



Aarhus

Nyt fra din lokalafdeling

Kære medlem

Aarhus den 14. marts 2026

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

Venlig hilsen

Christen Jespersen, Bydelsgruppe Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Lokalafdelingen Aarhus, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Peer Jespersen, Bydelsgruppe Syd, Viby Centret, 86 11 00 37

Tag på tur til Retro Museet & Hedekaffe i Ulfborg

26.03.2026 – Opsamling Arions Hus kl. 8.30 - Musikhuset kl. 8.45 - Viby Torv kl. 9.00

Vi starter ved Hedekaffe, hvor ristemesteren fortæller om kaffebønner og ristemetoder samt se kafferisteriet. På Retro Museet får vi en 2-retters middag inkl. 1 drikkevare. Museet er et familie museum, som garanterer minder fra "de gode gamle dage" med VW-biler og en stor retrosamling fra 1950'erne til 1980'erne. Du finder alt fra butikker til sparebøsser.

[Tilmelding til Søren's Rejser](#)

Rosenteatret inviterer til generalprøve

Hold 11512 den 23. april kl. 19.

Kom til generalprøve på forestillingen: "Brudstykker af et levet liv". En mosaik, der hylder de år, hvor man endelig har tid til at leve – og hvor "livet stadig har masser at byde på."

Der er 30 billetter til rådighed for vores medlemmer. Pris 40 kr. pr. billet.

[Billetkøb](#)

Onsdagsforedrag i Bydelsgruppe Nord, Arions Hus

Hold 21677 den 18. marts kl. 10 - Om forfatteren Ole Lund Kirkegaard v/Uffe Høj.

Om en af vores store børnebogsforfattere (1940 – 1979), oversat til 26 sprog. Han havde børnenes fantasi, frihed og frækhed for øje. Men også klare budskaber til voksne. Om hans opvækst i Skanderborg, om hans liv som lærer og forfatter.

[Yderligere oplysninger samt tilmelding](#)

Temamøde i Vester Allé 8

Hold 11807 den 19. marts kl. 13.30 - Knogleskørhed og livskvalitet - vigtigheden af motion for knogler og muskler

v/aut. fysioterapeut og osteopatistuderende Thomas Starkner.

Et informativt oplæg om hvordan knogleskørhed udvikles, og hvad man selv kan gøre for at styrke knoglerne. Emnerne spænder fra kost, søvn og bevægelse til træning, angst for at falde og osteopatiens rolle i en helhedsorienteret behandling.

[Yderligere oplysninger samt tilmelding](#)

Bakkens Bears inviterer til kamp 16. april kl. 18

For vores medlemmer med børn og børnebørn i Djurslands Bank Arena, hvor Bakkens Bears møder Horsens IC. Billetpris 60 kr.

18.15: "Basketball for Dummies" - Oplæg om de gængse regler i basketball

18.30: Meet and greet med Bakken Bears maskot "Grizzly"

19: Tip-off

21: Kamp slut

Efter kampen er der mulighed for autografer på banen.

[Køb af billetter](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)