

Årsberetning

Ældre Sagen i Hundested

2025

Ældre Sagen arbejder for at give alle mulighed for at leve et godt liv – hele livet

Ældre Sagen arbejder hver dag for at hjælpe flest muligt

– både dem, der er ældre i dag, og de kommende generationer
– med at leve et godt liv hele livet.

Indledning

Årsberetningen begynder med en kort beskrivelse af det, som Ældre Sagen har opnået på landsplan i 2025.

Herefter beskrives de lokale samlede aktiviteter i 2025.

1. Organisering

Ældre Sagen er en almennyttig forening og arbejder som en social-humanitær forening. Ældre Sagen er uafhængig og neutral i forhold til partipolitik, religion og etnicitet. Delegeretforsamlingen er Ældre Sagens øverste myndighed og beslutter strategier, vedtægter, budget, kontingentsatser og lokalafdelingernes rådighedsbeløb. Der afholdes delegeret forsamlingsmøde hvert år i november måned, hvor formanden eller næstformanden fra hver afdeling deltager.

Ældre Sagen består af 215 lokalafdelinger, 57 koordinationsudvalg og 40 solitære afdelinger (kommuner med kun én afdeling) og 10 distrikter. Der er 224 delegerede, en landsbestyrelse på 9 medlemmer samt en administrerende direktør.

Ældre Sagen er en stor landsdækkende frivilligorganisation med et medlemstal på 1.094.314 med udgangen af december 2025, og med 21.000 frivillige har Ældre Sagen berøring med ældre i alle dele af Danmark. Frivillige skaber sociale netværk og fællesskaber, yder social-humanitær hjælp som fx besøgsven, aflastning, tryghedsopkald, pc-support, spiseven, tilbud til demensramte og mange andre medlemsarrangementer som motionstilbud, dagture og rejser.

Ældretelefonen, som gik i luften den 3. juni 2024, er en samtalelinje. Her kan man tale anonymt med en frivillig om det, som fylder meget hos den enkelte. Der er 60 frivillige, som besvarer opkaldene. Det, som fylder mest i samtalerne, er ensomhed, sygdom, psykisk mistroivsel, børn, sorg og/eller dødsfald og splittelse i familien. Der har været 5.260 samtaler i 2025.

Der er ca. 175 fuldtidsansatte i Ældre Sagen i København, som blandt andet giver 49.000 rådgivninger pr. år. Rådgivningerne drejer sig blandt andet om fuldmagter, værgemål, arv og testamente, digitalisering, ejendomsvurderinger, økonomi, social pension, indflytning i plejebolig og svigt i ældreplejen.

Desuden er der også en stor analyseafdeling, som blandt andet sikrer, at direktøren er klædt godt på, før han møder ministre mv. De vigtigste årsager til medlemskab er adgangen til rabatter og at støtte den gode sag.

Mantraet i Ældre Sagen er: Ingen argumentation uden dokumentation.

2. Strategi for 2023-2027 i Ældre Sagen

I Ældre Sagens strategi for 2023-27 er der udvalgt tre områder, hvor vi vil skubbe ekstra meget på for at skabe et bedre Danmark.

- Første område er værdig sundhed, omsorg og pleje.
Vi vil kæmpe for, at de, der har behovet, kan få den nødvendige hjælp, støtte og behandling.
- Andet område er en aktiv seniorstyrke på arbejdsmarkedet. Hver tredje i arbejdsstyrken er 50 år eller ældre, og den del af arbejdsstyrken bliver kun større.
Vi vil kæmpe for deres vilkår, så flere kan blive i deres job, hvis det er det, de ønsker.
- Tredje område er mental sundhed – flere muligheder for samvær, nærvær og lykke.
En mindre, men signifikant gruppe af ældre mistrives og føler sig ensomme.
Vi styrker mental sundhed og bekæmper ensomhed gennem meningsfuldt samvær.

3. Hvad er opnået landspolitisk

Ældre Sagen har opnået flere resultater i 2025. Det er kun de tre vigtigste områder, som er medtaget her:

- Ældrereformen
Ældre Sagen har i medierne lagt massivt pres på regeringen for at få hævet ambitionsniveauet i den forestående reform.
Den nye ældrelov trådte i kraft 1. juli 2025
- Sundhedsreformen
Den 15. november 2024 vedtog et flertal i Folketinget sundhedsreformen, som indeholder en række forbedringer, som Ældre Sagen har kæmpet for.
1. januar 2027 træder den nye sundhedsreform i kraft og implementeres gradvist med en overgangsordning, der gælder til og med 2026
- Demensområdet
Finansieret af en arv har Ældre Sagen i 2025 påbegyndt et samarbejde med forskere, medicinalfirmaer, teknologifirmaer, faglige organisationer m.fl. Projektet hedder Moonshot, hvor målet er at udrydde demens. På et indledende møde hos Ældre Sagen i september 2025 deltog engagerede førende læger, forskere, organisationsfolk, foreninger m.fl. Tanken er ikke kun at finde en medicinsk kur mod demens, men også at sprede den bedste og nyeste viden om forebyggelse og god pleje – og at skabe ny viden om demens.
I dag lever omkring 100.000 mennesker med en demenssygdom i Danmark. Dertil kommer ca. 300.000-400.000 pårørende, som hver dag er berørt af sygdommen. Det

kræver en fælles indsats, og derfor har seks centrale organisationer nu stiftet "Partnerskabet for demensvenlighed".

4. Koordinationsudvalget i Halsnæs

I Halsnæs er der et koordinationsudvalg for de to lokalafdelinger i hhv. Frederiksværk og Hundested. Udvalget varetager den lokale ældre- og sundhedspolitiske indsats, herunder pressekontakt og kontakten til de lokale myndigheder.

Formanden for koordinationsudvalget (KOU) er ordførende for Ældre Sagen i kommunen og repræsenterer Ældre Sagen i lokalpolitiske forhold: Ældrepolitik, sundhedspolitik og frivilligpolitik.

Hundested har også haft formandsposten i KOU i 2025 og dermed også kassereren, som følger formandsposten. Der er kun en meget lille økonomi i KOU, ca. 2.500 kr.

Der har været afholdt fem møder i 2025. De første to møder drejede sig meget om forberedelse til et møde med kommunen, da KOU ønsker at indgå en konstruktiv dialog med det politiske og det administrative niveau i kommunen mindst en gang om året.

I 2025 har der været mange opgaver i KOU.

- Møde med Halsnæs Kommune den 27. maj 2025
Efter konstitueringen i KOU var første opgave at forberede møde med borgmester Steffen Jensen, udvalgsformand Thue Lundgaard, direktør Hella Obel og sundhedschef Michala Jessen.

Følgende emner blev drøftet:

- Ældreloven, herunder drøftelse af, hvordan kommunen forventer at håndtere faste teams, visitation, helhedspleje og pakkeforløb, når ældreloven træder i kraft 1. juli 2025
- Plejeboliger – drøftelsen af den akutte mangel på plejeboliger og den lange venteliste
- Drøftelse af pres på hjemmeplejen, som hænger sammen med de manglende plejeboliger
- Drøftelse af § 18 midler – Ældre Sagen ser gerne flere af disse midler målrettes ældre

To repræsentanter fra hver lokalafdeling i Halsnæs deltog i mødet. Mødet varede en time.

- Læserbrev om manglende plejeboliger blev til en artikel
Der blev udarbejdet et læserbrev til Halsnæs Avis om den lange venteliste til plejeboliger og de manglende plejeboliger. Det endte med, at redaktøren af Halsnæs Avis henvendte sig til formanden for KOU, da avisen fandt problematikken

interessant. Læserbrevet blev derfor ændret til et helsidesindlæg i samarbejde med Halsnæs Avis.

- Kommunalvalg i november måned

Det har krævet megen forberedelse af spørgsmål til de to valgmøder, som handlede om ældreområdet. Primært handlede spørgsmålene til politikerne om de manglende plejeboliger.

5. Samarbejde mellem Koordinationsudvalget og Ældrerådet

I 2025 har samarbejdet med Ældrerådet været vanskeligere, da Ældrerådet ikke ønskede at samarbejde med lokalafdelingen om de to valgmøder, som fandt sted i forbindelse med kommunalvalget.

I 2024 tog vi sammen med Frivilligcenter Halsnæs og Ældrerådet hul på et netværk om ensomhed. Ensomhedsproblematikken er der fortsat fokus på i Ældre Sagen på landsplan og lokalt, men det er en svær størrelse at arbejde med.

Frivilligcenter Halsnæs har tilbudt at være tovholder på Netværksmøderne, hvilket betyder, at de indkalder til møderne og skriver et referat.

I 2025 har der været afholdt et møde i netværket.

Ældre Sagens lokalafdeling har mange tilbud, men spørgsmålet er fortsat:

Hvordan får vi fat i de borgere, som er ensomme og ikke deltager i vores tilbud? Transport spiller også en rolle i forhold til deltagelse i diverse tilbud.

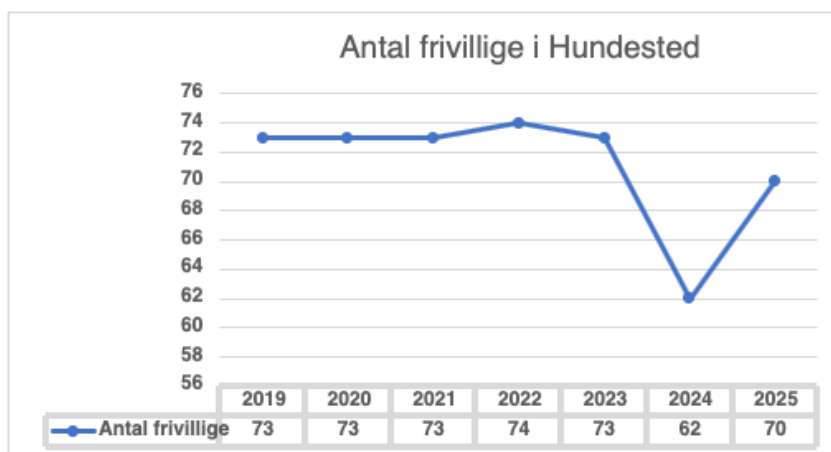
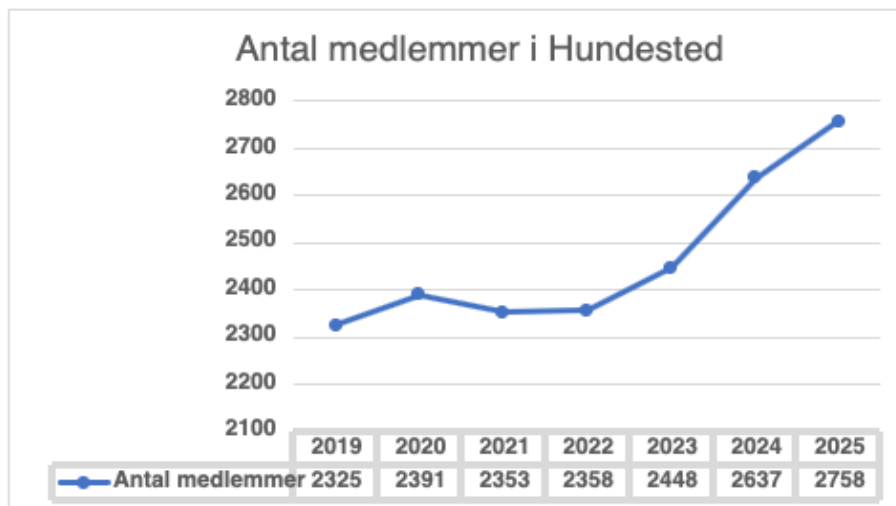
6. Hundested lokalafdeling

6.1 Antal medlemmer og antal frivillige

Med udgangen af december 2025 var der 2.758 medlemmer i lokalafdelingen. En stigning på 121 medlemmer i det seneste år.

Det yngste medlem er 23 år, og det ældste medlem er 103 år.

Samlet for Ældre Sagen i Halsnæs er der 7.995 medlemmer. I Frederiksværk er der 5.237.



Lokalafdelingen har 70 frivillige, heraf 12 ad-hoc frivillige, som kan træde til ved arrangementer m.v., og som ikke har en fast opgave i hverdagen.

7. Lokalbestyrelsen i Hundested

Efter årsmødet den 16. marts 2025 konstituerede bestyrelsen sig med formand, næstformand, kasserer, øvrige bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. De forskellige roller i bestyrelsen blev også fordelt.

Der har været afholdt 10 bestyrelsesmøder i 2025 af ca. 2 timers varighed.

8. Arrangementer og aktiviteter i løbet af året

8.1 Ture /rejser og foredrag

Dato	Aktiviteter	Sted	Antal deltagere
21. januar	Foredrag med multikunstner Leif Nielsen	Gubben	48
12. februar	Teaterstykket Peter af Farum	Folketeatret	42

16.marts	Årsmøde	Poppelhuset	131
7. maj	Udflugt til Orø	Med Nordvest Tours	54
22. - 23. maj	Udflugt til Odense Odense Sommerrevy	Odense	45
28. maj	Foredrag om ophør af Windows 10	Medborgerhuset	40
11. juni	Frivilligtur	Sandskulpturer og frokost	50
19. juni	Digitale fuldmagter Bent Hilmer	Medborgerhuset	40
23. juni	Foredrag om ophør af Windows 10	Medborgerhuset	24
15 - 19. september	Bustur til Østjylland med ophold i Herning	Med Ans Rejser	39
24. september	Anvendelse af Facebook	Medborgerhuset	13
21. oktober	Sang og musik underholdning med Janet og Rune	Gubben	68
19. november	Lær din iPad at kende – del 1	Medborgerhuset	13
26. november	Lær din iPad at kende – del 2	Medborgerhuset	13
9. december	Juleunderholdning med Mads Westfall	Gubben	60
10. december	Lær din iPad at kende – del 3	Medborgerhuset	12

8.2 Motion og udendørs spil

Badminton	Spiller tirsdag og torsdag i Storebjerghallen	42 tilmeldte
Krolf	Mandag og onsdag hele året hvis vejret tillader	58 tilmeldte
Petanque	Spiller mandag og torsdag hele året, hvis vejret tillader det	16 tilmeldte
Vandreture	Går 4 dage om ugen hele året, hvis vejret tillader det	62 tilmeldte

8.3 Andre aktiviteter

Læseklub	En gang om måneden fra september til maj	7 deltagere
Kortspil	Spiller hver anden tirsdag eftermiddag i Gubben, herunder et Canasta hold	12 pr. gang
Præmiewhist	Spiller hver mandag hele året	12 pr. gang
Slægtsforskning	Fra september til april 2 gange om måneden	25 tilmeldte

8.4 Spisevenner og søndagscafe

Søndagscafe	En gang om måneden fra september til april i Gubben.	ca. 15 deltagere pr. gang
Spisevenner/spis sammen	Hver anden fredag i Gubben	25-30 deltagere pr. gang
Smilets Café	Sidste tirsdag i hver måned - bortset fra juli og december måned	16-20 deltagere pr. gang

8.5 Hjælp og vejledning

Funktionen	Antal frivillige	Modtagere
Tryghedsopkald	1 + 1 vikar	Der skrives sms til to borgere hver morgen, og der ringes op til 4 borgere hver morgen alle årets dage. Fungerer fint.
Besøgsven	9	11 værter
Bisidder	1	Tidligere bisidder fratrædt i august 2025. Ny bisidder har været på kursus i efteråret 2026 og er nu klar til opgaven fra 2026. Har dog endnu ikke haft "kunder"
Juridisk rådgivning -	1	Der har været 2 fysiske møder og 24 telefoniske. Den frivillige stopper efter eget valg med udgangen af 2025
Den hjælpende hånd	4	Der har i årets løb været 16 henvendelser. Halvdelen af henvendelserne er resulteret i hjemmebesøg, og løsning af mindre opgaver som opsætning og installation af DVD, mikrobølgeovn, udskiftning af elpære, opsætning af spejl, hylder og plexiglas i vindue mv. samt hjælp til udfyldning af tilstandsrapport ved indflytning i lejebolig. De opgaver, som ikke er løst, er blandt andet fordi de ligger uden for lokalafdelings område, eller det er større gentagne vedligeholdelsesopgaver som f.eks. græssslåning, anlæg af højbede og rensning af tagrender.
IT-cafe	9	IT-cafeen har åbent hver mandag fra kl. 10-12, medmindre det er en helligdag. Der er lukket i juli måned samt i skolernes juleferie. Der har været 302 sager/konsultationer
IT-hjælp i hjemmet	9	Der er leveret 118 ydelser/hjemmebesøg
IT-undervisning	2	Der har været afholdt følgende kurser:

		<ul style="list-style-type: none"> ○ 3 kurser: Ophør af Windows 10 ○ 3 kurser: Lær din iPad at kende ○ 1 kursus: Digitale fuldmagter ○ 1 kursus: Anvendelse af Facebook
Råd og vejledning om demens	1	<p>Den demensansvarlige har telefontid hver tirsdag mellem kl. 10-12.</p> <p>Der har været fire henvendelser, og de to har resulteret i et hjemmebesøg. Den demensansvarlige i lokalafdelingen står til rådighed, hvis nogle har spørgsmål/brug for en snak vedr. de problemer, de har i hverdagen, når det drejer sig om demens. Det kan være i familien, naboer, venner, i aktivitetsgrupper osv.</p> <p>Den demensansvarlige har også tæt kontakt til kommunens demenskonsulenter, som blandt andet henviser til lokalafdelingens tilbud.</p> <p>Den demensansvarlige i Ældre Sagen kan ligeledes henvise til demenskonsulenterne i kommunen.</p>
Smilets Café	3	<p>For mennesker med en demenssygdom eller hukommelsesproblemer og deres nære pårørende. Cafeen er åben den sidste tirsdag i hver måned</p> <p>Antal deltagere: 16-20 personer pr. gang</p>

8.6 Vaccination mod Influenza og Covid-19

Lokalforeningen indgik også i 2025 en aftale med Danske Lægers Vaccinationservice om at tilbyde vaccination mod influenza og Covid-19 i Hundested Hallen 6 dage i alt. Der blev vaccineret tre dage i oktober og tre dage i november. Der blev vaccineret ca. 1.400 på de seks dage.

Lokalafdelingen havde som vanligt sørget for gratis kaffe og småkager til alle fremmødte, mens de skulle vente et kvarters tid for at se, om der kom en reaktion på vaccinerne. En af vaccinationsdagene var der meget kø, da Danske Lægers Vaccinationservice kun havde sendt to vaccinatører i stedet for de lovede fire vaccinatører. Det er vi i Ældre Sagen naturligvis ikke tilfredse med og har således også påtalt dette.

9. Kommunikation med medlemmerne

Lokalafdelingen kommunikerer med medlemmerne på flere forskellige måder.

9.1 Hjemmesiden

Alle arrangementer, aktiviteter og nyheder findes på hjemmesiden. Bestyrelsen opfordrer til at medlemmerne følger med på hjemmesiden og tilmelder sig det lokale nyhedsbrev.

9.2 Nyhedsbreve fra lokalafdelingen

Lokalforeningen benytter sig også af at kunne udsende nyhedsbreve til medlemmerne. Der er 915 af de 2.758 medlemmer, som modtager det lokale nyhedsbrev, svarende til 33 % af medlemmerne. Lokalbestyrelsen ser gerne, at flere modtager de lokale nyhedsbreve og bruger enhver anledning til at fortælle om, hvor let det er at tilmelde sig på den lokale hjemmeside. Der er 66 medlemmer fra andre afdelinger, som modtager vores nyhedsbrev.

9.3 Facebook

Facebooksiden: Ældre Sagen – Hundested. Antal følgere: 149

Facebookgruppen: Ældre Sagen – Hundested – Aktiviteter. Antal følgere: 527

Alle arrangementer og aktiviteter formidles i Facebookgruppen, og det er muligt for medlemmerne at kommunikere med hinanden i gruppen.

9.4 Magasinet - Det Sker

Udkommer fem gange om året og egner sig kun til de faste aktiviteter i løbet af året. Deadline for input er ca. 10 uger før det udkommer.

9.5 Annonce i Halsnæs Avis

Vi har to sponsorer: Arresø Begravelsesforretning og ejendomsmæglerfirmaet Estate , som betaler for vores indlæg i avisen 10 gange pr. år, hvor vi kan annoncere om vores aktivitetstilbud samt foredrag, ture og rejser.

10. Nye tiltag i lokalforeningen i 2025

10.1 Nyt Bookingsystem

I efteråret 2025 besluttede Ældre Sagens Landsbestyrelse, at der skulle indføres et nyt bookingsystem Membersite, da det gamle var blevet for dyrt at vedligeholde. Systemet har nogle begyndervanskeligheder/børnesygdomme, og der arbejdes hårdt på hovedkontoret i Ældre Sagen på at få det forbedret. Medlemmerne har ind imellem brug for megen hjælp til at tilmelde sig til diverse aktiviteter og betalinger.

10.2 Demensvenlig lokalafdeling

- Demenscafé - Smilets Café
Har fungeret i halvandet år. Tilbuddet er målrettet borgere med en demenssygdom eller hukommelsesbesvær og deres nære pårørende. I begyndelsen var det ikke nødvendigt at tilmelde sig til Smilets Café, man kunne bare møde op. Men det viste sig, at der dukkede en del op, som ikke var i

målgruppen, men som syntes, at underholdningen på dagen lød interessant. Derfor blev det indført, at man skulle tilmelde sig.

Efterhånden er det udelukkende målgruppen, der deltager. Der deltager 16-20 personer pr. gang, og snakken går livligt ved bordene.

Der har været forskellige spændende personer til at komme og fortælle om deres liv, og haft dejlig underholdning med sang og musik. Der er altid fællessang. Tre frivillige fra Ældre Sagen frivillige står for det praktiske.

- Pårørendegruppe

I efteråret 2025 blev der oprettet en pårørendegruppe, som består af 7 ægtefæller og lokalafdelingens demensansvarlige.

Målet er, at gruppen på et tidspunkt skal fortsætte selv, men kan ved behov kontakte lokalafdelingens demensansvarlige.

Der er planer om at oprette endnu en pårørendegruppe, som kan være andre ægtefæller eller voksne børn, som har en nær slægting med en demenssygdom.

- Støttemidler

Der er ansøgt om midler fra Støtteforeningen Halsnæs til en udflugt i løbet af foråret 2026, som har bevilget 16.250 kr. i december måned 2025.

På vegne af bestyrelsen

Birte Carøe, formand for Ældre Sagen i Hundested.

Lokalbestyrelsens medlemmer i 2025:

Birte Carøe, formand

Nancy Viborg, næstformand

Hanna Gram, kasserer

Bodil Pedersen, sekretær

Hanne Petersen, bestyrelsesmedlem

Bent Hilmer Jensen, bestyrelsesmedlem

Karin Petersen, bestyrelsesmedlem

Claus Løschenkohl, suppleant

Jette Mikkelsen, suppleant

Hans Sørensen, suppleant