

Ældre Sagen Distrikt 10

Formandskabets årsberetning 2025

Til distriktsforsamlingens årsmøde 9. april 2026

1. Indledning

Kære alle,

Tak fordi I er mødt op i dag. Det er en glæde at kunne aflægge beretning for året 2025 – et år, der har budt på vigtige beslutninger, nye rammer og fortsat stærkt frivilligt engagement i hele Distrikt 10.

Distriktets fornemste rolle er at inspirere vores mange frivillige og støtte lokalafdelingerne i deres bestræbelser på at skabe gode og spændende rammer for vores mange medlemmer. Lad mig derfor også indlede med at rette en stor og varm tak til vores distriktskoordinatorer, udvalgsformand og erfagruppeledere: Dan Jønsson (ITU), Jannie Kongeskov (MOU), Bente Olofsen (SHU), Mona Ulsted (ÆSU) og Steen Ledsager (RSU). En særlig tak skal lyde til Anette Broman, som stoppede som distriktskoordinator for ARU i februar 2026 efter mange års engageret indsats.

Tak også til Elsebeth Wehage som kasserer og Elsebeths og Vibeke Salmons indsats som ledere af Erfagruppen for Kasserere.

Det er jer, som hver især løfter kerneopgaven i distriktet: At skabe gode og inspirerende aktiviteter og fremme netværket blandt de frivillige i distriktet.

2. Reformen og det store billede

Siden årsmødet sidste år er de store reformer for alvor begyndt at få konkret form. Den nye ældrelov er trådt i kraft – en lov, som Ældre Sagen har sat et tydeligt aftryk på, og som taler om selvbestemmelse, fleksibilitet, kontinuitet og livskvalitet. Det er ord, vi kender. Ord, vi har arbejdet for.

Men vi ved også, at loven i høj grad er en «kan-lov». Det er op til den enkelte kommune, hvor ambitiøst loven udmøntes – og det stiller os som frivillige over for en ny og vigtig opgave: At følge op på, hvad der sker i netop vores kommune. Det er den virkelighed, vi skal påvirke.

Sundhedsreformen, der blev aftalt i november 2024, peger også i retning af et stærkere nært sundhedsvæsen. Oprettelsen af 17 nye sundhedsråd i de kommende fire regioner er central – her får vi for første gang et forum med både politisk magt og midler med fokus på det nære sundhedsvæsen.

For os i Distrikt 10 - og de andre distrikter her i Østdanmark - kommer hertil den store opgave: Regionsreformen. Region Hovedstaden og Region Sjælland lægges sammen til Region Østdanmark. 2026 bliver et særligt overgangså, inden den nye region træder

fuldt i kraft 1. januar 2027. Det stiller helt nye krav til samarbejde, koordination for Ældre Sagen som organisation – og dermed også til os som distrikt.

3. Distriktets relevans og synlighed

På distriktsforsamlingsmødet den 16. september 2025 i Herlev drøftede vi netop dette spørgsmål grundigt med deltagere fra 11 lokalafdelinger. Der er ikke noget let svar på spørgsmålet om distriktets relevans. Billedet er sammensat:

- Nogle oplever lav interesse for distriktsarbejdet og efterlyser enkelhed og mere målrettet information.
- Andre fremhæver værdien i de relationer og det netværk, som distriktet skaber.
- En fælles konklusion var, at relationsarbejdet er det vigtigste – og at distriktsmøderne skal give deltagerne noget meningsfyldt med hjem.

På distriktsforsamlingsmødet den 11. november 2025 i Tårnby vedtog vi, at distriktsforsamlingsmøder fremover suppleres med faglige indlæg. Møderne vil derfor strække sig ud over kl. 13. Det er et konkret svar på ønsket om, at deltagelse skal føles meningsfyldt og lærerigt. På dette årsmøde har vi den glæde at byde ph.d. lektor Eva Hoffmann fra UC Syd velkommen. Eva Hoffmann vil holde oplæg om "Pårørende som forhandlere" – et tema med stor relevans for vores frivillige arbejde tæt på borgere og familier i den nye ældrereform.

På distriktsformands- og næstformandstræffet med landsbestyrelsen og frivilligafdelingen 29.-30. oktober fremlagde vi et oplæg om distrikternes relevans – og vi fandt ud af, at vi ikke står alene med disse udfordringer. Alle distrikter genkender situationen i større eller mindre grad. Det vigtigste budskab herfra er, at relationsarbejdet og følelsen af ikke at spilde sin tid er afgørende.

Skal det lykkes, er det imidlertid vigtigt, at lokalafdelingerne "spiller med", herunder sikrer, at aktivitetslederne og de frivillige i afdelingerne får information om de aktiviteter, der gennemføres i distriktet.

4. Økonomi – Regnskab 2025 og Budget 2026

Distriktets økonomi er sund. Årsregnskab 2025 viser et overskud på 20.463 kr. og en egenkapital på 544.118 kr. ved årets udgang.

Det er dog vigtigt at understrege: Overskuddet er ikke et udtryk for en god præstation. Det afspejler, at planlagte aktiviteter ikke er blevet gennemført i det forventede omfang. Distriktets økonomi bør ikke sigte mod at vise bedre resultater end budgetteret – formålet er at anvende de tildelte midler til gavn for det frivillige arbejde i lokalafdelingerne. Samlet set har distriktet et fornuftigt råderum til at understøtte temamøder, netværk og fælles initiativer i 2026.

Post	Regnskab 2025	Budget 2026
Indtægter i alt	228.592 kr.	238.652 kr.
Udgifter i alt	208.129 kr.	517.000 kr.

Årets resultat	20.463 kr.	-278.348 kr.
Egenkapital ultimo	544.118 kr.	286.233 kr.

Budget 2026 er udarbejdet af distriktsledelsen på møde den 7. november 2025 og viser et planlagt underskud på 278.348 kr. Dette er en bevidst strategi for at anvende den opbyggede egenkapital til aktiviteter, der kommer medlemmer og lokalafdelinger til gavn. Der er blandt andet indarbejdet 150.000 kr. til honorarer for eksterne indlæg på formandsmøder **samt afsat midler til et seminar for alle lokalformænd.**

5. Udvalgsberetninger

5.1 Socialhumanitært udvalg (SHU)

Formand: Bente Olofsen. Medlemmer: Elsebeth Wehage (Amager2300) og Annie Margrethe Nielsen (Tårnby).

SHU har i 2025 gennemført to aktiviteter: Et netværksmøde den 29. oktober samt en vellykket temadag den 7. maj om «Demens i hverdagen som frivillig» med demensspecialist Else Hansen. Regnskabet viser et forbrug på 42.916 kr. mod et budget på 50.000 kr.

I 2026 har udvalget planlagt mindst 2 temadage og et netværksmøde, herunder «Hjælpens mange ansigter» den 4. april. Budget 2026 er øget til 80.000 kr. for at understøtte et højere aktivitetsniveau.

5.2 Ældre- og sundhedspolitisk udvalg (ÆSU)

Formand: Mona Ulsted. Medlemmer: Elsebeth Wehage og Jette Bernbom Johansen.

ÆSU afholdt en temadag om ældrepolitisk arbejde den 1. september. Regnskabet viser et forbrug på blot 9.370 kr. mod et budget på 60.000 kr. – et væsentligt mindreforbrug, som afspejler at udvalget først for alvor kom i gang med nye medlemmer i slutningen af 2025.

Udvalget er for 2026 i fuld gang med planlægningen af en temadag den 24. februar samt en større workshop til efteråret under temaerne Tryghed, Selvstændighed og Livskvalitet. Udvalget arbejder tæt sammen med RSU. Budget 2026 fastholdes på 60.000 kr.

5.3 Motionsudvalget (MOU)

Formand: Jannie Kongeskov. Medlemmer: Kate Mau (Lyngby-Taarbæk) og Margot Gunzenhauser (Gentofte).

MOU har gennemført to velbesøgte temadage: «Sanser og Motorik» den 9. maj og «Ny Knoglesund træningsinspiration med fokus på fald» med fysioterapeut Dorte With den 31. oktober. Forbruget på 44.056 kr. ligger tæt på budget.

I 2026 er der allerede planlagt to temadage: 12. maj og 10. november. Budget øges til 65.000 kr. MOU er et godt eksempel på aktivitetsudnyttelse i praksis.

5.4 IT-udvalget (ITU)

Formand: Dan Jønsson (Amager2300). Medlemmer: Per Ottesen (Høje-Taastrup) og Peter Daugård (Amager2300, valgt 19/11-2025).

ITU har været det mest aktive udvalg i 2025 med fire arrangementer: En temadag om «AI i praksis» den 16. april, to online Teams-møder (24. april og 17. september) og et halvdags temamøde med AI-ekspert Preben Mejer den 19. november. Forbrug på 41.609 kr. overstiger lidt budgettet på 40.000 kr.

*Preben Mejers budskab var meget klart: **AI ændrer ikke vores formål – men styrker vores mulighed for at opfylde det.***

AI er ikke en bølge, der skyller hen over os. Det er en ny grundlæggende infrastruktur for samfundet.

For Ældre Sagen betyder det:

- *at vores værdier bliver vigtigere*
- *at vores frivillige får stærke redskaber*
- *at vores medlemmer får større behov for vores hjælp*
- *at vores organisation kan blive mere effektiv, mere nærværende og mere menneskelig, hvis vi forstår at bruge mulighederne.*

AI ændrer ikke, hvem vi er. AI giver os mulighed for at være endnu mere af det.

Udvalgets Budget 2026 øges til 50.000 kr. for at understøtte fortsat høj aktivitet. ITU demonstrerer, hvordan et udvalg kan nå bredt ud til både IT-frivillige, lokalafdelingernes formandskaber og distriktsledelsen.

5.5 Arrangementsudvalget (ARU)

Tidligere formand/distriktskoordinator: Anette Broman (Ballerup).

ARU har afholdt to udvalgsmøder i 2025 (29. januar og 27. august i Ballerup). Forbruget på 10.185 kr. er under budget på 20.000 kr. På tema- og netværksmødet den 11. februar 2026 i Ballerup – hvor 7 af 21 lokalafdelinger var repræsenteret – stoppede Anette Broman som distriktskoordinator. Vi takker Anette varmt for hendes mangeårige indsats for ARU og distriktet. På mødet nyvalgte tre nye udvalgsmedlemmer: Anne Romney (Østerbro), Jan Kenno Brundby (Glostrup) og Steve Michael Saarinen (Ballerup). Distriktsledelsen ser frem til at byde den nyvalgte formand velkommen.

5.6 Regionalt Sundhedsudvalg (RSU)

Formand: Steen Ledsager (Glostrup). Udvalget dækker både D9 og D10.

RSU har i 2025 været en væsentlig aktiv på sundhedsområdet. Udvalget har medvirket til uddannelsen af ca. 20 sundhedspolitiske frivillige «ambassadører» til kommunal- og regionsrådsvalget den 18. november. Udvalget har deltaget i 4 PIU-møder og 4 møder i Region H's Tværsektorielle Strategiske Styregruppe (TSS).

RSU er medarrangør af ÆSU-temadagen i februar 2026 og den planlagte workshop til efteråret. I henhold til landsbestyrelsens beslutning afsættes kun 25.000 kr. til RSU i 2026, da udvalget forventes nedlagt ved årets udgang som følge af den nye regionale struktur.

6. Organisatorisk

Distriktsledelsen har i 2025 arbejdet på at styrke sine strukturer og sin kommunikation med lokalafdelingerne. En væsentlig beslutning fra mødet den 9. januar 2026 er vedtagelsen af en forenklet fælles rollebeskrivelse for distriktsudvalgene, som erstatter den tidligere beskrivelse af rollen som distriktskoordinator. Referatet fra mødet samt bilag – herunder årsregnskab 2025, regnskabsnotat, budget 2026 og den opdaterede rollebeskrivelse – blev den 26. januar udsendt til alle lokalafdelinger i distriktet via distriktsledelsens nyhedsbrev.

En ny procedure for håndtering af udeblivelser fra temamøder uden rettidigt afbud er også vedtaget og tilføjet forretningsordenen. Baggrunden er et ønske om at undgå udeblivelser uden afbud og de dermed forbundne omkostninger til fx forplejning m.v.

Distriktets mødekalender 2026 er fastlagt med tre distriktsforsamlingsmøder (9. april, 22. september og 17. november) og fire distriktsledelsesmøder.

Det bemærkes, at **sekretærposten fortsat er ubesat**. Vi opfordrer hermed interesserede til at melde sig – opgaven løftes i øjeblikket af formandskabet og kassereren i forening. Det er derimod glædeligt at kunne fortælle, at bladet DET SKER LOKALT 10C nu har fået en ny områderedaktør: Bent Brønshøj fra Vallensbæk. Han er netop tiltrådt og er ved at sætte sig ind i opgaven, mens han afventer at komme på kursus.

7. Afslutning og tak

2025 har vist, at Distrikt 10 er en levende og engageret organisation. Vi har taget vigtige skridt for at gøre distriktsarbejdet mere meningsfyldt og synligt, og vi har aktivt forholdt os til de store reformer, der former fremtiden for vores ældre medborgere.

Budget 2026 er et ambitiøst dokument. Det planlagte underskud på 278.348 kr. er ikke et problem – det er en mulighed for at skabe merværdi for vores medlemmer og lokalafdelinger. Det forpligter os alle til at planlægge og gennemføre de aktiviteter, vi har sat os for og at udvikle distriktet yderligere til gavn for vores frivillige og medlemmerne.

Til alle jer, der lægger tid og energi i dette arbejde som frivillige: Tak. Det er jeres engagement, der gør Distrikt 10 til det, det er. Distriktsledelsen ser frem til den fortsatte dialog og til at møde mange af jer ved kommende møder og temadage. Har I spørgsmål, idéer eller forslag, er I som altid meget velkomne til at tage kontakt.

Og så venter vi alle spændt på hvad Landsbestyrelsen beslutter om fremtiden for Ældre Sagens distrikter – specielt for os i distrikt 7, 8, 9 og 10.

Susanne og Palle