

Aftenskolen

Generalforsamling 2026

Lørdag 21. marts 2026

i KU.BE

Dirch Passers Allé 4, Frederiksberg.

- Dagsorden
- Bestyrelsens beretning for det forløbne år
- Regnskab for det forløbne år

Dagsorden

- Pkt. 1. Valg af dirigent og referent.**
- Pkt. 2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.**
- Pkt. 3. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år.**
- Pkt. 4. Indkomne forslag.**
- Pkt. 5. Valg af formand**
- Pkt. 6. Valg af kasserer – kun i ulige år.**
- Pkt. 7. Valg af sekretær – kun i ulige år**
- Pkt. 8. Valg af 1 bestyrelsesmedlem.**
- Pkt. 9. Valg af 2 suppleanter for 1 år.**
- Pkt.10. Valg af revisor og revisorsuppleant.**
- Pkt. 11. Eventuelt.**

Formål

Ældre Sagens Aftenskole på Frederiksberg har til formål at tilbyde folkeoplysende voksenundervisning, relevant og specielt tilpasset seniorer og ældre borgere på Frederiksberg i henhold til Folkeoplysningsloven og Frederiksbergs kommunes retningslinjer for tilskud til undervisning af voksne. Aktiviteterne udbydes i samarbejde med Ældre Sagen Frederiksberg. Deltagelse i aktiviteterne er åbent for alle. Landsforeningen Ældre Sagen og Ældre Sagens aftenskole på Frederiksberg er fælles dataansvarlige for behandlingen af deltagernes personoplysninger.

Læs mere om Ældre Sagen Frederiksbergs Aftenskole på vores hjemmeside aeldresagen.dk/lokalafdelinger/frederiksberg.

Deltagelse i disse aktiviteter er åbne for alle seniorer og ældre borgere på Frederiksberg. Medlemskab af Ældre Sagen er således ikke en forudsætning for at melde sig til de aktiviteter, der i vores tilbudsmateriale er markeret med 'A' eller 'Aftenskolen'.

Bestyrelsens beretning for det forløbne år

De aktiviteter, der foregår i regi af Aftenskolen er for den største dels vedkommende motion, men også udflugter og foredrag samt sproghold er aktiviteter under Aftenskolen. Desværre måtte vi i efterårssæsonen 2025 lukke de meget populære operaforedrag.

Motion

På motionsområdet har vi i 2025 i alt kunnet tilbyde 15 forskellige motionsaktiviteter og haft op til 15 ansatte instruktører, der har lige fra 2 undervisningstimer til 27 undervisningstimer om ugen. De forskellige tilbud strækker sig fra så forskellige ting som Parkinsondans til styrketræning.

Som noget nyt startede vi et ballethold samt et mindfulness hold. Desværre måtte vi lukke begge hold ved årets udgang, fordi Ældre Sagen har regler om, at man ikke må ansætte personer under flexordning, som begge de to undervisere var omfattet af. Ballroom fitness blev desværre heller ikke oprettet i efteråret, da underviseren ikke ønskede at fortsætte. Men det gav så plads til, at vi kunne starte et hold med

folkedans og fællesskab udover de andre dansehold, der har været på plakaten mange år. Det drejer sig om dans med Parkinson, Les Lanciers, stepdans og linedance. Så der er mange muligheder for at få rørt benene og danseskoene, hvis det er det man ønsker.

Motion for aktive kvinder har været et tilbud i utrolig mange år og hvert år er alle hold optaget, da vi har en meget kompetent og dygtig underviser. Zumba og yoga tilbydes hele 4 gange ugentligt. Hjernetræning er ligeledes på programmet, men også styrketræning for kvinder og mænd samt motion for mænd er andre attraktive tilbud.

Ældre Sagens nye bookingsystem har desværre givet nogle store udfordringer, ligesom beslutningen om, at tilmelding finder sted to gange årligt heller ikke er forløbet gnidningsfrit.

Igen i år har Frederiksberg kommune velvilligt stillet lokaler til rådighed i Kedelhallen, Medborgercentret på Nordens plads, Hermeshallen, KU.BE samt lokalerne på Bernhard Bangs Alle 27 i Karateklubben. Der skal derfor lyde en meget stor tak til kommunen for godt samarbejde med tak for lån af lokaler.

I 2025 har vi i alt kunnet tilbyde 64 forskellige motionshold, når vi medregner de hold der ledes af frivillige. Og på de to sæsoner har mere end 2200 personer været tilmeldt et hold under Ældresagen.

Udflugter

Mange af de udflugter og foredrag Ældre Sagen tilbyder afholdes under Ældre Sagens aftenskole. Der har været tilbud om udflugter til Køge by og Esrom kloster, rundvisninger på Frederiksberg Rådhus, Frederiksberg Kirkegård, Bispebjerg Bakke og Riddersalen. Også et besøg på Flyvehistorisk Museum samt Museum Storm har været på programmet. Og en rundvandring på Vesterbro "Ind med 4-toget" med en lokalkendt guide var en populær aktivitet.

Foredrag

I det forløbne år har Ældre Sagen Frederiksberg tilbudt et varieret udbud af foredrag. Her har man bl.a. kunnet høre om Danske Statsministre og i det musikalske hjørne tyske Romantiske komponister, Beethovens musikalske liv, musikalsk eftermiddag med 2xKaj og diverse filmforedrag om Frederiksberg.

Viden om fremtidsfuldmagt er interessant for vores målgruppe, og et foredrag om dette emne blev derfor vel modtaget og besøgt.

Herudover kunne tilhørerne forlyste sig med historien om en politibetjents erindringer, blomsterkunst i krukker og Flora Danica Stellet. Alt i alt et meget fint og varieret program, som for langt de fleste aktiviteters vedkommende har været hurtigt udsolgt.

Sprogundervisning, spansk v/Ejvind Jensen og Hanne Glasius

I året 2025 har der både i forårs- og efterårssæsonen været oprettet 2 hold med undervisning i spansk for seniorer på 2 niveauer - begyndere og fortsættere.

Der har i alt været 11 deltagere pr. sæson.

Efter sommerferien tiltrådte Hanne Glasius som områdeansvarlig for sprogundervisningen efter Ejvind Jensen.

Ældre Sagens Aftenskole, Frederiksberg
Regnskab for 2025

Indtægter	Kr.	Kr.	Kr.	Kr.
Modtaget tilskud fra Frb. kommune		493067		412.342
Deltagerbetaling				
Motion	486.650		426.540	
Dans	164.445		208.060	
Sprog	28.800		12.800	
Foredrag og ture	175.845		142.465	
Deltagerbetaling i alt		85.5740		789.865
Samlede indtægter		1.348.807		1.202.207
Udgifter				
Honorarer	931.109		791.415	
Lokaleudgifter, KU.BE	46.650			
Andre udgifter	40.607		87.905	
Samlede udgifter		1.018.366		879.320
Bidrag til fællesudgifter		330.441		322.887
Årets resultat		0		0

Regnskabet for Ældre Sagens aftenskole, Frederiksberg er et uddrag af regnskabet for Ældre Sagen Frederiksberg og dermed en del af det regnskab, der er revideret og godkendt af Landsforeningen Ældre Sagen.

Frederiksberg, den 14. marts 2026

Kirsten Hauge
Formand

Poul Henrik Glasius
Kasserer