

Velkommen til FrivilligNyt uge 12

En stor nyhed og et kæmpe TAK til alle vågere

Kære alle i vågetjenesten

Vi har en vigtig nyhed, vi er glade for at dele med jer.

Først, tak for jeres besvarelser af spørgeskemaet til statusundersøgelsen for 2025. Vi er i fuld gang med at lægge sidste hånd på rapporten og glæder os meget til at sende den ud til jer.

Inden da vil vi gerne allerede nu fortælle, at jeres indsats i 2025 har været helt ekstraordinær. Det er nemlig blevet året, hvor vågetjenesten på landsplan har haft flere vågeopgaver og flere vågede timer end nogensinde før. I 2025 har I:

- Hjulpet 1.172 døende mennesker – det er 241 flere end i 2024
- Våget i alt 20.541 timer – det er 5.369 flere timer end året før

Det er imponerende tal – men endnu vigtigere er alt det, der ligger bag dem: jeres medmenneskelige engagement.

Tusind tak for jeres store betydningsfulde indsats i hele landet.

Der er ingen tvivl om, at I har gjort en stor forskel for døende, deres pårørende og for medarbejdere i plejen.

Vi har i sekretariatet sendt en fælles pressemeddelelse ud om jeres indsats i 2025 sammen med Røde Kors og flere medier er allerede begyndt at dele historien og tallene. Det betyder, at I forhåbentlig kommer til at se omtale af vågetjenesten i medierne i den kommende tid.

De bedste hilsner

Sarah Katz, Mette Møller Kvisgaard og Asta Rubæk Eidemak

Introkursus for nye ledere i lokalafdelingen

Er du nyvalgt i bestyrelsen el. frivilligleder, så lander der i starten af april en invitation i din mailboks om at deltage på introkursus.

Du kan også tilmelde dig her med det samme.

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/kurser-for-frivillige/kurser/alle-kurser/introkursus-for-nye-bestyrelsesmedlemmer-og-frivilligledere>

På kurset møder du andre nye og I får:

- Indsigt i hvordan Ældre Sagen er organiseret
- Forståelse af opgaver og ansvar i lokalafdelingen
- Viden om nyttige online værktøjer til dit frivillige arbejde

Var du ny i 2025 og har du ikke deltaget på introkursus, så er du meget velkommen i 2026. Husk at få din deltagelse godkendt af formanden eller din kontaktperson.

Vi glæder os til at se dig!

Tilmeld dig introkursus 2026

Skal du med til dette års netværksdag?

D. 2. juni 2026 afholder vi en netværksdag for frivillige gruppeledere af sorg- og livsmodsgrupper i Odense.

Vi får bl.a. besøg af lektor Inger-Lise Petersen, som arbejder med eksistentiel vejledning og livsovergange. Hun vil give jer inspiration og perspektiver, der kan bruges i jeres rolle som gruppeledere. Derudover byder dagen på erfaringsudveksling og sparring på tværs af lokalafdelinger samt en opdatering på seneste nyt fra Sekretariatet.

Vi glæder os til at se jer.

Tilmeld dig her

Kom med på kursus for ledere i vågetjenesten

D. 21/4 afholder vi kurset Kom godt i gang som ny leder i vågetjenesten og du kan stadigvæk nå at komme med. Kurset er for dig der er ny leder i vågetjenesten, overvejer at starte en vågetjeneste eller ikke har deltaget på kurset før.

På kurset vil du blive klædt på til opgaverne og rollen som frivillig leder af en vågetjeneste. Du får inspiration og konkrete redskaber med dig hjem, samt erfaringer fra andre frivillige, med samme rolle som dig.

Deadline for tilmelding er fredag d. 20/3 kl. 12.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Husk lokalafdelingsnavn på protokollerne

Hvis du mailer årsmødeprotokoller til frivilligservice i forbindelse med årsmøderne, så husk at skrive dit lokalafdelingsnavn på hver protokol.

Vi kan godt forstå, hvis du tænker, at vi har det jo i en mail fra dig, men når vi printer dokumenterne ud, så er det usynligt, hvor de kommer fra.

Så det vil være en kæmpe hjælp, hvis der står lokalafdelingsnavn på alle protokoller.

Tusind tak for din hjælp.

Netværksmøde Generationsmøder – sidste tilmelding

Kære aktivitetsledere for generationsmødeaktiviteter i Ældre Sagen

Det er nu sidste chance for tilmelding til vores netværksmøde i Odense. Formålet med mødet er dels erfaringsudveksling og sparring med andre inden for samme område og dels inspiration gennem oplæg med ekstern oplægsholder.

Program for netværksmødet kommer ud op til mødet.

Netværksmødet foregår onsdag den 29. april, kl. 10-15 på First Hotel Grand i Odense

Der vil være morgenkaffe fra 9:30.

senest tilmelding er den 23. marts

Vel mødt

Katrine Sølyst Heinild

ksh@aeldresagen.dk / 51335647

[Du kan tilmelde dig her](#)

Drømmesamtaler og demens

Demenspsykolog Anneke Dapper Skaaning, har hjulpet os med at lave en række korte videoer om demens og kommunikation.

Videoerne tager udgangspunkt i hvordan Drømmesamtale kort kan bruges i samtaler med mennesker med demens. Anneke kommer omkring hvorfor det kan være vigtigt at tale til følelser og sanser, når vi kommunikerer med mennesker med demens, og hvordan kropssprog og toneleje er af stor betydning i den sammenhæng.

Videoerne kan sagtens ses uafhængigt af Drømmesamtaler kort

Rigtig god fornøjelse

[Læs meget mere om drømmesamtaler og se videoerne her](#)

Demenskurser

Sidste frist for tilmelding til kurset: "Styrk din rolle som demensansvarlig og demensaktivitetsleder"

Kurset giver overblik over, hvad din opgave indebærer som leder indenfor demensområdet. Du får inspiration og værktøjer til, hvordan du griber opgaven an og viden om, hvordan du understøtter frivillige i demensindsatsen

samt formidler viden om demens og lokalafdelingens arbejde.

23. april 2026
Scandic Aalborg Øst
Hadsundvej 200
9220 Aalborg

Frist for tilmelding er fredag d. 20. marts 2026

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Nyt Det Sker

Det nye Det Sker er lige nu i gang med at blive testet, og det fortsætter ind i april, hvor en gruppe frivillige også laver et test-blad, så hele processen bliver afprøvet.

Næste skridt er at rulle løsningen ud, så du også bliver undervist – enten på et webinar eller til et fysisk kursus.

Fra en test-introduktion i Distrikt 5 var der positiv stemning over, hvor simpelt det nye system er, og ved første test-gennemgang for et par uger siden, hvor vi også kunne arbejde i løsningen, oplevede vi stor optimisme.

Vi glæder os til at introducere dig til en løsning, hvor rettelserne kun foregår ét sted, og som er nemt og intuitivt at arbejde med.

Webinarer og kurser kommer til at finde sted i maj måned.

Den ekstra telefontid i membersite er lukket

Som vi meldte ud fra start, lukkede den ekstra telefontid i forhold til at kunne stille spørgsmål om membersite pr. 1. marts.

Ganske få af jer har benyttet muligheden, og ved de sidste åbningsdage, har der ikke været nogen henvendelser.

Du er selvfølgelig altid velkommen til at ringe til frivilligservice, når du har spørgsmål. Det skal blot foregå i den normale telefontid, som er:

Mandag – torsdag: 8.00-16.00

Fredag: 8.00-15.00

Gentagelser i membersite

Som du måske ved, har vi i et stykke tid arbejdet med at forsimple måden at oprette gentagelser på i membersite – og give flere muligheder for valg af tidspunkter og gentagelsesintervaller.

Løsningen bliver testet af frivillige webmasters i næste uge, og på baggrund af deres tilbagemeldinger retter vi løsningen til – og lader den dernæst gå i luften.

For at løfte sløret en lille smule for, hvordan ændringen kommer til at se ud, så minder den om den måde, du lavede gentagelser på i den gamle løsning.

Vi melder selvfølgelig ud, når løsninger ligger klar til brug.

Tjek in online møde om den nye sundhedsstruktur

Kom til Tjek in online møde den 20. april klokken 15:00-16:30. På mødet har vi fokus på den nye sundhedsstruktur og Ældre Sagens nedsættelse af 17 Ældre- og sundhedsudvalg. Steen Kabel og Line Bjerregaard fra Rejseholdet holder oplæg og vi glæder os til at få nogle gode drøftelser med jer.

Alle tilmeldte får tilsendt et link inden mødestart. Mød meget gerne op til mødet kl.14:45 og prøv det af. Vi håber I har tid og mulighed for at deltage og glæder os til at mødes med jer online.

[Tilmeld dig til møderne her](#)

Velfærdsteknologisamarbejder 2026

10 kommuner har lavet aftale omkring frivillige og velfærdsteknologi med deres respektive lokalafdelinger.

Hvis I har spørgsmål til mulighederne og erfaringerne indtil nu; eller er i gang med at etablere et sådant samarbejde, skal I endelig kontakte Jesper Holst: jho@aeldresagen.dk.

Sidst på året er der (on- eller offline) klyngemøde for jer, der er gået i gang med området. (Skriv også, hvis I tænker, at det kan blive jer).

HUSK: Kurserne "Bliv velfærdsteknologifrivillig".

[Bliv velfærdsteknologifrivillig](#)

TAK SKAT, nyt nummer til fritagne for digital post

Skattestyrelsen har oprettet en særlig direkte telefonlinje (72 22 20 30) til de borgere, der er fritaget for Digital Post. I næste uge kommer årsopgørelsen for 2025 – med det nye direkte nummer kan digitalt fritagne fx komme igennem på telefon og få hjælp.

Telefonlinjen virker kun for de borgere, der er fritaget for Digital Post. Derfor bliver borgeren bedt om at indtaste CPR-nummer på telefonen. Får man en fejl, må man henvende sig til borgerservice.

Sendt til alle it-frivillige.

NY plakat - gør tryghedsopkald synligt lokalt

Ny plakat om tryghedsopkald i Frivilligshoppen.

Plakaten "Tryghedsopkald – en god start på dagen" fortæller med billeder, citater og korte punkter om det daglige opkald.

Hæng den op i lokalområdet, så flere får kendskab til muligheden for at være med i tryghedsopkald – både som frivillig opringer og som modtager.

Plakaten trykkes med logo og lokalafdelingens navn samt jeres lokale kontaktinformationer forneden.

Bestil plakaten ”Tryghedsopkald – en god start på dagen” her