



Årsmøde 2026

Lørdag 21. marts 2026 kl. 14

i KU.BE,

Dirch Passers Allé 4, Frederiksberg.

Indhold:

Dagsorden	Side 2
Beretning om lokalafdelingens virksomhed	Side 3
Årsregnskab med noter	Side 21

Dagsorden.

Pkt. 1. Valg af dirigent.

Bestyrelsen foreslår Keld Pedersen som dirigent og Anne-Marie Møller som referent.

Pkt. 2. Bestyrelsens beretning for forretningsåret 2025 v/ Hanne Illum – til godkendelse.

Pkt. 3. Forelæggelse af årsregnskab for forretningsåret 2025 v/P.H. Glasius – til udtalelse.

Pkt. 4. Orientering om bestyrelsens fremtidige virke v/ Hanne Illum.

Pkt. 5. Indkomne forslag.

Pkt. 6. Valg af seks lokalbestyrelsesmedlemmer for to år.

Pkt. 7. Valg af fire suppleanter for et år.

Pkt. 8. Eventuelt.

ad. dagsordenens pkt. 2

Bestyrelsens beretning for forretningsåret 2025.

Bestyrelsens medlemmer og lokalafdelingens aktivitetsledere beretter om forløbet af de aktiviteter, der fandt sted i regi af Ældre Sagen Frederiksberg i kalenderåret 2025.

Hanne Illum, formand:

2025 har været et år med både nye muligheder og stort ansvar for Ældre Sagen Frederiksberg. Rammerne for ældreområdet er under forandring, og med den nye ældrelov er det blevet tydeligt, at civilsamfundet ikke længere blot skal høres – men inddrages aktivt og være en del af løsningen af fremtidens velfærdsopgave.

Det ansvar har vi taget på os.

Som lokalafdeling arbejder vi for, at ældre borgere på Frederiksberg ikke blot mødes som modtagere af hjælp, men som medborgere med ressourcer, erfaring og ansvar. Et godt ældreliv handler både om tryghed, fællesskab og støtte – men også om frihed, selvstændighed og mulighed for at klare sig selv længst muligt.

Partnerskab med kommunen – ansvar og muligheder

I 2025 har vi indgået to centrale partnerskabsaftaler med Frederiksberg Kommune: én om pensionistrejser og én om velfærdsteknologi. Aftalerne er konkrete eksempler på, hvordan civilsamfundet kan bidrage aktivt til løsninger, der både er menneskelige, bæredygtige og økonomisk ansvarlige.

Pensionistrejserne giver borgere over 65 år, som ellers ikke ville have haft mulighed for at komme på ferie med oplevelser, fællesskab og glæde – og dermed styrkelse af borgernes livskvalitet. Rejserne gennemføres i samarbejde med hjemmeplejen og med frivillige som tovholdere. I 2025 gennemførte vi tre rejser med stor succes, og erfaringerne danner et solidt grundlag for at videreføre indsatsen.

Samtidig har vi taget hul på opbygningen af et velfærdsteknologikorps, der skal udbrede kendskabet til både fysiske og digitale hjælpemidler, som kan gøre hverdagen lettere og mere selvstændig. Velfærdsteknologi handler ikke om at spare – men om frihed, værdighed og ansvar for egne gøremål. Når borgere, der kan selv, støttes i at klare flere daglige opgaver, frigøres der ressourcer til de mest sårbare borgere, som er helt afhængige af hjælp. Det er både god velfærdspolitik og sund fornuft.

Som en del af partnerskabsaftalen har vi også aftalt, at vores lokaler er til rådighed for andre frivillige foreninger i det omfang, vi ikke selv lægger beslag på dem. Det gælder både lokalerne i Stormly og på Howitzvej.

En stærk økonomi – og et stort ansvar

Vi har i 2025 opnået en flerårig økonomisk aftale med Frederiksberg Kommune. Det ser vi som en tydelig tillid til og anerkendelse af værdien af det omfattende frivillige arbejde, som hver dag kommer ældre borgere til gavn.

Men tillid forpligter.

De økonomiske rammer, vi har fået til rådighed, stiller krav om, at vi leverer på de aftaler, vi har indgået – og at vi fortsat udvikler vores tilbud i takt med borgernes behov. Vi tager det ansvar alvorligt og forventer samtidig, at samarbejdet med kommunen fortsat bygger på gensidig respekt, tidlig inddragelse og klare rammer.

Hvad betyder vores arbejde for medlemmerne?

For vores medlemmer betyder Ældre Sagens indsats først og fremmest fællesskab, tryghed og adgang til støtte, hvis livet bliver svært at klare alene.

Vi tilbyder et bredt aktivitetsprogram med motion, foredrag, kreative værksteder, sociale fællesskaber, it-hjælp, rådgivning og udflugter. For mange medlemmer er vores aktiviteter ikke blot et tilbud – men en vigtig social livline.

Vores social-humanitære indsatser – herunder besøgsvenner, tryghedsopkald, Drop Ind Cafeen, vågetjenesten, hjælpende hænder og rådgivning – gør en konkret forskel for borgere, der ellers risikerer ensomhed, utryghed eller manglende støtte.

Samtidig arbejder vi for, at medlemmerne får adgang til ny viden og nye muligheder – herunder støtte til at bruge digitale løsninger og teknologiske hjælpemidler, så flere kan bevare deres selvstændighed længst muligt.

Frivillighed – fundamentet under det hele

Alt dette hviler på én afgørende forudsætning: vores frivillige.

Ingen får løn. Den eneste betaling er en tak – og oplevelsen af at gøre en forskel for andre. Frivilligheden i Ældre Sagen Frederiksberg er udtryk for medmenneskelighed, ansvarlighed og fællesskab – og uden den ville vores arbejde ganske enkelt ikke være muligt.

Samtidig er det vigtigt at slå fast: Frivillige er ikke bare gratis arbejdskraft. De er en strategisk og menneskelig ressource, som kræver respekt, klare rammer og ordentlige vilkår.

Ældre som styrke – ikke byrde

Vi står midt i en tid, hvor behovene vokser, og ressourcerne er under pres. Derfor er det nødvendigt at tale åbent om forventninger, prioritering og ansvar.

Et bæredygtigt velfærdssamfund kræver, at vi både værner om de svageste – og styrker dem, der kan selv. Ældre skal ikke ses som en byrde, men som en styrke i fællesskabet. Når vi tager ansvar for os selv og hinanden, bidrager vi til, at velfærden kan holde – også for kommende generationer.

Ældre Sagen Frederiksberg står stærkt. Vi har taget ansvar, vi har udviklet nye samarbejder, og vi har styrket vores rolle som en aktiv og konstruktiv medspiller på ældreområdet.

Vi vil også fremadrettet arbejde for:

- gode rammer for vores medlemmer.
- værdige vilkår for ældre borgere.
- et stærkt civilsamfund.
- og et forpligtende samarbejde med kommunen.

Tak til alle medlemmer, frivillige og samarbejdspartnere for engagement, opbakning og tillid i det forgangne år.

På de følgende sider kan du læse beretninger fra vores aktivitetsledere, som fortæller om året, der er gået, inden for deres ansvarsområder.

Det social-humanitære område v/Lise Parnow

Vores social-humanitære indsats henvender sig til de af vores medlemmer, der har brug for hjælp og vejledning, når livet er blevet ensomt, helbredet svigter, eller man har behov for at tale med fagpersoner, der kan forklare regler og forordninger, som man står usikker overfor.

Ældre Sagen Frederiksberg har igen i det forløbne år 2025 kunnet tilbyde sine medlemmer gratis hjælp i en række situationer, der kræver individuel håndtering.

Besøgsvenner

Som frivillig besøgsven rækker man ud mod et medmenneske, som af én eller anden grund har begrænset mulighed for at komme ud blandt andre på egen hånd. Som besøgsven indgår man en individuel aftale med et af vores medlemmer (besøgsvært) om regelmæssigt at tilbringe tid sammen - med sigte på at underholde sig med hinanden. Der lægges stor vægt på at finde frem til besøgsvenne-par, der har glæde ved at tilbringe tid sammen.

Ved årsskiftet talte gruppen af besøgsvenner 34, men mange ældre savner et menneske til at hygge, drikke kaffe eller gå en tur med, og Ældre Sagen Frederiksberg tager derfor med glæde imod flere frivillige til besøgsvenne-gruppen. Ligeledes er vores medlemmer altid velkomne til at kontakte os, hvis de som besøgsvært gerne vil have hjælp til at finde en besøgsven. Henvendelser kan ske på mail til ven1@aeldresagenfrb.dk

Hjælpende hænder

Gruppen af hjælpende hænder har i 2025 bistået med ca. 143 opgaver, og de syv medlemmer af gruppen har været behjælpelig med sav, hammer og boremaskine og friske kræfter at klare lettere opgaver i hjemmet. Desværre mangler hjælpende hænder til lettere syopgaver, så hvis der blandt medlemmerne skulle være nogen, der kan og vil påtage sig denne frivilligopgave, hører vi gerne nærmere på mail sohu@aeldresagenfrb.dk eller telefon 2251 2721.

Vågetjeneste

Gruppen tæller 22 engagerede vågere, der træder til med en vagt, når der kaldes fra Frederiksberg Kommunes Døgnerhabilitering eller et af de 5 plejehjem, som Ældre Sagen Frederiksberg i løbet af 2025 har oprettet en aftale med. Vågerne har i årets løb været kaldt ud til 38 vågeopgaver. Gruppens tovholdere er meget aktive og arbejder stadig på at minde plejehjemmene om, at vi er der.

Tryghedsopkald

I det forgangne år er antallet af tryghedsmodtagere, der får et telefonopkald hver morgen, vokset. Det drejer sig dels om borgere, der selv henvender sig men også Frederiksberg Kommunes Døgnerhabilitering anbefaler vores tjeneste, når de møder borgerne i deres hjem.

Vi har i 2025 med stor succes rekrutteret både nye tryghedsopkaldere og nye modtagere via nyhedsbreve. I løbet af året påbegyndtes desuden en opgave med at opdatere oplysninger på alle modtagere af tryghedsopkald med henblik på at sikre, at vi kan deltage i civilsamfundsopgaver. Dette kunne fx være at gøre opmærksom på behov for hjælp ved eventuelle samfundskriser.

Ved årets udgang var 45 modtagere og 18 opkaldere tilknyttet ordningen.

Skolevenner

Vores 20 frivillige skolevenner er fordelt på 5 af kommunens skoler, hvor nogen som læsetanter og -onkler understøtter danskundervisningen på de yngste klassetrin.

Andre skolevenner tager sig af børnene på mere jordnært niveau uden for den egentlige undervisning.

Vigtigt er det, at vores skolevenner møder børnene i øjenhøjde.

Juridisk vejledning / socialrådgivning

Også i 2025 har vores medlemmer kunnet søge **juridisk vejledning** hos de 5 jurister, der på frivillig basis har stillet deres ekspertise til rådighed. 135 medlemmer har benyttet sig af tilbuddet.

I årets løb har der igen været adgang til en **socialrådgiver**, som har kunnet hjælpe 36 medlemmer med svar på spørgsmål, der knytter sig til kommunale og sociale emner.

Medlemmer, der søger juridisk vejledning eller har spørgsmål til en socialrådgiver, som de gerne vil have belyst, kan - via kontoret på Howitzvej - aftale tidspunkter for et møde med én af juristerne eller socialrådgiveren.

Demens

Ved demens-relaterede spørgsmål har medlemmerne kunnet ringe til Lise Parnow, som har kunnet henvise videre til sundhedscentret eller hjemmeplejen.

Suppeaftener og Søndagscafé m/banko

Disse månedlige aktiviteter har igen i 2025 været afholdt med succes i Ældre Sagens lokaler på Howitzvej. Antallet af deltagere til hvert af de to arrangementer ligger stabilt på 45-50 gæster pr. gang.

Sund Cafe

Også i 2025 har Sund Café aktiviteten vist sin eksistensberettigelse. En lille gruppe frivillige har lavet sunde og lækre retter, som med et hyggeligt samvær er den direkte adgang til en god oplevelse. Der har været fuldt hus – 28 pers. - til samtlige spise-arrangementer, som normalt finder sted en onsdag i hver måned. Specielt har det været interessant at opleve deltagernes glæde ved at konstatere, at det ikke er vanskeligt at lave sund mad med både kendte og mindre kendte ingredienser.

Handicapture

Interessen for at deltage i handicapturene, som finder sted på torsdage en gang om måneden er fortsat i 2025. Bussen rummer plads til 14 personer og den er altid fuld, og vi har med stor fornøjelse besøgt mange af de små caféer på Frederiksberg.

Madlavning for mænd

Skolen på la Cour Vejen har igen i 2025 været hjemsted for et madlavningshold for mænd. De 11 herrer har selv stået for planlægning, indkøb og oprydning, når de har mødtes om mandagen i forårs- og efterårssæsonen.

Aktiviteter i Stormly

Der har været livlig aktivitet i Stormlys lokaler i den forløbne sæson, hvor disse samværs-baserede grupper har holdt til:

- **Jørn Riel klubben for mænd +60.** Her har 12-15 herrer mødtes hver torsdag og fået både mandesnak og gode historier.
- **Herreværelset 1 og 2,** med 10 herrer på hvert hold, hvor de på skift har købt ind, anrettet og spist en god frokost, inden de selv har ryddet op. Holdene har mødtes hver anden uge om tirsdagen i hhv. forårs- og efterårssæsonen.

- **Damernes Salon 1 og 2**, hvor 10 damer på hvert hold skiftevis har mødtes hver anden mandag i hhv. forårs- og efterårssæsonen. Også her har man på skift købt ind og anrettet, inden den gode frokost blev indtaget og den efterfølgende oprydning foretaget.

Julearrangementer

Igen i julen 2025 var **julestuen** på Howitzvej 1 åben i 3 dage i ugen inden jul, hvor juleglade gæster kunne hygge, mens der blev klippet julepynt og lavet dekorationer. Æbleskiver og gløgg stod klar og understregede julehyggen.

Også denne jul var lokalerne på Howitzvej åbne for et traditionelt **juleaftensarrangement**. Der deltog 48 gæster (mange enlige og enkelte par), som blev beværtet med alt, hvad der hører sig til en dansk juleaften: Julemad, oplæsning af juleevangeliet og dans om juletræet. I år var vi så heldige, at en af deltagerne kunne bidrage til den hyggelige stemning ved at spille til alle sangene på klaveret. Aftenen fortsatte herefter med gaveuddeling (alle havde medbragt en gave til 50 kr.) mens kaffen med småkager og juleknas blev indtaget.

Pensionistrejser

Som et led i partnerskabsaftalen med Frederiksberg kommune (læs mere under formandens beretning) afholdtes 3 busrejser. Deltagerne betalte selv rejsen minus et kommunalt tilskud på 1000 kr./deltager.

- **Harzen 14.-17. september.**
Vi besøgte bl.a. Goslar, Rammelsberg Sølvmine, hængebroen Titan og Quedlinburg. På hjemturen besøgte et af Tysklands store markeder.
52 deltog på denne tur.
- **Stettin 18.-21. september.**
Her var vi på byrundtur, besøg på et lokalt marked, sejltur på Oder, besøg på flere historiske steder, bla. Stargard Szczecinski.
42 deltog på denne tur.
- **Bremen 24.-26. november.**
En herlig juletur, hvor vi besøgte Weserflodens mange juleboder, Bremens ældste bydel og yderligere et par julemarkeder – bl.a. i Lübeck.
42 deltog på denne tur.

Rejserne blev arrangeret af Panter Rejser i Vejle, som også står for planlægningen af yderligere 4 rejser i 2026.

Motion v/ Kirsten Hauge

At motion er godt, er der nok ikke mange, der er i tvivl om. Men at al motion ikke er lige velegnet til os, der er kommet lidt op i alderen, er der nok heller ikke mange, der er i tvivl om. Vi kan være mere udsat for skade, hvorfor det er vigtigt at undgå risikobetonet motion. Men den type motion findes heller ikke hos Ældre Sagen på Frederiksberg.

Derimod kan vi tilbyde mange andre former for motion.

Ser man på både de aktiviteter, der ledes af frivillige, og de aktiviteter, der er oprettet under Aftenskolen, findes mere end 25 forskellige tilbud. Det skulle derfor nok være muligt at finde noget, der passer den enkelte.

Som udgangspunkt er det i henhold til Ældre Sagens vedtægt frivillige, der står for alle aktiviteter, som Ældre Sagen tilbyder. I Ældre Sagen Frederiksberg har vi dog været så heldige, at der for mange år siden er taget initiativ til at starte Ældre Sagens Aftenskole, Frederiksberg, hvorfor vi har mulighed for at tilbyde aktiviteter med ansatte undervisere udover de aktiviteter, som frivillige står for. Ud over de mere end 50 meget engagerede fantastiske frivillige, har Ældre Sagens aftenskole Frederiksberg i 2025 haft op til 15 ansatte instruktører.

Igen i år har vi været så heldige at få flere frivillige instruktører, hvorfor det bl.a. har været muligt at oprette nye **Træn dig glad** hold, idet vi har fået lokaler i Hermeshallen. Træn dig glad kan derfor nu tilbydes i Kedelhallen, Medborgercentret på Nordens Plads samt i Hermeshallen, således det meste af Frederiksberg er dækket ind. Og i alt har mere end 2200 personer benyttet sig af tilbuddene i forårs- og efterårssæsonerne.

Mange af de hold, vi tilbyder, er populære gengangere. Udover Træn dig glad-holdene, der foregår på eller ved stole, er **løbe- og cykelhold** populære. **Floorball** har vi måttet udvide med et begynderhold. Og så er skybrudssikringen i Frederiksberg Idrætspark færdig, således det er lykkedes at retablere krolfbanen, så der nu igen kan spilles **krolf** der.

Vi har også i 2025 haft de to hold, der går tur i Frederiksberg Have. Det ene hold, der hedder **Gåture i godt selskab** går hver mandag kl. 11-12.15, og det andet hold **Motion i naturen** henvender sig til gangbesværede, rollatorbrugere og stavgængere.

Petanque, bordtennis og dart har også i 2025 været på programmet, ligesom Sundhedscentret igen i det forløbne år har dannet ramme om kurserne **Ind og ud af bussen**.

De meget populære **sommerture**, der har udgangspunkt fra Stormly, var igen på programmet. Turene er rettet mod de mange, der ikke har planer i løbet af sommerferien. Hvor turene går hen aftales på selve dagen. Og deltagere med stok eller rollator er ingen hindring, for alle er indstillet på langsommelighed og hjælpsomhed og en inkluderende atmosfære.

I alt deltog 108 i turene, som bl.a. gik til Dragør, Køge, Karens Minde, Naturcenter Amager, Kongens Have, Enghaveparken og Carlsberg byen.

De 8 gåværter vil i sommeren 2026 gennemføre lignende ture tirsdage, onsdage og torsdage. Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig.

Motionsvenner er ligeledes et projekt med efterhånden mange år på bagen men stadig lige populært, da der rundt om på Frederiksberg sidder rigtig mange, der ønsker sig en arm at støtte sig til, når de skal ud at gå en tur. I årets løb har der været 15 motionsvenner og -værter.

I årets løb besluttede bestyrelsen, at Ældre Sagen ikke længere skulle være tilknyttet Motivu, da man fandt prisen for høj. Gennem Motivu kunne man tilmelde sig en prøvetime på et hold, der ikke er fuldt optaget.

Samarbejdet med såvel Frederiksberg Kommune som Sundhedscentret har også i 2025 været meget givtigt. Kommunen stiller velvilligt lokaler til rådighed i Kedelhallen, Medborgercentret på Nordens plads, KU.BE, Hermeshallen og på Bernhard Bangs Allé 27 i Karateklubben. Vi takker for det gode samarbejde og for lån af lokaler. Samtidig skal der lyde en meget stor tak til personalet i de forskellige lokaliteter, som vi gennem året har haft et fantastisk godt samarbejde med. Men den største tak skal lyde til de mere end 50 motionsfrivillige vi har, der hver uge stiller op og er med til at gøre en stor forskel for mange borgere på Frederiksberg. Uden deres indsats var det ikke muligt at tilbyde så mange aktiviteter.

I første halvdel af 2025 fortsatte vi med den delte sæson, men det blev heldigvis ændret, således deltagerne på alle de hold, der ledes af frivillige, fra efterårssæsonen kun skal tilmelde sig én gang årligt - ved sæsonstart i september.

De aktiviteter, der finder sted under aftenskolen omtales i den beretning, der udarbejdes for aftenskolen.

Vi ser frem til et 2026 med forhåbentlig nye tilbud i programmet og mange glade motionister. Ikke alene er det godt for velbefindendet at dyrke motion, jævnlig motion hjælper også muskler med at ældes på en sund måde og holde hjernen frisk. Og husk, det er aldrig for sent at starte med at dyrke motion.

It-området v/ Michael Keller

Vores Datastue, der består af ca. 20 frivillige, har fortsat åbent det meste af året, bortset fra sommerferie og perioder omkring højtiderne. Her kan medlemmerne to gange om ugen, onsdag og fredag kl. 9.30-13 møde op og få hjælp til at løse udfordringer med deres pc, smartphone, tablet eller andet it-udstyr. Ca. 30 medlemmer møder op hver uge.

Se de aktuelle åbningstider på vores hjemmeside aeldresagen.dk/lokalafdelinger/frederiksberg

Datastuen

I 2025 har det igen primært været MitID, mailprogrammer og Mobile Pay, som mange medlemmer ønskede hjælp til.

På grund af den teknologiske udvikling med mange opdateringer og nye programmer, er flere medlemmer mødt op med deres pc med et ældre Windows styresystem, der ikke har kunnet opdateres. Vi har i stedet forsøgt at installere et Linux operativsystem, som er gratis.

Kurser

Mange medlemmer har udfordringer med at huske deres adgangskoder, og hvor/hvordan de kan opbevares. Vi har derfor i 2025 gennemført to nye kurser, hvor vi underviser i, hvordan adgangskoder kan gemmes i e-boks.

Vi har desuden introduceret det nye kursus ”Sundhed og Tryghed”, hvor indholdet på sundhed.dk og en række andre sundheds-apps, der kan give tryghed i hverdagen, gennemgås.

Både adgangskode- og sundhedskurserne genoptages i 2026.

Endelig har vi gennemført en lang række kurser i brugen af smartphones, tablets, det nye Linux Mint system, Chromebook og Windows11. Disse kurser fortsætter i 2026.

It-hjælp i hjemmet

Hvis du bor i Frederiksberg Kommune og ikke fysisk er i stand til at forlade dit hjem, eller hvis dit it-udstyr ikke er flytbart, kan vi efter aftale komme hjem til dig.

Det gælder også, hvis du pludselig får et akut it-problem.

Kontakt

Vores vagttelefon, 4412 8559, har åben alle hverdage fra kl. 10.

Telefonen passes på skift af vores it-frivillige. De løser de fleste problemer pr. telefon. Ellers finder vi sammen ud af, hvordan og hvor problemet kan løses.

I 2025 har vi løst 272 opgaver enten via telefon eller på hjemmebesøg hos medlemmerne.

Administration – herunder kontor, lokaler, frivillige v/ Ejvind Jensen

Kontor

Kontoret har i 2025 holdt åbent 3 dage om ugen – tirsdag, torsdag og fredag kl. 12-14 med telefontid kl. 12.30-14.

Kontorets 6 frivillige har håndteret 6025 tilmeldinger til de ca. 160 arrangementer, som vi tilbyder, og som præsenteres dels på hjemmesiden dels i det trykte aktivitetsprogram. Der har også i år vist sig en større tendens til tilmelding online via hjemmesiden.

I november skiftede Ældre Sagen til et bookingsystem, der er mere tidssvarende og datasikkert. Det såkaldte Membersite system blev introduceret i samtlige 215 lokalafdelinger samtidig. Desværre viste systemet sig hurtigt at være ualmindeligt ustabil, og det genererede mange kvaler og udfordringer for vores frivillige på kontoret, når de skulle oprette aktiviteter og lægge dem på hjemmesiden. Kontorets frivillige tog kampen op både på de interne linjer, og når det handlede om at hjælpe vores medlemmer med den lidt mere komplicerede måde at reservere plads på i forbindelse med forårets aktiviteter.

Lokaler

I kalenderåret blev der ikke gennemført større ændringer men alene almindeligt vedligehold.

Ventilationsanlægget i mødelokale M1 fik den lovpligtige service med udskiftning af filtre.

Den ugentlige rengøring er blevet opgraderet med lettere rengøring samt soignering af toiletter hver anden dag.

Kaffemaskiner bliver opfyldt og rengjort hver anden dag.

Opvaskemaskinen er blevet serviceret efter problem med tømning. Det er besluttet at maskinen skal udskiftes i starten af 2026.

Frivillige

Vi er ca. 350 frivillige, som sørger for, at Ældre Sagen Frederiksberg er en god og aktiv lokalforening med mange tilbud til vores medlemmer. Det giver mening at være frivillig, og vi kan gerne bruge flere til at give en hånd med.

Aktivitetscentret Stormly v/Henning C. Hansen

Stormly har i 2025 dannet rammen om 17 forskellige aktiviteter iværksat af Ældre Sagen Frederiksberg.

Centret råder over 3 lokaler, populært kaldet Blå stue, (max. 20 pers.), Grøn/Gul stue (max. 35 pers.) og Rød stue (max. 10 pers.) hvilket giver mulighed for at have tre aktiviteter kørende samtidig.

Ældre Sagens egne aktiviteter er primært foregået i dagtimerne, hvilket har givet lokale foreninger mulighed for at anvende lokalerne efter kl. 17.

Socialhumanitære foreninger, der modtager økonomisk støtte via §18 fra Frederiksberg Kommune, kan få lokalerne stillet gratis til rådighed. Dette benyttede 5 foreninger sig af i 2025.

Øvrige foreninger/klubber kan leje sig ind. I 2025 brugte 7 foreninger dette tilbud. I alt har 12 forskellige foreninger / klubber brugt Stormly som "det lille foreningshus" på Frederiksberg. Derudover har 4 andelsboligforeninger lejet Stormlys lokaler til afholdelse af generalforsamling.

Samlet set har Stormly i 2025 dannet ramme om i alt 34 aktiviteter. 17 var iværksat af Ældre Sagen, og 17 foreninger/klubber har brugt aktivitetscenteret.

Stormly har stor glæde og gavn af samarbejdet med de lokale foreninger og klubber og er samtidig en stor styrke for det lokale sociale frivillige arbejde i Frederiksberg Kommune.

Drop Ind Caféen

Den populære åbne café har også i 2025 budt indenfor til en kop kaffe/chokolade og småkager. Tilbuddet er stadig gratis og kræver ikke medlemskab af Ældre Sagen.

I årets løb har der i snit været 5-10 gæster om dagen, som er blevet budt velkommen af de tilstedeværende hyggeværter, der altid er klar til en god samtale.

Vi har været så heldige at flere hyggeværter er kommet til i årets løb. Vi er nu i alt 15, hvilket har gjort det muligt at udvide caféens åbningstid til også at omfatte fredage.

Skak

Stormly har i 2025 været hjemsted for en gruppe (6-8) skakinteresserede medlemmer, som hver mandag har mødtes kl. 10 til et par timers koncentreret spil. De fleste spillere er på et spilmæssigt gennemsnitligt niveau, og som regel lykkes det at få afgjort kampene ved 12-tiden. Og hvis ikke, har der været både tid og plads til at få kampene afgjort.

Ældrepolitisk Udvalg v/ Carsten Dyring Nielsen

Til at rådgive bestyrelsen i spørgsmål af ældrepolitisk karakter, har Ældre Sagen Frederiksberg nedsat et Ældrepolitisk Udvalg, som for tiden består af 10 medlemmer.

Rådgivningen drejer sig for eksempel om vurderinger, synspunkter, indsigelser og anbefalinger - f.eks. i form af høringssvar – som bestyrelsen via formandskabet i Ældre Sagen Frederiksberg kan fremsætte overfor “rette vedkommende” i det kommunale system.

I 2025 har udvalget navnlig fulgt implementeringen af den nye Ældrelov, som trådte i kraft 1. juli 2025, samt den nye sundhedsstruktur som træder i kraft 1. januar 2027.

For begge lovkomplekser gælder, at ændringerne ikke kan gennemføres fra den ene dag til den anden, da der er tale om omfattende ændringer, som f.eks. kræver kompetenceudvikling af medarbejderne.

Ændringerne gennemføres derfor i takt med, at det praktisk er muligt og for sundhedsstrukturens vedkommende strækker implementeringen sig over flere år.

Ældrepolitisk Udvalg følger implementeringen af begge lovkomplekser.

Ældrepolitisk Debatforum

Udvalget arrangerer møder i Ældrepolitisk Debatforum for medlemmer af Ældre Sagen Frederiksberg. På møderne er der normalt inviteret en gæst, som indleder med et oplæg af ældrepolitisk tilsnit. Efterfølgende er der debat mellem medlemmerne og den aktuelle gæst.

Møderne, der holdes den 2. mandag typisk i månederne januar, februar, marts, april, maj, september, oktober og november har 45-50 deltagere. Da nogle af emnerne i 2025 tiltrak særligt mange medlemmer, blev der holdt et ekstra møde med borgmesteren og to ekstramøder med Beredskabsforbundet. I alt blev det til 12 møder i Ældrepolitisk Debatforum i 2025.

Velbesøgt vælgermøde forud for kommunalvalget

I oktober gennemførte Ældre Sagen Frederiksberg et vælgermøde forud for kommunalvalget. Vælgermødet var planlagt af udvalget. På vælgermødet deltog de politiske partier som både var opstillingsberettiget til Frederiksberg Kommunalbestyrelse og til Folketinget. Det var et velbesøgt vælgermøde med over 100 mødedeltagere foruden de inviterede politikere.

Velfærdsteknologikorpset v/ Otto Madsen

Velfærdsteknologikorpset har i det forgangne år haft fokus på at opbygge og konsolidere et tilbud, der kan støtte ældre borgere i brugen af velfærdsteknologi - fysiske hjælpemidler og digitale løsninger i hverdagen. Formålet har været – og er fortsat – at bidrage til øget tryghed, selvstændighed og livskvalitet.

Informations- og orienteringsmøder

Der er i efteråret afholdt 5 orienterings- og informationsmøder om velfærdsteknologi for ældre borgere. Møderne har haft fokus på at formidle mulighederne i et enkelt sprog og med udgangspunkt i borgernes hverdag og behov. Informationsmøderne har været velbesøgte og vidner om en stor interesse for området.

Velfærdsstuen

En væsentlig milepæl i året har været etableringen af **Velfærdsstuen på Howitzvej**, som nu fungerer som et fast mødested og demonstrationsmiljø. Her kan borgere komme forbi, stille spørgsmål og se konkrete hjælpemidler og teknologiske løsninger i praksis.

Velfærdsstuen har fast åbningstid hver onsdag kl. 9.30-13 og drives af frivillige fra Velfærdsteknologikorpset.

I løbet af året er lager og udstilling af hjælpemidler blevet gennemgået og struktureret, så udvalget fremstår overskueligt og relevant for de besøgende.

Frivillige

Velfærdsteknologikorpset består i dag af et engageret hold på 10 frivillige, som på skift bemande Velfærdsstuen og deltager i øvrige aktiviteter.

Der er etableret en vagt- og bemandingsplan, som sikrer kontinuitet og en stabil drift. Nye frivillige er løbende kommet til og er blevet introduceret til opgaverne.

Samarbejde og netværk

Velfærdsteknologikorpset har haft et konstruktivt samarbejde med Frederiksberg Kommune, herunder Visitation & Hjælpemidler og Hjemmeplejen, samt med eksterne aktører og leverandører af velfærdsteknologiske løsninger.

Samlet vurdering

Året har været præget af opbygning, organisering og forankring.

Velfærdsteknologikorpset er i dag et velfungerende tilbud med faste aktiviteter, engagerede frivillige og et solidt samarbejde med relevante aktører. Der er skabt et godt fundament for den videre udvikling og udbredelse af indsatsen i det kommende år.

Kreativitet v/Hanne Glasius

Overskriften 'Kreativitet' dækker over en række meget forskellige aktiviteter fordelt på 10 kurser og workshops både forår og efterår med i alt 186 deltagere.

Tegning og akvarel er, ligesom kreativt håndarbejde meget populære. **Bogbinding** og **frimærker** er meget praktisk orienteret, og der lægges vægt på hyggeligt samvær.

Slægtsforskning er møntet på individuelle aktiviteter men er også involveret i det vigtige arbejde med at digitalisere kirkebøger og folketællinger.

De to **litteraturkredse** og **debatgrupperne** beskæftiger sig med den gode dialog og debat mellem mennesker.

Efter sommerferien overtog Hanne Glasius opgaven som områdeansvarlig for kreativitet.

Sprogundervisning v/Ejvind Jensen og Hanne Glasius

Der har i 2025 været 9 hold både forår og efterår med sprogundervisning i **engelsk, tysk, fransk og italiensk**. Igennem året har der været i alt 195 deltagere. Mange er trofaste deltagere, som bidrager til kontinuitet og et godt socialt miljø. Der har i årets løb været en enkelt udskiftning af holdleder, og ved årets slutning har to undervisere måttet stoppe.

Efter sommerferien overtog Hanne Glasius posten som områdeansvarlig for sprogundervisningen.

Bridge v/ Hanne Illum

Bridge er et stort aktivitetsområde med 5 hold, der primært fokuserer på turneringer. I øjeblikket har vi (desværre) ingen begynderhold.

I 2025 har i alt 185 været aktive bridgespillere.

I det forløbne år har der været udfordringer med registrering af point og med at finde aktive tovholdere for bridgeholdene. Det arbejdes der på i øjeblikket.

Kommunikation v/ Birthe Laursen og Inger Jessen

I den skriftlige kommunikation med Ældre Sagen Frederiksbergs medlemmer støtter ledelsen sig til Kommunikationsgruppen. To erfarne frivillige - med et bredt professionelt erfaringsgrundlag indenfor kommunikation - varetager opgaver, som beskrevet herunder.

Opgaverne

De bærende kanaler i 2025 for kommunikation til lokalafdelingens medlemmer har været:

- Nyhedsbreve med tilbud og aktuelt nyt.
- De trykte Aktivitets-programblade - forår og efterår.
- Lokalafdelingens hjemmeside.
- Ad hoc-opgaver af større eller mindre omfang - fx udarbejdelse af annoncetekster, artikler, opslag m.v.

Nyhedsbreve

Medlemmer, som har valgt at abonnere på vores nyhedsbreve, får disse sendt til deres mailadresse under overskriften: Nyt fra din lokalafdeling. De starter altid med Kære (+ det navn, som man er registreret med på sit medlemskort). Nyhedsbrevene udkommer i takt med, at vi har tilbud eller oplysninger, som vi ønsker at dele med vores medlemmer. I perioder (bortset fra sommermånederne) udkommer der nyhedsbreve fra Ældre Sagen Frederiksberg stort set dagligt.

Ved udgangen af 2025 var antallet af abonnenter 5475.

Nederst på forsiden af hjemmesiden aeldresagen.dk/lokalafdelinger/frederiksberg kan man til- eller afmelde sig som abonnent på vores lokale nyhedsbrev.

Aktivitetsprogrambladet

To gange om året udgiver Ældre Sagen Frederiksberg et trykt programblad med oversigt over de aktivitetstilbud, som lokalafdelingen tilbyder sine medlemmer. I bladet er en række aktiviteter markeret med et A. Det fortæller, at aktiviteten gennemføres i regi af Ældre Sagens aftenskole på Frederiksberg. I praksis betyder det, at også ikke-medlemmer af Ældre Sagen Frederiksberg er velkomne til at tilmelde sig disse aktiviteter.

I december udgives programmet for det nye års første halvår. I juli udgives programmet for andet halvår.

Via et nyhedsbrev og på vores hjemmeside oplyser vi, hvornår det kommende trykte programblad er til rådighed på centrale afhentningssteder i kommunen. I 2025 blev

programbladet fremstillet i 2.500 eksemplarer, som alle er blevet udleveret - de fleste via Frederiksberg Centrets Information på 3. sal og Hovedbiblioteket på Falkoner Plads. Vi er taknemmelige for, at man der og andre centrale steder har givet vores Programblad plads på "tag selv hylderne."

Lokalafdelingens hjemmeside

Som lokalforening under Landsforeningen Ældre Sagen er vi bundet til en hjemmeside-model, som er ens for foreningens 215 lokalafdelinger.

Vi lægger hyppigt oplysninger på hjemmesiden, som vi skønner, har almen interesse og relevans for vores medlemmer. I 2025 lagde vi i gennemsnit to nye opslag pr. måned.

Vi erkender dog, at hjemmesiden fortrinsvis bruges til søgning af faktuelle oplysninger.

Besøgsstatistikken viser, at antal besøgende er lavt, hvis man ser bort fra de besøg, der er relateret til menupunktet "Tilmelding til aktiviteter og kurser".

Her kan man nemlig døgnet rundt online tilmelde sig og betale for deltagelse i vores over 100 forskellige aktivitetstilbud - forudsat naturligvis, at de ikke er blevet udsolgt. Online tilmeldingsmuligheden benytter flere og flere sig af, kan vi se i statistikken over brugen af hjemmesiden.

Det sker lokalt

Denne tryksag bliver udgivet af Ældre Sagens Sekretariat og distribueret i Ældre Sagens bladpakke 5 gange om året. Som lokalafdeling forventes man digitalt at levere informationer, som det er relevant at bringe i Det Sker Lokalt.

Forventningen om, at lokalafdelingens udgave af Det Sker Lokalt i 2025 ville udkomme i fornyet regi er beklageligvis ikke er realiseret. Der søges i 2026 en løsning på at indsamle og formidle stof til bladet.

Ad hoc-opgaver

Sådanne opgaver omfatter - i større eller mindre omfang - udarbejdelse af annoncetekster, artikler, opslag o.lign. Bortset fra udarbejdelse og indrykning af den obligatoriske annonce med indkaldelse til lokalafdelingens årsmøde, løses sådanne opgaver i takt med, at de lander i kommunikationsgruppen.

Årsregnskab 2025
Frederiksberg lokalafdeling

Resultatopgørelse	31-12-2025	31-12-2024
Indtægter		
Kontingentandel	78.253	75.607
Andre tilskud sekretariatet	23.900	11.800
Gaver, tilskud, bidrag 1)	15.000	15.000
Annonceindtægter	37.200	33.050
Arrangementsindtægter 2)	230.621	246.811
Diverse indtægter 3)	0	0
Renteindtægter	0	0
Indtægter i alt	384.974	382.267
 Udgifter		
Markedsføringsomkostninger 4)	40.670	44.077
Lokalafdelingsudgifter m.m. 5)	41.090	43.184
Kørsel og befordringsudgifter	2.992	2.613
Gaver og præsentation	9.345	6.161
Husleje/lokaleudgifter	0	295
Arrangementsudgifter m.m. 6)	260.466	241.651
Gebyrer	375	1.050
Udgifter i alt	354.938	339.030
 Årets resultat	30.036	43.237

Årsregnskab 2025
Frederiksberg lokalafdeling

Balance

Aktiver

Deposita	0	0
Lager af reklameartikler m.v.	0	0
Tilgodehavender	3.979	3.249
Likvide beholdninger 7)	264.669	197.645
Udgifter vedr. næste år	0	0
Aktiver i alt	268.647	200.894

Passiver

Egenkapital primo	139.332	96.095
Årets resultat	30.036	43.237
Egenkapital ultimo	169.368	139.332
Anden gæld 8)	0	0
Skyldige omkostninger 9)	90.625	53.951
Moms	8.654	7.611
Passiver i alt	268.647	200.894

Lokalafdelingens årsregnskab er gennemgået og revideret og vil indgå i Ældre Sagens regnskab.

Henriette Ravn
Økonomichef

Adam Bejerholm
Regnskabskonsulent

Hanne Illum
Formand

Poul Henrik Glasius
Kasserer

**Noter til årsregnskab 2025
Frederiksberg lokalafd.**

	31-12-2025	31-12-2024
	Kr.	Kr.
1) Gaver, tilskud, bidrag		
Øvrige tilskud	0	0
Tilskud andre	0	0
§. 18 tilskud	15.000	15.000
§. 79 tilskud	0	0
Andre offentlige tilskud	0	0
I alt	15.000	15.000
2) Arrangementsindtægter		
Deltagerbetaling	230.621	246.811
Deltagerbetaling booking	0	0
Andre indtægter v/arr.	0	0
I alt	230.621	246.811
3) Diverse indtægter		
Videresalg af reklameartikler	0	0
Div. indtægter	0	0
I alt	0	0
4) Markedsføringsomkostninger		
Annonceomkostninger	9.004	12.135
Programomkostninger (trykning)	31.666	31.942
PR-udgifter	0	0
I alt	40.670	44.077
5) Lokalafdelingsudgifter		
Lønudgifter (udbetalt via ÆS)	0	0
Materialer m.v.	0	0
Inventar/reparation/vedligehold.	1.412	8.080
Kontorartikler	766	1.139
Telefon alm. Drift	0	0
Telefongodtgørelse m.m	22.150	21.075
IT-omkostninger	0	349
Porto	162	409

Kassedifferencer	0	0
Kontingenter bidrag andre	800	800
Bestyrelsesmøder	6.183	6.399
Andre møder	5.547	2.877
Diverse udgifter	4.070	2.057
I alt	41.090	43.184

6) Arrangementsudgifter

Lokaleleje v/arrangementer	18.500	21.630
Øvrige arrangementsudgifter	164.026	170.841
Entré og billetter	0	0
Pakketure totalarrangementer	0	0
Honorarer	16.200	2.100
Kurser	0	300
Transport v/arrangementer	64	177
Gaver og præmier v/arrangementer	2.159	2.062
Forplejning ved arrangementer	59.517	44.541
I alt	260.466	241.651

7) Likvide beholdninger

Kasse

Kasse - lokalafdelingen	329	329
I alt	329	329

Bank

Danske Bank 3169-3169007896 DP	191.102	168.252
Danske Bank 3169-3169339953EP	73.238	29.065
I alt	264.340	197.317
Likvide beholdninger i alt	264.669	197.646

8) Anden gæld

I alt	0	0
--------------	----------	----------

9) Skyldige omkostninger

Skyldige omkostninger	6.290	296
Indtægter vedr. næste år	84.335	53.655
I alt	90.625	53.951