

# Årsberetning 2025

Velkommen

På sidste årsmøde sagde vi, at vi ville runde 10.000 medlemmer i 2025. Det mål har vi nået – og vi forventer at passere 11.000 medlemmer i 2026.

På landsplan har Ældre Sagen nu over 1 million medlemmer. Der udsendes, når DAOfår styr på deres forsendelser, 250.000 hvervebreve, og vi håber, at det også vil føre til flere medlemmer i Lyngby-Taarbæk.

Hver uge benytter mere end 2.000 medlemmer sig af vores over 50 lokale tilbud. Mere end 250 frivillige bidrager med ledelse og instruktion. En stor tak til jer – I er helt afgørende for både kvaliteten, efterspørgslen og vores succes.

Vores aktiviteter foregår mange steder i kommunen: Idrætsbyen, Lundtoftehallen, Virumhallen, LKI Huset, Frivillighuset, Røde Kors Huset, i vores smukke naturområder – og ikke mindst på Gammel Rustenborg, som er blevet et centralt samlingspunkt.

Nøgletal pr. 31. december 2025

- 10.738 medlemmer
- 259 frivillige
- 19 medlemmer over 100 år
- Ældste medlem: 105 år
- Yngste medlem: 18 år

## Ældreloven og kommunalvalget

Den nye ældrelov er trådt i kraft, og vi vil følge implementeringen tæt. Vi vil holde øje med, om de løfter, den nyvalgte kommunalbestyrelse i Lyngby-Taarbæk gav i valgkampen, bliver indfriet. Der er fortsat behov for forbedringer på ældreområdet.

## Gammel Rustenborg

Vi har nu haft fast base på Gammel Rustenborg i snart to år og har fundet en velfungerende ramme for vores aktiviteter. Når mange brugere deler hus, kan der opstå udfordringer, men dem håndterer vi i dialog og med gensidig respekt.

Den sambrugeraftale, vi tog initiativ til, er nu godkendt af kommunen. Det giver klare rammer for samarbejdet. I hverdagen løser vi eventuelle udfordringer i tæt dialog med husets daglige ledelse, som vi gerne vil takke for et fortrinligt samarbejde.

Lokalerne er næsten fuldt booket alle ugens dage. Samtidig gennemgår bygningen løbende renovering, hvilket kan skabe lidt uro – men det tager vi med.

## Arrangementer

I 2025 har vi gennemført 30 arrangementer med cirka 870 deltagere.

Programmet har budt på en bred vifte af oplevelser, blandt andet:

- Fem rundvisninger på Lyngby Rådhus med borgmester Sofia Osmani
- Øveaften med Lyngby-Taarbæk Brass Band

- Byvandring i Lyngby Vest
- Vinsmagning hos VinTema
- Heltagsture til Turning Torso, Sofiero, Stevnstøtten og Sprogø
- Medlemsmøder og den traditionelle nytårskur med hjemmebagt kransekage og bobler

Morgen Filmklubben er blevet et fast indslag med 70-80 gæster den første torsdag i måneden. Dejligt samvær, kaffe/te med en croissant og en god film.

I slutningen af 2025 fik vi en henvendelse fra Lyngby Boldklub, som gerne vil være mere synlige i lokalområdet. Boldklubben tilbyder alle medlemmer af Ældre Sagen 25% rabat på billetter til fodboldkampene på stadion, og med de gode resultater, klubben leverer, kan vi forhåbentlig se frem til kampe i Superligaen. Derudover har og er vi i gang med at planlægge aktiviteter med spændende tilbud om at komme tættere på klubben.

Udvalgets fem medlemmer takker for den store opbakning.

### **IT- og computerhjælp**

IT-gruppen er meget aktiv. Siden registreringen af sager blev indført, er der behandlet 518 henvendelser. De fleste drejer sig om e-mail, MitID, MobilePay og e-Boks. Behovet er stort – og indsatsen gør en mærkbar forskel i hverdagen.

### **Sport og motion**

Over 1.100 motionister benytter ugentligt vores tilbud.

De indendørs aktiviteter i kommunens lokaler kører 9-10 måneder om året med pause i sommerperioden. Gymnastik er særligt populært, og derfor bliver deltagerne automatisk udmeldt ved sæsonafslutning og skal tilmelde sig igen ved sæsonstart i august.

Sidste år blev alle 280 pladser besat på få dage:

- 140 deltagere i Lyngby Idrætsby
- 140 deltagere i Lundtoftehallen

Der har kun været ganske få ledige pladser i løbet af sæsonen.

Andre indendørs aktiviteter omfatter badminton, bordtennis, kegler, dans og stolegymnastik.

Udendørs tilbyder vi gåture (korte og lange), stavgang, cykling, krolf i Lyngby Idrætsby, udendørs motion for herrer samt petanque. Petanque spilles nu på de nyanlagte baner ved Gammel Rustenborg, som blev indviet af borgmester Sofia Osmani.

I samarbejde med Lyngby-Taarbæk Kommune driver vi projektet "Selvtræning – din styrke", som blev startet i 2007. Her deltager knap 400 medlemmer med støtte fra 30 instruktører.

Det er glædeligt at se, at deltagerne ikke blot får fysisk træning, men også styrker fællesskabet.

Vi har mange dygtige frivillige – men behovet er konstant. Frivillige bliver også ældre eller syge, og derfor søger vi løbende nye kræfter. Er du interesseret, så tag gerne en snak med Kate Mau i pausen.

Vi er samtidig meget taknemmelige for det gode samarbejde med Lyngby-Taarbæk Kommune, som altid er lydhør og hjælpsom.

### **Bisiddere og besøgsvenner**

I den kommende periode vil vi styrke indsatsen på dette område, så vi kan hjælpe endnu flere medlemmer med behov for støtte, tryghed og nærvær.

### **Senior Posten og hjemmeside**

Flere afdelinger i Ældre Sagen har udtrykt beundring for vores medlemsblad. En stor tak til bladudvalget for det flotte arbejde. Bladet er med til at skabe sammenhæng og fællesskab.

Også vores fodpostteam yder en stor indsats – tak til jer alle.

De lokale nyhedsbreve udkom syv gange i 2025 og har i dag 3.400 modtagere. Hjemmesiden og nyhedsbrevene varetages professionelt – tusind tak for indsatsen.

### **Landsforeningen**

Det nye bookingsystem, Membersite, har været en udfordring og kostet mange grå hår. Vi håber, at systemet på sigt bliver en forbedring i forhold til det tidligere system, som skabte betydelige frustrationer for både medlemmer og vores hårdtarbejdende frivillige på kontoret.

### **Afslutning**

Vi har gode faciliteter og stærke frivillige kræfter. Vi håber, at endnu flere vil engagere sig og bidrage med nye idéer, så vi fortsat kan udvikle vores aktiviteter og styrke fællesskabet.

Til sidst vil jeg rette en stor tak til alle frivillige i Ældre Sagen, fra Handymænd til rådgivere med mere, for det store arbejde, I udfører – og ikke mindst til hele bestyrelsen for et godt og konstruktivt samarbejde gennem året.

Fremadrettet fokus

- Opfølgning på ældreloven/Sundhedsreformen.
- Øget indsats på demensområdet
- Styrkelse af bestyrelsen, så vi endnu bedre og mere målrettet kan understøtte vores medlemmer

Tak for jeres engagement og opbakning til Ældre Sagen i Lyngby-Taarbæk.

Kim Lauritzen