

Aktuel Ældre- og Sundhedspolitik marts 2026

Folketingsvalget er udskrevet - Ældre Sagen kræver en omsorgsgaranti

Ældre Sagens Rådgivning hører flere og flere alvorlige eksempler på ældre, der ligger uden hjælp i timevis, nødkald der ikke bliver besvaret, og mennesker, som ikke får den medicin, de er afhængige af. Omsorgssvigt i ældreplejen er blevet så udbredt, at Ældre Sagen kæmper for, at der bliver indført en omsorgsgaranti.

Da valget blev udskrevet, udsendte Ældre Sagen derfor en pressemeddelelse om behovet for en omsorgsgaranti. Det har vi fulgt op med et brev til ca. 800 folketingskandidater. Derudover har Bjarne Hastrup skrevet debatindlæg om, at Ældre Sagen holder øje med, hvilke politikere der vil rette op på omsorgssvigtet over for ældre. En pointe han gentog i TV2News den 12. marts, hvor der med udgangspunkt i en sørgelig sag om omsorgssvigt blev tydeligt redegjort for behovet for mere tid, tillid og tryghed i ældreplejen.

Under valgkampen lancerer Ældre Sagen sin egen kandidattest med spørgsmål vedrørende ældreområdet, som vi synes, at folketingskandidaterne skal have fokus på. Derudover har vi igangsat en undersøgelse i vores medlemspanel samt en befolkningsundersøgelse med spørgsmål om omsorgssvigt og ældreplejen.

Nødvendig balance mellem tilbagetrækning og behov for personale i ældreplejen

I Danmark lever vi stadig længere, og derfor er det en forudsætning for den danske velfærdsmodel, at flere skal arbejde længere end tidligere. Det sikrer nemlig, at vi får både offentlige indtægter og tilstrækkeligt med arbejdskraft til at sikre et godt sundhedsvæsen og en værdig ældrepleje. Men hvis danskerne skal være trygge ved udsigten til et længere arbejdsliv, skal de også være sikre på, at nedslidte kan trække sig tilbage på en værdig måde – også hvis de ikke har nået folkepensionsalderen. Et jernhårdt arbejdsmarked med stejlt stigende folkepensionsalder og ingen udgangsdøre er dog urimeligt og uacceptabelt. Det mener Ældre Sagen, når det gælder den pensionsdebat, som fylder meget i valgkampen.

”Vi var i Ældre Sagen i sin tid med til at foreslå seniorpensionen netop som en værdig mulig udgangsdør for dem, der er tæt på folkepensionsalderen, men ikke længere magter

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

et fuldt arbejdsliv. For os at se er seniorpension noget af en juvel med hensyn til at sikre mulighed for værdig tilbagetrækning i en tid med stigende folkepensionsalder”, siger adm. direktør Bjarne Hastrup.

Samtidig peger Ældre Sagen på en nødvendig balance: ”Der er generelt kamp om arbejdskraften i disse år: Dansk eksport buldrer frem, forsvaret kommer til at få brug for flere, både mænd og kvinder – og fra Ældre Sagens side er vi ikke mindst bekymrede for udsigten til at mangle endnu flere til ældreplejen, især SOSU-personale. Det duer ikke, hvis gode pensionsintentioner ender med at underminere ældreplejen”.

Derfor opfordrer Bjarne Hastrup politikerne til at have fremskaffelse af arbejdskraft som en meget stærk prioritet. Nøglen til flere seniorer i arbejde er et arbejdsmiljø, hvor man undgår nedslidning, stress og sygemeldinger, og hvor erfarne medarbejdere anerkendes og tilbydes fleksibilitet.

”Danmark har brug for en politik, der både sikrer en værdig tidlig tilbagetrækning for nedslidte seniorer, og som samtidig sikrer den langsigtede bæredygtighed i ældreplejen. Vi har for få dage siden opfordret politikerne til, som led i en omsorgsgaranti, at give medarbejderne i ældreplejen mere tid til at kunne udføre deres arbejde, for at undgå nedslidning, omsorgstræthed og forråelse”, siger Bjarne Hastrup

Politisk udspil om bedre ældrepleje

SF er i valgkampen kommet med et ældreudspil, der skal sikre en bedre ældrepleje. Partiet vil afsætte 3 mia. kr. ekstra om året. Pengene skal blandt andet bruges til at give flere ældre ret til en plads på plejehjem, løfte kvaliteten i ældreplejen og styrke rekrutteringsindsatsen, så flere SOSU’er kommer ind i faget.

Michael Teit Nielsen var på TV2 for at kommentere udspillet. Her fortalte han om de alt for mange tilfælde af omsorgssvigt i ældreplejen, som vores Rådgivning hører om. Derfor er SF’s udspil et velkomment løft. Samtidig understregede Michael Teit Nielsen, at han ser frem til at se de øvrige partiers forslag på området.

Udspil til kronikerpakke på demensområdet

På en tidligere omtalt demenshøring på Christiansborg i februar, hvor Ældre Sagen og Alzheimerforeningen repræsenterede patienter og pårørende, oplevede vi opbakning fra flere politikere til at se demens som en kronisk hjernesygdom, hvor der er behov for

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

opprioritering og flere rettigheder til patienterne. På den baggrund har Ældre Sagen nu sammen med Alzheimerforeningen udarbejdet et oplæg med opfordring til, at politikerne gennemfører en kronikerpakke på demensområdet. Kronikerpakken bør tage udgangspunkt i den generiske model for kronikerpakkeforløb, som allerede er vedtaget for andre kroniske diagnoser i sundhedsreformen. Samtidig bør modellen tilpasses og udvides, så den tager højde for de særlige behov, som mennesker med demens og deres pårørende har. Kronikerpakken bør derudover indeholde en række specifikke patientrettigheder. Det gælder blandt andet ret til færdigudredning inden for 90 dage, ret til tidlig inddragelse af en demenskoordinator i forbindelse med udredningen samt ret til gratis psykologhjælp til både mennesker med demens og deres pårørende.

For at kunne imødekomme patientrettigheden om færdigudredning inden for en fastsat tidsramme bør kronikerpakken på demensområdet igangsættes allerede ved opstart af udredningen – og ikke først ved den endelige diagnose, som det typisk er tilfældet i andre kronikerpakker. En sådan pakke kan være med til at sikre bedre sammenhæng og højere kvalitet gennem hele demensforløbet.

Den 10. marts tog partiet Venstre demens op som et centralt emne i valgkampen, hvilket Ældre Sagen har kvitteret for.

Politisk forslag om pensionisters økonomi

I valgkampens anden uge præsenterede Socialdemokratiet og SF et udspil med løfte om at forbedre de fattigste pensionisters økonomiske vilkår. Det foreslås at forøge den disponible indkomst for de dårligst økonomisk stillede pensionister med 1.000 kr./måned og udvide gruppen af ældrecheckmodtagere. Ældre Sagen har ikke modtaget henvendelser med ønske om at kommentere.

Udspil om bolig og ældre i udkant

Ældre Sagen har kommenteret på Socialistisk Folkepartis boligudspil, der bl.a. vil give økonomisk flyttehjælp til ældre i landdistrikterne. Nogle ældre bor i boliger, der ikke længere passer til deres behov, men som kan være svære at få solgt. Ældre Sagen mener, at forslaget kan være et skub, der sætter gang i flyttekæder og frigiver boliger, som er blevet for store eller uoverskuelige. Der er dog behov for at udvide udspillet, så det også omfatter ”ældrevenlig” renovering af eksisterende boliger i tyndt befolkede områder. Nybyggeri fylder i dag kun lidt i den samlede boligmasse, og mange ældre ønsker at blive i deres nuværende hjem, hvis det kan gøres mere trygt, tilgængeligt og mindre krævende.

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

Lovforslag om støttestrømper sat på hold

Regeringen, Kommunernes Landsforening og Danske Regioner blev ultimo december 2025 enige om en ny aftale, der skal sikre, at mennesker, der har brug for kompressionsprodukter, let kan få dem udleveret. Aftalen krævede dog en lovændring. Lovforslaget blev fremsat d. 4. februar 2026, og 1. behandlet d. 18. februar 2026, men er bortfaldet, da der er udskrevet folketingsvalg. Ældre Sagen har kæmpet for, at der blev skabt lovhjemmel og juridisk klarhed på området og vil også efter valget arbejde for genfremsættelse af lovforslaget.

Rejsekort/basiskort

Ældre Sagen har udtalt sig kritisk om kommunikationen om rejsekort som app og basiskortet. Det fysiske alternativ til rejsekortsappen er kommet alt for sent, og informationen om, hvordan man som helt ikke-digital får det fysiske basiskort, er meget mangelfuld. Den mangelfulde information har medført en række henvendelser til Ældre Sagen fra ældre og deres pårørende.

Digital svindel

Ældre Sagen har udtalt sig til landsdækkende presse om digital svindel i forbindelse med, at flere formodede gerningsmænd blev anholdt. Det er blevet pointeret, at Ældre Sagen som organisation gør alt, hvad der er muligt for at forebygge digital svindel gennem oplysning og information og samtidig kæmper for tekniske løsninger, der skal forhindre it-kriminalitet.

Nye tal om digitalisering

Ældre Sagen har offentliggjort nye tal for digitalisering på hjemmesiden. Analysen er udarbejdet på baggrund af en undersøgelse udført af Danmarks Statistik i samarbejde med Digitaliseringsstyrelsen og Ældre Sagen (ses under overskriften Ældre i tal på hjemmesiden). Undersøgelsen viser blandt andet, at ca. 1,4 mio. danskere i løbet af det seneste år har været udfordret af private digitale selvbetjeningsløsninger, og det område, hvor flest har oplevet udfordringer, er bankerne (62 pct). Derefter følger TV-udbydere og teleselskaber (ca. 30 pct.). Undersøgelsen viser også, hvor stor en andel af befolkningen der hjælper ældre med det digitale. To ud af tre har som privatperson hjulpet andre med deres digitale løsninger, og blandt de 15-54-årige har over 70 pct. hjulpet andre. Blandt alle dem, der hjælper, har flest hjulpet med at installere apps (62 pct). Derefter følger hjælp til net- og mobilbank (51 pct.).