

Skriftlig redegørelse: Lokalafdelingens fremtidige virke. Indholdet er præsenteret i forbindelse med årsmødet, 21. marts.

Lokalafdelingens fremtidige virksomhed tager udgangspunkt i Ældre Sagens mission: Et godt liv - hele livet. Et godt liv bygger på:

- Helbredet er godt både fysisk og mentalt
- Der er gode rammer og et konkret indhold i hverdagen
- Man er en del af et fællesskab, hvor man giver til -, og modtager fra andre mennesker

Det kan vi gøre på en direkte - eller en indirekte måde.

- Den direkte måde er tilbud om lokale aktiviteter for alle, samt en konkret frivillig indsats over for den enkelte.
- Den indirekte måde er ved at påvirke rammebetingelserne for ældre herunder kommunens pleje og omsorg gennem et politisk indflydelsesarbejde. Sidstnævnte løses i regi af koordinationsudvalget, der består af repræsentanter fra alle 4 lokalafdelinger i Frederikssund Kommune.

Den direkte indsats:

Vi vil arbejde for at videreføre alle nuværende aktiviteter i et samarbejde med aktivitetslederne. Det er vores ønske, at udvikle vores aktiviteter i samarbejde med aktivitetsledere og instruktører. Ligeledes vil vi opføre behovet for frivillige. Alle aktiviteter skal inspirere navnlig de ensomme til at komme med. Det gælder både kvinder og mænd.

Vi vil søge at udbyde aktiviteter tilpasset det nye medlemssegment, det er personer, der er 50+, hvoraf flere stadig er på arbejdsmarkedet. Der er i weekend og om aftenen ledige lokaler. Behov for aktiviteter om aftenen og i weekend er ikke kendt, derfor er det et område, der undersøges, og ikke iværksættes nu.

Vi gennemfører møde mellem aktivitetsledere, bestyrelsesmedlemmer og suppleanter 20. april i Bybjerggård, Sundbylille. Programmet omfatter dialog med aktivitetslederne, præsentation af redskaber bag hjemmesiderne og udfyldelse af skabeloner til brug for oprettelse af aktiviteter i Membersite. Formålet er at sikre, at vores tilbud om kurser og aktiviteter fremstår retvisende på lokalafdelingens hjemmeside. Det bliver vores webmastere, der efterfølgende opretter aktiviteterne.

Vi ønsker at styrke vores aktivitetslederes og frivilliglederes kompetencer gennem kurser, herunder at styrke frivilligledernes ledelseskompetencer. Der er i det nye kursuskatalog rigtig mange kurser, hvor ledelse prioriteres. Vi har udsendt invitation til kursus for bestyrelsesmedlemmer, aktivitetsledere og frivilligledere til introduktionskursus for ledere den 20. maj, der gennemføres i Pharmakon Conference, Hillerød. Vi håber, at rigtigt mange vil tage i mod tilbuddet.

Vi vil også i år gennemføre en frivilligtur. Denne er endnu ikke tilrettelagt. Formålet er at mødes med alle frivillige, at være sammen og få en god oplevelse.

Vi planlægger: "Fremtidsværksted" i efteråret. Indhold er ikke udarbejdet endnu. Som sidste år vil vi have facilitatorer, der giver rammerne og deltagerne kommer med indholdet. Alle skal have mulighed for at være med, derfor gennemfører vi fremtidsværkstedet med støtte af et conferencecenter og facilitatorer.

Vi vil søge at komme i dialog med lokalbestyrelserne i boligselskaberne i vores område. Vi ved, der her er mange ensomme, svage ældre, der bor i lejeboliger. Indledningsvis må en dialog afklare, om der er et behov for at tilbyde aktiviteter, og om det er en opgave, vi kan løfte.

Motion skal medvirke til at give styrke, balance og øvelser, der medvirker til at holde hjernen skarp. Vi vil søge at udnytte de resurser, der er i at være fælles i naturen, herunder tilbyde motions aktivitetsledere og instruktører kursus: Naturmentor.

Digitalisering og IT. Den digitale svindel er et voksende problem. Vi må styrke de ældres forsvar. IT-hjælpen kan hjælpe og vejlede om beskyttelse mod svindel på nettet.

Vi vil søge at få vores frivillige til at interessere sig for Velfærdsteknologi. Vi vil arbejde for, at vores frivillige vil hjælpe med at installering af applikationer, der hjælper den ældre med at bevare mobilitet, sikkerhed og tryghed. Vi vil under ingen omstændigheder hjælpe med at tvinge ældre til at bruge ny teknologi, de ikke selv ønsker, som f.eks. en robotstøvsuger.

Den indirekte måde er påvirkning af rammebetingelser for Ældre og sundhedsplejen lokalt. Det bliver vigtigt, at koordinationsudvalget bremser eller helt hindrer den kommunale nedskæring på ældreområdet, og at de gode intentioner i den nye ældrelov loyalt bliver realiseret og vil resultere i mere selvbestemmelse, fleksibilitet og kontinuitet. Der vil blive et behov for at styrke koordinationsudvalget. Lokalafdeling har rejst problemstillingen om muligheden for at nedsætte et udvalg: Ældre og sundhedspolitisk udvalg under koordinationsområdet. Formålet med udvalget er, at få tilvejebragt en skarp kapacitet med bidrag fra alle lokalafdelingerne, der kan følge op på Ældreloven, herunder holde kommunen fast på en værdig pleje og omsorg.

Vi bliver ikke overrasket over endnu flere besparelser på ældreområdet, her må vi igen gøre indsigelser. Om nødvendigt må vi gå til pressen.

Vi må skabe bedre rammer for vores bisiddere. Deres opgave er klar; at sidde bi. Bisidderne kan og må ikke rådgive, fordi der ikke er forsikring, der dækker tab i tilfælde af forkerte råd. Bisidderne udarbejder ikke anker eller klager. Det skal borgerne, måske med hjælp fra Ældre Sagens rådgivning evt. med støtte fra pårørende selv gøre.

Vi må se på helheden i bisiddernes og den sundheds- og ældrepolitiske indsats. Opgaven må løses i koordinationsudvalget. Alle frivillige, der observerer, at de ældre mangler pleje eller hjælp kan medvirke til at give KOU et overblik. Herefter må KOU tage sagen op.