

Ældre Sagen

Ramsø



Ramsømagle Sø

Medlemsblad

2025 - 2026

Kære medlemmer. Velkommen til sæsonen 2025-2026

Bestyrelsen siger tak for jeres opbakning til vores arrangementer og turer i sæson 2024/2025.

Vi har her fornøjelsen af at præsentere det nye program for 2025/2026. Arrangementsudvalget har nu sammensat et nyt og spændende program, med foredrag, arrangementer med spisning, underholdning og turer.

Vi prøver som noget nyt i denne sæson at starte op med et morgenmadsarrangement fredag den, 29. august 2025 kl. 10-12 i Sognegården. Hvor vi vil orientere jer, om det nye program og håber, det vil falde i jeres smag.
– bestyrelsen er altid åben for ideer til kommende arrangementer og turer.

Vi fortsætter med alle vores tidligere aktiviteter og har igen indsat ”den hjælpende hånd”. Alle aktiviteter kan ses her i bladet og på vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/ lokalafdelinger/ramsoe.

Vi har nu 2.191 medlemmer heraf 714 par, vi har fået 133 nye medlemmer i 2025 – vi har 80 frivillige - vi glæder os til at møde jer.

Tak til alle vores frivillige, som yder en stor indsats og hjælp overfor vores medlemmer.

Tak til vores annoncører, der støtter os via jeres annoncer i vores medlemsblad.

En stor tak til alle jer frivillige, der er med til omdeling af vores nye medlemsblad – denne gang til 1477 husstande.

På bestyrelsens vegne ønskes alle en dejlig sommer og velkommen til den nye sæson, med ønske om, vi får mange hyggelige timer sammen.

Venlig hilsen
Ellinor Poulsen
Formand

Medlemsbladet omdeles af frivillige, men det kan også findes på bibliotekerne, i Gni-sten, i Sognegården og på Toftehøjen. Vore arrangementer bliver omtalt i ”Det sker”, i 60+ tillægget i Roskilde Avis samt på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ramsoe

Kontingentet er pr. halvår 145 kr. for enlige og 240 kr. for par.

OBS! NYT medlemskort for 2026 sidder sammen med indkaldelse til årsmødet i bladpakken, som I modtager ca. 1. dec. 2025.

Medlemsbladet har ændret periode for omtale af arrangementer mv.

Dækningsperioden for medlemsbladet fortsætter fremover at dække august til juli og vil derfor fremover udkomme ca. ultimo juli måned.

Ældre Sagen Ramsø i Tænketanken kulturhuset i Cosmos

Ældre Sagen Ramsø har booket Tænketanken i kulturhuset Cosmos i Viby Sjælland.

Vi er tilstede mandage i ulige uger (undtagen helligdage), kl. 10-12, hvor der bl.a. sælges billetter til arrangementer (HUSK MEDLEMSKORT), hjælp med IT, online booking eller bare en god snak!

Det er også muligt i dette tidsrum at ringe til Ellinor, 23 62 19 68 eller Lizzie, 51 43 03 07. Der kan ikke købes billetter via telefon .

Aflysning af arrangementer m.v.

Det kan desværre forekomme, at vi bliver nødt til at aflyse et arrangement eller tur, bl.a. hvis der er for få tilmeldte.

I tilfælde af aflysning vil det fremgå af nyhedsbrev og på hjemmesiden og evt. betalinger vil blive tilbageført.

Find os på Facebook

Du kan også finde os på Facebook: www.facebook.com/aeldresagenramsoe

Nyhedsbrev

Du kan tilmelde dig Nyhedsbrevet på hjemmesiden.

Nyhedsbrevet udsendes efter behov og vil bl.a. indeholde oplysninger om nye aktiviteter, hvis et arrangement bliver ændret, aflyst, der bliver justeret på billetterpriserne, og andet aktuelt stof.

Brug vores hjemmeside

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ramsoe

Her er alle vores aktiviteter, foredrag, ture m.v. beskrevet og det er også her, du kan tilmelde dig forskellige aktiviteter .

Du kan også se medlemsbladet (bliver løbende opdateret) online.

Salg af billetter til arrangementer

Der skal købes billet forud til alle arrangementer, dvs. at der ikke kan købes billet på dagen.

I Tænk tanken i Cosmos

Billetter sælges i Cosmos i vores "kontortid" og brug helst Mobile Pay nr. 959893 til betaling med arrangements referencenr. (oplyses ved tilmelding). **MEDBRING VENLIGST DIT MEDLEMSKORT**

Online booking

Vi har indført online booking af billetter til arrangementer.

Det betyder, at du kan tilmelde dig et arrangement på vores hjemmeside.

Klik på det pågældende arrangement under AKTIVITETER OG ARRANGEMENTER.

Der kommer så en beskrivelse af arrangementet med dato, pris og hvor arrangementet holdes samt hvornår billetsalg finder sted

Når der bliver åbnet for billetsalg online til et arrangement bliver der vist en rød knap for "Tilmeld" ved arrangementet. Tryk på den og følg vejledningen

Skriv dit medlemsnummer og din fødselsdag. Tryk derefter på "Hent oplysninger".

Herefter bliver alle registrerede data vist. Hvis dit telefonnummer eller mailadresse mangler eller er forkert, skal du anføre oplysningerne eller rette disse (det er vigtigt at din e-mail adresse er korrekt, da bookingsystemet sender en billet/kvittering til dig på din e-mail.)

Tryk herefter på "Næste" frem til "Betalning".

Knappen vil være synlig, og køb kan foretages, indtil alle udbudte billetter er solgt, eller udbuddet tages af. Når det sker, forsvinder tilmeldingsknappen ved arrangementet.



I Café Solskin

samles nogle frivillige hver anden mandag på Toftehøjen kl. 14.00 med begyndende demente. Vi hygger os, snakker om alt muligt: om vores liv, ferier, jul, fødselsdage osv. Vi tager også på små ture, drikker kaffe og synger.

Nærmere information fås hos Bodil Noachsen, tlf. 40 89 49 20.

Du kan også blive frivillig i Ældre Sagen!

Vi er ca. 80 frivillige, for vi har mange opgaver at løse, og opgaverne bliver flere. Frivillige kan påtage sig, men ikke pålægges en opgave, så derfor skal vi ingen steder udføre de ansattes arbejde, men vi kan være et par ekstra hænder, som er med til at give tryghed og varme.

Hvis du har tid til overs, og har lyst og ressourcer til noget, som ikke er nævnt her - så ring til vores frivillig-koordinator Else Marie Korsgaard, tlf. 42 96 37 10. Du skal være meget velkommen.

DU GØR EN FORSKEL

for den eller de personer, du hjælper.

Du får til gengæld

- glæden ved at glæde andre
- et godt fællesskab
- kurser, og samvær lokalt

"Gå-med-ven"

Sidder du i kørestol, går med rollator, eller har du bare brug for en arm for at kunne komme ud i det fri, har vi en frivillig, som vil ledsage dig, måske også hjælpe dig med lidt lettere indkøb.

Ring til Karen Larsen, tlf. 30 82 96 46

Besøgsvenner

Har du lyst til at blive frivillig besøgsven, har vi brug for frivillige der har overskud og lyst til at bruge et par timer til en kop kaffe, en snak, og evt en lille gå tur hos ældre der ønsker få besøg, og muligvis kun har begrænset kontakt med omverden.

Som frivillig har du fri adgang til alle Ældre Sagens kurser.

p.t. kan Louise i sekretariatet kontaktes på mail lms@aeldresagen.dk eller på tlf. 40496599.

Har du lyst til at få besøg af en besøgsven, skriv evt lidt om dine interesser.

Revisor- og nethjælp

Er du i tvivl om dine opgørelser fra bank, pension, skat eller andet er korrekte? Mener du, at du betaler for noget, der ikke er aftalt, at gebyrer, renter eller omkostninger ikke lige er, hvad du har forventet, eller er din rentesats ikke som aftalt, så har vi en frivillig (bankmand/bankrevisor), som gerne vil gennemgå tallene med dig. Er du usikker på at anvende netbank og tast-selv borger, så har vi også frivillige, som kan hjælpe dig, så du slipper for gebyrer i forbindelse med forskellige indbetalinger. Ved behov så ring til Finn Rasmussen, tlf. 20 28 73 35.

Faste aktiviteter

Aldremotion-Bevæg dig glad siddende eller stående.

Kom og vær med til hyggeligt samvær samtidig med, at vi får os rørt. Vi skal ikke præstere noget, og hver især gør kun det, man kan.



Syv Sognegård mandage kl. 10 -11

startdatoer 1. mandag i september 2025 og 1. mandag i januar 2026.

For yderligere information ring til

Jette Thyrestrup tlf. 28 97 21 27 eller

Else Marie Korsgaard tlf. 42 96 37 10

Deltagerbetaling for Ældre Sagens medlemmer er 100 kr. pr. halvår.

Gadstrup Bustrafik A/S

Ramsøvejen 34B

4621 Gadstrup

Telefon: +45 46 19 00 94

Hjemmeside: gadstrup.dk



Faste aktiviteter

Ledsager/bisidder

Vil du gerne have en ledsager eller bisidder med i banken, på sygehuset eller hos lægen, så I bagefter kan tale om det, der er blevet sagt, så ring til **Lisbet Packroff, tlf. 50 47 85 11**

Tryghedsopkald

betyder at Tove, Erik, Gunvor eller Kirsten ringer til dig om morgenen mellem kl. 8.30 og kl. 9.15. Hvis du ikke tager telefonen, vil de sørge for, at du hurtigt på anden måde bliver kontaktet.

Kontakt Kirsten Larsen, 23 25 00 31.

Motion på maskiner

tirsdag og torsdag kl. 16.00 – 18.30 i Toftehøjens træningslokaler.

Kræver medlemskab af Ældre Sagen. Vi er mange motionister, der træner flittigt på maskinerne på Toftehøjen, men der er plads til flere. Så kom til en gratis prøvetime, så du kan se, om det er noget for dig. Udover, at det er godt at få brugt sine muskler, har vi det også rigtig rart og får en lille snak i pauserne. Der udstedes et klippekort á 100 kr., som dækker 10 gange træning, og man kan naturligvis selv bestemme, hvor tit man vil træne.

Man træner på eget ansvar, men der

Hvor er du, mand 60+?

Er dit netværk blevet mindre?

Savner du nye venskaber?

Trænger du til, at der sker noget nyt i dit liv?

Kan du svare ja til ét eller flere af disse spørgsmål, så kom med i Mandefællesskabet. I er en gruppe af 5-8 mænd, der mødes et par timer hver 2. mandag til mandesnak og fællesudflugter.

Mandefællesskaber er for både singlemænd og mænd i parforhold og arrangeres i samarbejde med Syv, Ørsted og Dåstrup menighedsråd. Vi mødes i Syv Sognegård. For yderligere information ring til **Ole Sørensen på 28 69 43 90**



er altid frivillige fra Ældre Sagen til stede, som kan være behjælpelige med maskinerne. Yderligere oplysninger fås hos **Inga Nielsen tlf. 41 25 28 30**

Første træningsdag efter nytår er **tirsdag 6. jan. 2026**
Der er lukket på helligdage.

Faste aktiviteter

Walk and Talk

Tirsdays og torsdays præcis kl. 10

Vi er nogle friske aktive pensionister, som går fra Toftehøjen



de dage, vi kan. Vi holder fri på heligdage. Ruten er ca. 5 km. Vores tempo afhænger af deltagerne, for vi følges ad, og samværet er i høj kurs.

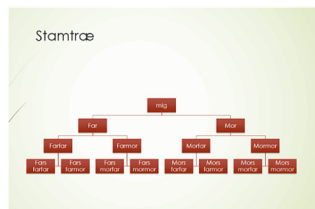
Yderligere information fås hos

Helle Sømosegaard

tlf. 25 78 55 10

Slægtsforskning

**Vi benytter lokale på Toftehøjen
onsdag formiddag kl. 10 - 12**



Deltagerbetaling for Ældre Sagens medlemmer er pr. halvår 100 kr. pr. januar og september. Det er en forudsætning for deltagelse, at man har kendskab til slægtsforskning i forvejen. Ny sæson starter 1. onsdag i september og januar. Ring om plads eller yderligere information til

Fredagsklub for kvinder 50+

Kom og vær med

Vi hygger os med kaffe/te, snak, strik-ketøj og hvad vi ellers har lyst



til. Det er gratis og vi ses fredag i ulige uger kl. 14—16 fra 1. ulige uge i september og januar.

Vi mødes på Cosmos. Alle er velkomne og vi glæder os til at se nye som gamle kendinge.

For yderligere information ring til

Anni Reimann tlf. 61 54 90 39

Den hjælpende hånd

består af en flink mand, som kan udføre mindre opgaver, som du ikke selv magter, såsom at skifte en sikring, elpærer, batterier i røgalarm, hænge billeder eller et gardin op eller lignende.

Opgaven må ikke tage mere end ca. en time. Evt. materialer betales af brugeren.

Ring til **Ove Laursen, tlf. 40 11 09 92**

Faste aktiviteter

Gå-langsomt-hold

Torsdage kl. 10 fra Toftehøjen

Vi går i to hold i forskelligt tempo med pauser undervejs ca. 1½ - 2 km.



Hvis du ikke går så godt, bruger røllator, stok, eller ikke kan gå så hurtigt, så er det dog vigtigt, at du får gået en tur. Mød bare op. Vi ordner verdenssituationen, mens vi går. Vi går hver torsdag, dog ikke på helligdage. Vil du vide mere, så ring til **Birte Fiedler 23 47 61 39**

Bridge

Toftehøjen onsdag kl. 13 - 17

Kan du spille bridge? Eller har du lyst til at lære det? Bridgespillet er for både



nybegyndere og øvede. Opstart 4. september 2024 og 8. januar 2025. Deltagerbetaling for medlemmer af Ældre Sagen er 150 kr. pr. halvår. Ring for yderligere information til **Christian Bistrup på tlf. 26 37 25 04**

Søndagscafé på Toftehøjen

ca. hver 2. søndag.

Kom og vær med et par timer i uformelt samvær, hvor vi hygger os med kaffe og kage. Vi mødes i cafeteriet kl. 14.30 – 16.30.

Alle, også udeboende, er meget velkommen.

Nærmere information hos

Kirsten Høgsvig tlf. 27 91 77 72



Kursus i finere madlavning for mænd

Har du lyst til at lære madlavning på en hyggelig måde, er du velkommen. Kurset foregår på Viby Skole Bueager (Dåstrup Skole) den 1. mandag i måneden kl. 16 - 20. Opstart 6. januar 2025. Det koster 100 kr. pr. gang. **Tilmelding til Maja på tlf. 30 28 72 81**

Frisør
Meyer



Maibritt Jensen
Tlf. 46 19 44 24



BESTIL MAD UD AF HUSET



Arrangementer

Fredag 29. august 2025, kl. 10-12

Syv Sognegård - dørene åbnes kl. 9.30

622 - Morgenmads-arrangement

Vi starter sæsonen 2025-2026 med stort morgenbord bestående af brød, ost, pålæg, kaffe/the samt 1 genstand.

Efter morgenbordet præsenterer vi årets program - arrangementer, foredrag, ture ud af huset. Og vi vil fortælle om de mange faste aktiviteter, vi også har - besøgstjeneste, spil, motion, slægtsforskning, IT og samvær.

Pris medlem 20 kr. ikke medlem 20 kr.

Maksimum 70 deltagere.

Billetter sælges i Cosmos d. 28. juli og 11. august kl. 10-12 samt online 28. juli kl. 10 til 11. august kl. 23.

Vil du vide mere om dette arrangement, så besøg os i Cosmos mandag i ulige uger kl. 10-12.

Arrangementer

Tirsdag 21. oktober 2025, kl. 18.30

Syv Sognegård - dørene åbnes kl. 18.00

260 - Danmark spiser sammen



**Kom og lær nye mennesker at kende og tag gerne
en nabo med, som er alene.**

Arrangementet er åbent for alle.

Vi serverer en let anretning, 1 genstand samt kaffe/te og kage.
Yderligere drikkevarer kan købes.

Deltagerbetaling 50 kr.
Maksimum 70 deltagere.

Billetter sælges i Cosmos d. 8. september, 22. september og 6. oktober kl. 10-12 samt online 8. september kl. 10 til 6. oktober kl. 23.

Vil du vide mere om dette arrangement, så besøg os i Cosmos mandag i ulige uger kl. 10-12.



Fysiurgisk Klinik
Søndergade 10A
4130 Viby Sj.
52 71 05 32

**Massage, Fysioterapi,
Zoneterapi, BodySDS**

**Vi hjælper med at holde
kroppen i orden**

Arrangementer

Torsdag den 20. november 2025 kl. 19.30

Plejecenter Toftehøjen - Festsal

Dørene åbnes kl. 19.00

617 - Kirsten Siggaard

“Sku’ du spørg’ fra nog’n?”, så er en optræden med Kirsten Siggaard og akkompagnatør et sikkert hit: Grand Prix sange, danske evergreens tilsat lidt Piaf, Patsy Cline og ABBA, så er underholdningen i top. Til jul krydres med lidt julesange.

Kirsten har deltaget 3 gange i det Danske Melodi Grand Prix sammen med Søren Bundgaard. I 1984 gav sangen Det’ Lige Det en 4. plads i Luxemburg, året efter var det sangen Sku’ Du

Spørg’ Fra No’en, som gav en 11. plads i Gøteborg. 1988 kunne Kirsten og Søren prale af en 3. Plads i Dublin med Ka’ Du Se Hva’ Jeg Sa’.



Et utal af plader er blevet indspillet såvel som solist og med Søren Bundgaard, "Swing Sisters", ØM og Flemming Jensen. Endvidere har hun bl.a. lavet duetter med navne som Gilbert O'Sullivan, Tommy Körberg og Otto Brandenburg samt Poul Bundgaard.

Derudover har hun haft stor succes inden for teaterverdenen.

Pris medlem 100 kr. ikke medlem 150 kr.

Der vil være salg af vand, vin og øl.

Maksimum 100 deltagere.

Billetter sælges i Cosmos mandage i ulige uger fra. 25. august til 3. november, kl. 10-12 samt online 25. august kl. 10 til 3. november kl. 23.

Vil du vide mere om dette arrangement, så besøg os i Cosmos mandag i ulige uger kl. 10-12.

Arrangementer

Mandag 12. januar 2026, kl. 14.00

Syv Sognegård - dørene åbnes kl. 13.30

619 - Meditation og vejrtrækning - Vejen til det gode liv

Kom og vær med til en inspirerende og underholdende eftermiddag, hvor vi både griner, lærer nyt og prøver kræfter med enkle øvelser, der gør en forskel i hverdagen.

John Mortensen er fysioterapeut, åndedrætsterapeut og sundhedskoach med mange års erfaring inden for sundhed og velvære – og han brænder for at gøre det nemt at få mere ro, energi og glæde i livet..



Praktiske øvelser, hvor deltagerne får mulighed for at afprøve teknikkerne og mærke effekten på egen krop. Alle øvelser foregår siddende på stol, og der er garanti for både smil på læben og noget at tage med hjem.

Pris medlem 50 kr. ikke medlem 75 kr. Der serveres kaffe/the og kage.
Minimum 25, maksimum 70 deltagere.

Billetter sælges i Cosmos d. 17. november, 1. december og 15. december kl. 10-12 samt online 17. november kl. 10 til 15. december kl. 23.

Vil du vide mere om dette arrangement, så besøg os i Cosmos mandag i ulige uger kl. 10-12.

REMA 1000
Viby Sj.

Arrangementer

Mandag den 2. februar 2026, kl. 19.00

623 - Velkomst til nye medlemmer i 2025

Arrangementet er desværre aflyst
pga. for få tilmeldinger



Klein & Adamsen
DIN LOKALE EJENDOMSMÆGLER

**Går du med salgstanker
så ring til os!**

Lad os sammen skabe de bedst
mulige rammer for salget af dit hjem.



31 31 04 06
www.KleinAdamsen.dk



Arrangementer

Torsdag 26. februar 2026, kl. 19.30

Peder Syv salen, Cosmos - dørene åbnes kl. 19.00

621 - Tamra Rosanes

Der er masser af kendte countrytoner, når hele Danmarks country-dronning Tamra Rosanes giver koncert – enten solo eller med ekstra guitarist. Ofte suppleres country repertoireet med fællessangsvenlige hits som He's Got The Whole World, If I Had A Hammer, Goodnight Irene og måske Tamras udgave af Det var en lørdag aften.

Tamra Rosanes har siden 70'erne underholdt på den danske countryscene med et repertoire, der primært byder på country-klassikere krydret med egne værker. I dag har hun, ikke uden grund, status som Danmarks ukronede Country-dronning.



Tamra Rosanes har gennem det meste af sin lange karriere viet sit musikalske virke til countrymusikken. Tamra står i dag som en af de bedste formidlere af den traditionsrige musikgenre, og har gennem sin opvækst i USA haft sjælen i musikken helt inde i livet.

En optræden med Tamra Rosanes byder ikke på kun på country-sange. Tamra Rosanes har et indgående kendskab til historierne og traditionerne, der gemmer sig bag den utroligt varierede amerikanske sangskat, og sammensætter derfor optræden efter publikum, således der måske også bliver budt på sange hentet fra gospel, sange om krig og kærlighed, mountain music, railroad sange, arbejdsange, blues, protestsangene fra 60'erne og musik fra vore dages tid.

Pris medlem 50 kr. ikke medlem 100 kr.

Der vil være salg af vand, vin og øl.

Maksimum 80 deltagere.

Billetter sælges i Cosmos mandage i ulige uger fra. 15. december til 9. februar, kl. 10-12 samt online 15. december kl. 10 til 9. februar kl. 23.

Vil du vide mere om dette arrangement, så besøg os i Cosmos mandag i ulige uger kl. 10-12.

Arrangementer

Mandag 9. marts 2026 kl. 19.00

Syv Sognegård - dørene åbnes kl. 18.30

140 - ÅRSMØDE



Kun for medlemmer—HUSK TILMELDING

Indkaldelse og dagsorden kommer sammen med bladpakken ca. 1. dec. 2025. Her er også nyt medlemskort for 2026. Forslag, som ønskes behandlet på årsmødet skal være formanden i hænde senest 23. februar 2026.

Der er gratis tilmelding mod forevisning af medlemskort eller via online!

Der serveres kaffe/the og kage.

Billetter udleveres i Cosmos d. 26. januar, 9. februar og 23. februar kl. 10-12 samt online tilmelding 26. januar kl. 10 til 23. februar kl. 23.

Mandag 20. april 2026, kl. 18.30

Syv Sognegård - dørene åbnes kl. 18.00

260 - Danmark spiser sammen



Arrangementet er desværre aflyst

Onsdag 3. september 2025
808 - Tur til Andelsbyen Nyvang, Holbæk

Afgang med bus Viby St 9.30,
Gnisten Gadstrup 9.45.
Hjemkomst ca. kl. 17

I Oplevelsescenter Nyvang oplever du livet og hverdagen i en landsby og en lille stationsby i midten af 1900-tallet. Træd ind i en tidslomme, hvor over 30 frivillige dagligt står klar til at formidle tiden 1930 til 1959.

Tag en tur med Rutebilen. Gør en god handel i Brugsen.



Fotograf Torben Papillon

Få lidt til den søde tand hos Bageren. Tal med sygeplejerskerne, postbudet eller landbetjenten. Besøg Husmandsstedet, Zoneredningsstationen eller et af vores mange andre huse og butikker.

Kort sagt: der er altid noget at opleve på Oplevelsescenter Nyvang

Entrebilletten kan benyttet så mange gange, du ønsker i 2025. Du kan derfor komme igen og igen på samme billet.

Pris medlem 300 kr. ikke medlem 400 kr. Prisen er inkl. 2 stk. smørrebrød, 1 genstand samt kaffe/the med kage.

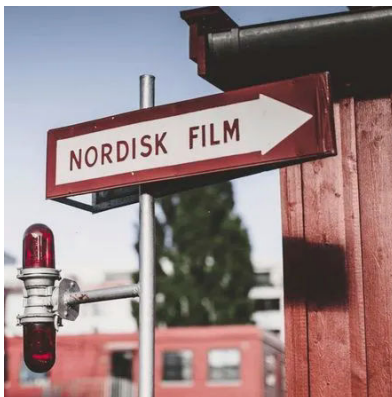
Minimum 30, maksimum 48 deltagere.

Billetter sælges i Cosmos d. 28. juli, 11. august og 25. august kl. 10-12 samt online 28. juli kl. 10 til 25. august kl. 23.

Vil du vide mere om dette arrangement, så besøg os i Cosmos mandag i ulige uger kl. 10-12.

**Onsdag 6. maj 2026
809 - Tur til Nordisk Film, Valby**

**Arrangementet er desværre udsat
til ny bestyrelse er valgt!**



juni 2026

810 - Tur til Bakken - Korsbæk

Nærmere oplysninger om dato og tidspunkt vil kunne ses på vores hjemmeside og i medlemsbladet online

Oplev Korsbæk indefra

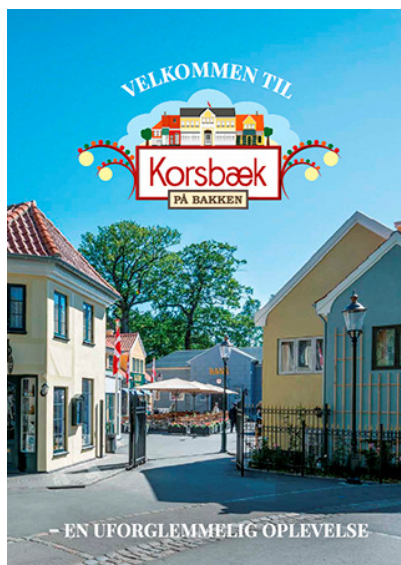
Kom på en guidet rundvisning (ca. 45 min.) gennem Matadors hjemby. Her får I adgang til de berømte stuer hos Bankdirektør Varnæs, Luras Køkken, Katrines Gaard, som ellers er lukkede for adgang. I kommer også på besøg i Skjerns Magasin, mens I får fortalt anekdoter fra tv-serien og fra Korsbæk by.

Prisen inkluderer spisning på Jernbanerestauranten (drikkevarer købes separat).

Deltagerbetaling medlem 400 kr.

ikke medlem 450 kr.

Minimum 25, maksimum 48 deltagere.



Oplysning om salg af billetter i Cosmos og online vil komme på hjemmesiden.

Vil du vide mere om dette arrangement, så besøg os i Cosmos mandag i ulige uger kl. 10-12

Lokalbestyrelsens medlemmer:

Bestyrelsesmedlem
Marie Jørgensen



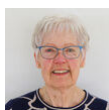
Suppleant
Bent Gade
Mobil: 21 77 75 45

Bestyrelsesmedlem
Hanne Bagge



Suppleant
Else Marie Korsgaard
Mobil: 42 96 37 10

Bestyrelsesmedlem
John Andersen



Kasserer
Ulla Jørgensen
Mobil: 29 80 79 61

Bestyrelsesmedlem
Kurt Biisgaard

Bestyrelsesmedlem
Carsten Krøis

Dato	Side	Arrangement
29. aug. 2025	10	Morgenmads-arrangement
3. sep. 2025	17	Tur til Andelsbyen Nyvang, Holbæk
21. okt. 2025	11	Danmark spiser sammen
20. nov. 2025	12	Kirsten Siggaard
12. jan. 2026	13	Meditation og vejtrækning - Vejen til det gode liv
2. feb. 2026	14	Velkomst til nye medlemmer i 2025
26. feb. 2026	15	Tamra Rosanes
9. mar. 2026	16	ÅRSMØDE
20. apr. 2026	16	Danmark spiser sammen - aflyst
6. maj 2026	18	Tur til Nordisk Film, Valby - udsat
jun. 2026	19	Tur til Bakken - Korsbæk - udsat