

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

Kørekort til AI - Kunstig intelligens

AI i hverdagen. En enkel og tryk introduktion til ChatGPT og andre AI-værktøjer. Lær at bruge AI som hjælper – uden at miste din dømmekraft.



Om foredragsholderen

Niels Tradsfeldt er journalist, forfatter og chefkonsulent i teknologikommunikation.

Han har bl.a. arbejdet for TV2 og DR og har tidligere undervist i brug af smartphone og digital teknologi.

Han er forfatter til bogen *Kørekort til AI*, Forlaget Frydenlund 2025 og har specialiseret sig i at forklare kunstig intelligens i et sprog, alle kan være med i.

Han bruger selv AI i hverdagen, både privat og professionelt, og lægger vægt på kritisk sans, ro og praktisk anvendelse frem for teknik og hype.

Beskrivelse af Gruppetilbuddet	Dette foredrag er målrettet deltagere, der ønsker en grundlæggende indføring i praktisk brug af kunstig intelligens. Niels Tradsfeldt giver deltagerne en klar og letforståelig forklaring på, hvad AI egentlig er, og hvordan store sprogmodeller som ChatGPT fungerer bag kulissen. Han forklarer, hvad begreber som hallucinationer og bias betyder i praksis. Når man forstår mekanismen, bliver man langt bedre rustet til at bruge teknologien med omtanke. Foredraget kombinerer den grundlæggende forståelse med konkrete eksempler fra hverdagen: hjælp til at skrive udkast til breve, idéer til taler og festsange, struktur i hverdagen og sparring om nye emner. Deltagerne får også en enkel introduktion til, hvordan man taler effektivt med en AI. Hvad er en god prompt? Hvordan stiller man spørgsmål, så svarene bliver brugbare? Med udgangspunkt i ChatGPT gennemgår Niels Tradsfeldt de vigtigste sprogmodeller på markedet, herunder Google Gemini, Claude og europæiske alternativer, og viser forskelle, styrker og begrænsninger. Målet er, at deltagerne selv kan vurdere, hvilken AI-tjeneste de vil bruge, og hvornår de bør lade være. Foredraget tager afsæt i bogen <i>Kørekort til AI</i> og gennemføres i et tempo, hvor alle kan være med. Arrangøren får en pdf med foredragets vigtigste råd og pointer, som kan printes til deltagerne. Fortrinsvis aftener og weekends.
---------------------------------------	--

Pris og varighed

Varighed: 2 timer, inkl pause

Normal pris: 6000 kr.

Ældre Sagen pris: 4000 kr.

Transportafgift beregnes fra Frederiksberg, København.

Kontaktinformation

Navn: Niels Tradsfeldt

Telefonnummer: 53218442

E-mail: nitr@mac.com

Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.

Der skal være mulighed for at bruge stor Tv-skærm eller projektor med HDMI-indgang til foredraget.