

Fremtidigt virke 2026

Jeg vil gerne takke alle vores mange frivillige for deres store indsats i 2025, hvor heldigvis rigtig mange fortsætter deres engagement.

Med så mange aktiviteter og arrangementer er der dog altid behov for nye frivillige. Vi har et ønske om at blive flere, som kan deltage både i de faste aktiviteter og ved enkeltstående arrangementer. Det er en stor styrke at have mulighed for at træde til, hvis en af de faste frivillige er forhindret i at gennemføre sit engagement.

Har man lyst til at være med, er man meget velkommen til at kontakte et af bestyrelsesmedlemmerne.

Som bekendt er vores nationale bookingsystem endnu ikke optimalt, men der arbejdes på højtryk for at finde en løsning. Den 4. marts har vi netop afholdt et opdateringskursus for alle, der arbejder i systemet, med henblik på at skabe større fortrolighed og tillid til det, samtidig med at der arbejdes på den tekniske del. Målet er, at vi snarest muligt får et velfungerende og stabilt system.

I vores nye Foreningshuset, har vi planlagt at færdiggøre haven her til foråret og den pavillon, der står lige udenfor vores haveindgang, så alle vores medlemmer og Café Solkrogen kan få glæde af haven, som den tidligere Demenscafé Solkrogen, havde mulighed for at benytte på Dommervangen.

I år har vi allerede igangsat et nyt projekt, hvor medlemmerne fra de tre foreninger kan tilmelde sig med deres personlige kunst, det kan være fotos, film, akvareller, malerier og meget andet væghængt. Det er blot at henvende sig til Stig Pærregaard, som sidder i medlemsservice, og forespørge om muligheden for at udstille i en periode på to måneder ad gangen. Dette giver de udstillende mulighed for, at vise deres kunst overfor det stigende antal der benytter Foreningshuset.

Ældre Sagen har tre ben at gå på. Både på landsplan og her i Glostrup. Mange af jer er måske mest bekendte med to af benene. Vores mange arrangementer og vores faste aktiviteter fx indenfor motion (badminton, krolf, tennis osv.) og vores socialhumanitære indsats som fx besøgsvenner og bisiddere. Jeg kan nævne, at vores bisiddere har haft rekord mange henvendelser i 2025. Og som noget nyt som vi forhåbentlig snart kan annoncere: Støttegrupper for pårørende til borgere med demens.

Men Ældre Sagen har også et vigtigt 3. ben. Nemlig ældre- og sundhedspolitik. Altså de forhold som kommune og region tilbyder vores ældre og deres pårørende i hjemmeplejen, på plejehjemmene og på sygehusene. Både landspolitisk og i de helt lokale forhold her i Glostrup.

2026 og -27 bliver nogle meget spændende år, hvor den nye Sundhedsreform skal til at fungere. En plan der skal give mere behandling tæt på borgerne, så man slipper for indlæggelser for ting, der kan klares hjemme som fx væskemangel, underernæring og mindre infektioner. Sundhedsreformen indeholder også nye omsorgspladser lokalt hvor sygehuset har behandlingsansvaret et stykke tid efter at man bliver udskrevet, hvis man ikke kan klare sig i eget hjem. Og så bliver det gratis at være på omsorgspladserne ligesom om man var indlagt på et hospital, hvor både ophold og medicin er gratis.

Sundhedsreformen skal også forsøge at få bugt med de mange forebyggelige sygehusophold af især ældre +65 årige. På landsplan var der i 2025 ca. 73.000 forebyggelige sygehusophold bl.a. på grund af manglende opmærksomhed i plejen af svage ældre. Heraf 374 fra Glostrup Kommune. Landsgennemsnittet er 50 pr. 1000 indbygger. I Glostrup er det 64 pr. 1000 indbygger.

Vi vil følge med i hvordan udviklingen går i Glostrup efter Sundhedsreformen.

Vi følger også med de tilsyn, der sker på plejehjem og i hjemmeplejen, hvor der ind i mellem er forhold, der trænger til at blive kigget nærmere på.

I modsætning til tidligere oplever vi i dag, at vores henvendelse til forvaltningen om problematiske forhold i hjemmeplejen eller på plejehjemmene, som vi modtager typisk fra pårørende, bliver modtaget på en god måde i forvaltningen.

Men nu er det snart valg til Folketinget. Ældre Sagens budskab her er at alt for mange svage borger udsættes for svigt i plejen. Vi har flere hundrede eksempler på det på landsplan. Derfor:

I Danmark skal man altså ikke ligge i sit eget opkast eller afføring i timevis uden at få hjælp. Det er uværdigt og kræver politisk handling her og nu. Det er et strukturelt problem, som ikke kan bortforklares eller undskyldes.

I kan læse mere om det på Ældre Sagens hjemmeside.

I Arrangementsudvalget, som Jens kort har sat nogle tal på i sin beretning for 2025, er vi 7 frivillige arrangementsledere og vi bestræber os altid på at komme ind på ting som Ældre Sagen gerne vil fremskynde, såsom aldersgruppen fra 50 og opefter og finde tidspunkter, hvor aktive i job også kan være med.

Meget af det som vores medlemmer opfordrer os til, dels på vores arrangementer og hvor vi altid spørger ind til interesser, både hvad angår tidspunkter/ dage/ søndags cafeer/ interesse områder/ foredrag, men også praktiske ting, såsom at invitere virksomheder ind til foredrag om "Hørelse" v. AUDIONOVA og Sahva fodtøj/ indlæg, hvor eksperter hjælper med konkret vejledning og hvor vi opnår rabatter til Ældre Sagens medlemmer.

Da vi har mange arrangementer, som bliver hurtigt udsolgt, vil vi til efteråret som et forsøg, gentage nogle af de mest søgte, så der bliver to datoer af samme arrangement.

Vores arrangementsledere lægger et stort arbejde og mange timer i, at programmet bliver så alsidigt og omfangsrigt som muligt, indenfor de rammer vi har og tager samtidigt højde for pris og tidspunkter, så det kan glæde så mange som muligt af vores medlemmer.

Vi har på halvårsplan ca. 30 arrangementer, altid til en fornuftig pris, det gælder også vores heldagsture som er fint besøgt.
Vi ser frem til det nye halvår 2026