vinterens golde glæder imod vårens kåde leg?
Jeg vil elske hundred' piger, jeg skal gemme en til dig,
men når bæverdingen lukker, vil vi glide to og to,
går jeg ad en hønsestige til Katinkas kyske bo.

Hun kan ordne Søren Bramfri uden vals og store ord,
hun kan glatte pandens rynker, hun kan tømme lommens foer.
Og hver gang jeg slår på tæven, kan hun tæmme min fysik
med en lille tjat på kinden og en ekstra giggerik.

Kom med min søde Nyhavns-pige, lad mig elske dig i nat.
Se, en simpel hønsestige har til himlens dør jeg sat.
Jeg kan sprænge alle skranker, jeg kan bryde alle bånd,
men i aften bli'r jeg stille, blot du tar min store hånd.

Nu går våren gennem City.....

Og i Ældresagens virke er det virk`lig gået godt
Vi har rundet mil-li-onen, det er STORT og det er FLOT
Vi er altså blevet nogen som "de andre" regner med
Vi har fundet melodien, vi må bare blive ved

I vor egen lille City, har vi nået mange ting
Her er vasket her er malet, bare se dig rundt omkring
Her er Fitness og her spilles, både "Bil-li-ard" og Whist
I Cafe-en er der varme, mange men`sker mødes tit

Dagsorden, jf.
Vedtægterne §
9, stk. 8:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed (godkendelse)
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab (til udtalelse)
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag
6. Valg af medlemmer til lokalbestyrelsen (for 2 år)
7. Valg af suppleanter (for 1 år)
8. Eventuelt



1. Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslår: Jan Østergaard Bertelsen



2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed

Formand Susanne Andersen

Lokalafdelingernes rolle:

Vi skal fremme Ældre Sagens formål (§ 8)

- Arrangere medlemsaktiviteter og arrangementer
- Forestå en social humanitær indsats
- *Tale ældres sag overfor kommunen og andre myndigheder gennem en ældre- og sundhedspolitisk indsats*
- Forestå pressekontakt og kommunikation
- *Fremme frivilliges trivsel*

Vigtige nedslagspunkter for 2025

- ÆS som organisation
- Året og udviklingen i City
- Kommunikation
- Frivillige





Ældre Sagen som organisation....

- Flere medlemmer, større efterspørgsel, diversitet....vigende frivilligtendens
- 1.090.000 medlemmer ultimo 2025
- 215 lokalafdelinger – med 100.000 arrangeenter/aktiviteter
- Flere end 21.000 frivillige
- Én organisation – fælles regler – etik er vigtig
- Flere fælles systemer – **en stor udfordring**

ÆS - det politiske

- 2025 var et politisk skelsættende år på ældreområdet – Ældrelov i kraft og Sundhedsreform vedtaget.
- KV 2025: Fokus på plejehjem og ældrepleje. Det er ikke godt nok!
- Fokus på mange udfordringer:
 - Digitalisering og svindel
 - Postudbringning
 - Pårørende
 - Alderisme
 - Demens
 - Ensomhed
- Stor efterspørgsel på rådgivning (+ 48.000 henvendelser)
- Voksentelefonen

Året i City.....sådan helt overordnet.....

- Vi har fart på....
- Vi er flere end 20.000 medlemmer i City – den største i KK
- Vi er 280 engagerede frivillige (ca.)
- Vi oplever fin opbakning til de faste hold og langt de fleste arrangementer
- Velfærdsfrivillighed på dagsordenen
- Kommunikation – vi er bedre og udfordret
- Det politiske fylder og kræver mere
- Vi har en engageret bestyrelse



Aktiviteter og arrangementer

- Lokalerne er fuldt udnyttet i dagtimerne
- + 50 ugentlige aktiviteter
- Krav til deltagerantal
- Månedligt aftenarrangement
- Ture
- Flere "foredrag" - både weekender og som "gå hjem"
- Biografaftaler





Det socialhumanitære....en kerneopgave

- Vågere
- Besøgsvenner
- Vejledning/bisidning
- Danmark spiser sammen
- Ensomhed

Tryghedsopkald fejrede 10 års jubilæum

- 12 frivillige
- 70 kontakter
- 21.000 opkald i 2025
- ET KÆMPE **TAK**



Herreklubben blomstrer....

- ..begyndelsen var svær
- Men nu god kerne af gæve gutter
- De mødes om lidt af hvert
- Om søndagen især
- Der er plads til flere....



Det politiske.....

- Ældrelov på plads – godt. Men djævlens ligger i detaljen
- KV 2025 – vi fik afholdt 3 arrangementer med fokus på **trafik, bolig og ældreomsorg**
- KOU i København fungerer – bedre. Men vagthundrollen er svær.
- Ældrepolitisk gruppe styrket
- Digitalisering og sikkerhed



Til kamp mod skavankerne!

- Aftale med kommunen om samarbejde
- Det handler IKKE om robotter
- Det handler om tryghed og om at være selvhjulpen
- Fra velfærdsteknologi til hverdagsteknologi
- **Vi skal hjælpe hinanden**



Kommunikation – en udfordring

- Kommunikationsgruppe – mere, bedre og samordnet
- Kun direkte kommunikation med 25 pct. af medlemmerne
- Hjemmeside opdateret
- Ingen lokalblade
- Intet eget blad (brevduer)
- MEN RIGTIG FLOTTE PLAKATER I VALDEMARSGADE



Lidt om driften i øvrigt....

- **Servicekontoret** – nye systemer driller – og gør det fortsat!
- **Cafeen** - hjerterum, stor opbakning. Vi mangler en kok og en administrator
- **Udstyr** – bedre møder
- Nye stole, gulve, borde....



Udfordringer vi tager med os i 2026

- Alle aktiviteter og drift beror på frivillige – duer kun, hvis det er sjovt og giver glæde
- **Vi har 280 frivillige – de er DNA'et i CITY**
- **Fokus på trivsel og fællesskab**
- Svært at rekruttere – man vil ikke forpligtes
- Vi skal forny os – unge seniorer vil noget andet..
- Vi håber, at systemerne virker...



A large, dense bouquet of red roses fills the background of the image. The roses are in various stages of bloom, with some showing deep red petals and others appearing lighter. A semi-transparent white rectangular box with a thin black border is centered over the bouquet, containing the text.

Stor TAK til alle for den
fantastiske indsats i 2025



3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab

2. næstformand Walter Planhof

Resultatopgørelse

Indtægter	31-12-2025	31-12-2024
Indtægter i alt	3.037.887	3.144.663
Udgifter		
Udgifter i alt	3.428.122	2.799.279
Årets resultat	- 390.235	345.384

Lidt forklaringer.....

- Flere medlemmer/kontingent
- Stabilt tilskud 1,8 mio.
- Vi skulle tilbagebetale 345.000 kr. fra 2024. Reelt underskud på 45.000 i 2025
- Investeret i nyt udstyr: stole, borde og anlæg, godt 0,5 mio.
- Lokaleudgifter 1,3 mio.
- Mødeudgifter på 672.000 – heraf forplejning på ca 550.000





4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke

Formand Susanne Andersen

Ældre sagens 3 grundpiller

- Aktiviteter og arrangementer
- Socialhumanitære opgaver
- Ældre- og sundhedspolitik



Bestyrelsens målsætning:

CITY SKAL VÆRE EN AF DE BEDSTE

- For medlemmerne
- For de frivillige

**TRIVSEL, UDVIKLING, RESPEKT OG
GODT HUMØR SKAL BANE VEJEN**



Det er vi særligt opmærksomme på:

På den ene side



Business as usual – hvad der kører godt skal ikke ødelægges



Det som ikke kører skal fikses eller evt. nedlægges



Vi skal holde sammen på afdelingen – den gode stemning – **City er et rart sted**

På den anden side

- Verden er i bevægelse
- Ældre Sagen er i bevægelse - kravene til lokalafdelingerne stiger
- Vi mangler lokaler/kapacitet
- Nye medlemmer har andre ønsker – vi skal forny os
- De rette gode frivillige – rekruttering og pleje



Overordnet fokus for året 2026

- Vi fortsætter kampen mod skavankerne - møder, velfærdscafe, bryd tabuerne
- Aktiviteter for flere – nye koncepter, justering af eksisterende – **VI HAR BRUG FOR JERES IDEER**
- Kommunikation – vi skal nå endnu flere
- Socialhumanitære indsats må gerne vokse (ensomhed, pårørende)
- Trivsel for alle - både medlemmer og frivillige
- Samarbejde med andre – **ÆS København skal være kendt**
- **Ældre- og sundhedspolitik – det fylder mere og mere, også i lokalafdelingsregi**
- **ALLE ”SØJLER” ER VIGTIGE**

Hvad har vi så planer om???

- Kinaaften
- Sommerhøjskole
- Iværksætternetværk
- Torsdagsfester
- Ture
- Bankoaften
- Studiegrupper
- Pårørendeaktivitet
- (Tur på landet?)



Kinaaften den 9. april

- Bliv klogere på landet som både er fjernt og tæt på...
- På historien....
- På traditioner....
- På hverdagslivet
- På værdier
- Bliv underholdt...
- Smag på maden...



København fra top til bund

- Sommerhøjskole i uge 29
- Mandag til fredag fra 10-15
- Guidede ture: Kødbyen, Assistens kirkegård, gadens stemmer, Industriens Hus, DAC , Lanbrughøjskolens have.
- Max 30 deltagere
- Pris 1.500 kr
- Interesse????





Iværksætternetværk

- Mange iværksætter er +50
- Startet i Snorresgade som ny aktivitet
- 3 møder i Valdemarsgade hen over vinteren
- Fra april særlig netværksaktivitet i City
- 30-40 deltagere

Kommunikation

- **Vi skal være bedre** – vi skal tænke kommunikation ind i alt
- ÆS' systemer er vores grundlag
- **Bedre kontakt til flere**
- ÆS kommer med nye tiltag
- Bladudbringning et problem....
- Få vores nyhedsbrev



Så HUSK derfor:

- Brug vores hjemmeside
- Tilmeld dig vores lokale nyhedsbrev
- www.aeldresagen.dk/city
- Vi er også på facebook....



Socialhumanitære indsats

Flere er ensomme

Flere får demens

Flere er digitalt udfordret

Flere enlige i København

Flere savner pårørende

Flere med mange sygdomme

Det ældre- og sundhedspolitiske

- Ældreloven under implementering – medbestemmelse, teams, kvalitet
- Ny sundhedsstruktur
- Ældre Sagen laver ny struktur omkring det politiske arbejde
- 2 ÆSU Sundhedsråd med relation til København
- KOU København er nøglespiller
- Det er komplekst....



... og så er der også

Boligpolitik

Trafik og infrastruktur -
fremkommelighed

Kulturpolitik (lokaler)



En vigtig
gentagelse:
Frivillige er
vores eneste
grundstof....

Cafepersonale, kasserer,
servicekontorpersonale,
tryghedsopkaldere, besøgsvenner,
vågere, kommunikation, ældre- og
sundhedspolitik, it, vejledere, bisiddere,
handymen, velfærdsteknologi, sprog,
fitness, aktivitetsledere, koordinatore,
arrangementsansvarlige, bestyrelse.....

City skal være det bedste sted at være
frivillig

....og Ældre Sagen har meget at byde på

HÆLP OS MED AT FINDE DE RETTE –
KONKURRENCEN ER STOR , VILJEN TIL AT
FORPLIGTE SIG ER LILLE



Udfordringer er der nok af

...

Men vi skal ikke glemme:

**Ældre Sagen fylder 40 år i
2026**

...fejres til efteråret

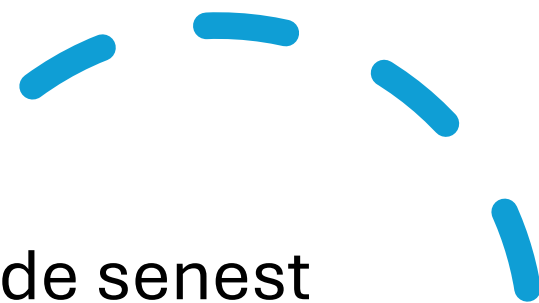


TAK FOR ORDET
– SPØRGSMÅL?





5. Indkomne forslag.



Vedtægternes § 9, stk. 8

- Forslag skal være lokalbestyrelsen i hænde senest 14 dage før mødet
- FRIST: 26. februar 2026
- **INGEN FORSLAG MODTAGET**



6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer

Rammer for valg til lokalbestyrelsen

Det siger vedtægterne

§ 9, stk. 2:

Et ulige antal på mindst 5 medlemmer
afhængig af lokalbestyrelsens afgørelse.

Valg sker på årsmødet og gælder for 2 år ad
gangen.

Man skal bo i kommunen og møde frem på
årsmødet

Det har bestyrelsen besluttet

Lokalbestyrelse på 9 personer

Vi har et lille problem.....

- Én kandidat til bestyrelsen er syg.....
- En kandidat til suppleantposten er til undersøgelse.....
- Håber, at de kan bringes i spil alligevel





Kandidater

- **Benny Wind (genvalg)**
- **Eivind Grønbjerg (genvalg)**
- **Mogens Bjerre Rasmussen (genvalg)**
- **Richard Schalburg (nyvalg)**
- **Susan Ptak Rasmussen (nyvalg)**
- **Susanne Andersen (genvalg)**

Oversiddere:

John Brun, Louise Stahnke, Susanne Wiingaard

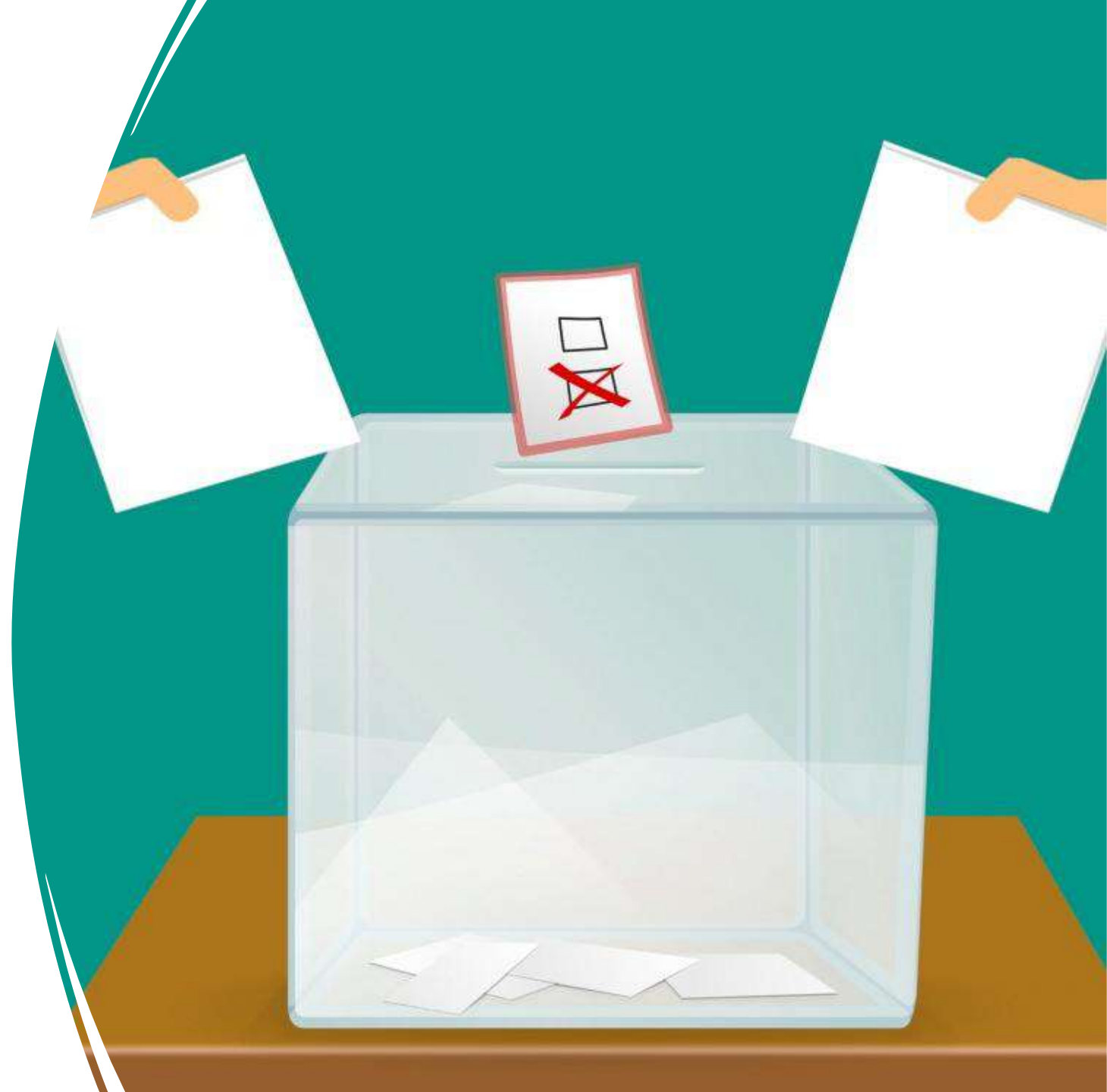
Udtræder: Walter Planhof



Kandidat nr.5	bolig	Aktiviteter
1	Benny Wind	Herreklub,KOU ældre/boligpolitik, arrangementer, sommerhøjskole m.v.
2	Eivind Grønberg	Aktiviteter og ture
3	Mogens Bjerre Rasmussen	Torsdagsarrangementer, sommerhøjskole, ture
4	Richard Schalburg	Ældrepolitik
5	Susan Ptak Rasmussen	Ældre- og sundhedspolitik
6	Susanne Andersen	Formand, landsbestyrelse, D10, KOU

Valgproces 1

- Der er 6 kandidater til 6 pladser
- Hvis ikke andre – kan de 6 kandidater så godkendes?
- Kan bestyrelsen få mandat til selv at bestemme, hvem der kun vælges for 1 år – dette af hensyn til en mere ligelig afstemning næste år
- Kort præsentation af kandidaterne



Valgproces 2

- **Der er flere end 6 kandidater til 6 pladser - afstemning**
- Du skal afgive 6 stemmer
- Du kan kun stemme på en kandidat én gang
- Du skriver nummeret på den/de kandidater, du ønsker på stemmesedlen
- De 6 med flest stemmer bliver medlem af bestyrelsen – de sidste suppleant
- Kort præsentation af kandidaterne



7. Valg af suppleanter for 1år



Kandidater til
suppleantposten

**Henning Bjørn
Christiansen**



8. Eventuell

Tak for Jeres deltagelse



Ældre  Sagen