

ÅRSBERETNING 2025 – 26

ÆLDRE SAGEN

Der er 1.090.000 medlemmer af Ældre Sagen i Danmark medio februar 2026.

Ældre Sagen blev stiftet i oktober 1986.

Fredensborgs lokalafdeling er fra 1988.

I Fredensborg har vi medio februar 2026 (10.02.26) i alt 9395 medlemmer, hvilket er en stigning på 335 medlemmer siden sidste årsmøde. Vi har 375 frivillige. Ikke alle frivillige er medlemmer af Ældre Sagen.

Antal frivillige i forhold til antal medlemmer er ca. 4,0%. Hvis denne procentsats ikke er bedst i Danmark, så er den i hvert fald meget tæt på at være det. De fleste andre afdelinger er lidt misundelige på Fredensborg! Procentsatsen ligger generelt på ca. 2,5%.

BESTYRELSEN

Den nuværende bestyrelse består af 11 medlemmer. For øjeblikket er der ingen suppleanter.

I stabsfunktionen under bestyrelsen har vi en nytiltrådt bestyrelsesansvarlig for området 'Kreativitet, Spil, Sprog og Kultur'. Vi har en redaktør for vores lokalblad, der samtidig er kontakt til UgeNyt og TjekFredensborg. Vi har en webmaster, der er ansvarlig for vores hjemmeside og nyhedsbreve. Vi har et føl under oplæring inden for dette område. Vi har også i vores stab et føl under oplæring i vores nye bookingsystem. Vi har herudover en kommunikationsfrivillig med fokus på læserbreve og pressemeddelelser.

Præsentation af bestyrelsen:

Erik D – Formand, ansøgning af midler

Vivian – Næstformand, og formand for Ældre- og Sundhedspolitisk udvalg

Anders – Kasserer og specialist i Bookingsystemet

Ingrid – Det social-humanitære område

Peter K – Motionsområdet, herunder Vandgymnastik

Bent – Rejser, arrangementer, koncerter, slentreture og annoncetegning

Marianne – IT Support

Erik M – Jura, Fundraising og Foredrag

Louise – Lokal indflydelse

Niels S – Registrering af frivillige samt assistance til Bookingsystem

Susan – Sekretær og Lokalredaktør af 'Det Sker Lokalt'

Suppleanter:

Pt. ingen

Stab:

Dino – Kreativitet, Spil, Sprog og Kultur

Niels M – Lokalbladet, UgeNyt og TjekFredensborg

Bjørn og Jane – Hjemmeside, Nyhedsbreve og Bookingportal

Peter W – Facebook og lokaleansøgninger

Per R – Bookingsystem

Esben – Oplæring Medlemsblad etc., pressemeddelelser og læserbreve

Bestyrelsen har afholdt i alt 11 bestyrelsesmøder, hvor der er blevet drøftet mange forskellige emner, blandt andet nye aktiviteter og indsatser.

Bestyrelsen har besluttet at antallet af suppleanter tilstræbes at være 3.

FORMANDEN

Erik er formand for lokalafdelingen.

Foreningen

Velfungerende forening. Foreningen er velfungerende hele vejen rundt. Via vores bestyrelsesmøder er alle i bestyrelsen og staben rundt om bestyrelsen godt orienteret om hvordan det går indenfor de forskellige aktiviteter, på de forskellige hold, er der nye aktivitetsledere, er der hold, der er nødlidende, er der nye hold, nye besøgsvenner, nye vågere, møderækker osv. Vi er gensidigt godt orienteret om arrangementer og koncerter, møder med Fredensborg Kommune, egne møder osv.

Vi tilstræber at deltage med mindst en deltager til samtlige temamøder og dialogmøder i Ældre Sagen centralt og i Distrikt 9. Formanden deltager i den årlige delegeret forsamling.

Generationsskifte. Der har igennem de seneste år været fokus på et generationsskifte i og omkring bestyrelsen. Det er så nogenlunde lykkedes. Men på grund af sygdom og dødsfald i løbet af året, var vi i den situation at vi manglede frivillige, især i staben omkring bestyrelsen.

I sensommeren 2025 og senest i januar 2026 indrykkede vi i forskellige medier flere annoncer. Vi søgte frivillige indenfor områderne: 'Ensomhed', 'Spil, Sprog, Kultur og Kreativitet' samt 'Medieanalyse og kommunikation'. Der meldte sig kandidater til alle 3 områder.

Dino (Konstantin) er nu ny bestyrelsesansvarlig for området 'Spil, Sprog, Kultur og Kreativitet'. Han er under indkøring.

Per, Jane og Esben reflekterede på 'Medieanalyse og kommunikation'. De er nu alle en del af staben og har indledningsvist fået arbejdsområder som 'Nyt Bookingsystem', 'Hjemmeside og Nyhedsbreve' og Lokalblad, Læserbreve og Pressemeddelelser.

I den udstrækning Dino, Per, Jane og Esben måtte ønske at stille op til valget til bestyrelsen eller som suppleanter, bakker bestyrelsen op om deres kandidatur.

Vi kan stadig bruge flere hænder. Vi har en kandidat på vej og nye emner må gerne melde sig på årsmødet.

Betragtninger om fremtiden

Vores socialhumanitære område med næsten 200 frivillige er kernen i vores forening med aktiviteter som Besøgstjeneste, Demensaflastere, Tryghedsopkald, Samværsgrupper, Sociale caféer, Vågetjenesten, Spis Sammen arrangementer, Indkøbsture osv. Seneste aktivitet der er tilkommet, er Drømmeløbere. Fælles for alle disse aktiviteter er, at der er udgifter forbundne med at drive dem, i bedste fald er de omkostningsneutrale for foreningen. Vi skal fastholde alle disse aktiviteter, nærmest uanset udgifterne.

Herreværelset, Dameværelset og Koncerter er også en del af socialhumanitære kerne i vores afdeling. Med egenbetaling fra deltagerne er det lykkedes os at gennemføre alle disse arrangementer,

Dato: 26. Februar 2025

hvor det hele går i nul. Herreværelset har 10-års jubilæum i år, og det skal nok blive behørigt fejret.

Samlet set havde vi sidste år et overskud på 52.592 kr. Dette må betegnes som tilfredsstillende, specielt i lyset af at vi sidste år holdt frivilligfest, der i sig selv indebærer en udgift på ca. 110.000 kr.

Overskuddet skal også ses i det lys, at de midler vi modtager fra kommunen som §18 midler og fra Seniorpuljen ikke længere matcher, de midler vi modtog tidligere. I 2025 er vi begyndt at søge om midler fra private fonde til specifikke projekter. Og det har vi succes med, se senere. Det fortsætter vi med fremover.

Vi har udarbejdet Budget 2026, under forudsætning af at vi fastholder de nuværende aktiviteter og det nuværende aktivitetsniveau.

Fokus på Ældre Sagen Fredensborg

Året bød på enkelte begivenheder der satte fokus på Ældre Sagen Fredensborg på den positive måde.

KV25. Ældre Sagen Fredensborg holdt KV25 valgmøde i Rådhuskælderen på Rådhuset, Kokkedal, onsdag den 1. oktober. I panelet deltog kandidater fra hvert af de opstillingsberettigede partier, i alt 12 kandidater. Valgmødet blev med kyndig hånd ledet af vores eksterne facilitator Aslak Gottlieb.

Kandidaterne havde på forhånd fået oplyst, hvilke emner der skulle debatteres: Offentlig transport inden for kommunen, Plejehjem og Velfærdsteknologi.

Efter afrunding af valgmødet var der ca. ½ time, hvor kandidater og deltagere havde mulighed for en uformel snak over en kop kaffe.

Der var ca. 150 fremmødte i Rådhuskælderen, og de blev vidne til et ganske fint valgmøde med en snert af god gammeldags valgstemning. Vores valgmøde var et af de første, om ikke det første, af perlerækken af 'store' valgmøder op mod kommunalvalget.

Influenzavaccination. Ældre Sagen Fredensborg hjalp i oktober – november Danske Lægers Vaccinations Service med den nationale vaccineindsats 2025. Vi hjalp på Mergeltoften i Nivå, og i Egedal Byens Hus i Kokkedal. Vores assistance var væsentlig mindre end vores indsats de foregående år.

Fødselsdagsfesterne på Konventum. De sidste fødselsdagsfester holdt vi i februar 2025. Vi fik på 3 år i alt ca. 1.800 feststemte medlemmer igennem al festivitassen, så var den modtagne arv i store træk brugt. Vi har samtidigt glædet beboerne på vores plejehjem med portvin og kransekage.

Bestyrelsen skal beslutte hvorledes restbeløbet, godt 100.000 kr., skal anvendes.

Også værd at nævne

Erindringsvandring. Nivågårds Malerisamling har i samarbejde med Ældre Sagen Fredensborg gennemført erindringsvandring i parken omkring museet. Der har været forskellige temaer for vandringerne, men fælles har været at vandringerne fokuserer på ord, der er på vej ud af eller er forsvundet fra det danske sprog.

Vi håber der også i 2026 bliver lejlighed for at gennemføre erindringsvandring.

Ny Start. I samarbejde med Frivilligcentret og Kommunen har Ældre Sagen Fredensborg været en del af to vellykkede kurser om at gå fra et aktivt arbejdsliv til et aktivt seniorliv, benævnt "Ny start".

Mottoet er: Gør noget aktivt – Gør noget sammen med andre – Gør noget nyttigt.

Vi fortsætter med yderligere arrangementer i 2026.

Dato: 26. Februar 2025

Ansøgninger til private fonde. I en erkendelse af, at de midler vi kan få fra Fredensborg Kommune og Ældre Sagen centralt ikke er overvældende, slet ikke hvis vi ønsker at støtte særlige projekter, har vi i 2025 besluttet os for at søge private fonde om midler til veldefinerede projekter.

Foreløbigt har dette arbejde resulteret i et par succeser.

Vi har modtaget en større donation fra Trygfonden til vores indkøbsbus. Dette indebærer at Fredensborgs seniorer får hjælp til yderligere en indkøbstur til Hørsholm Midtpunkt hver måned. Indkøbsturene kan således gennemføres to gange om måneden mod tidligere én gang, som var den kommunalt støttede tur.

Vi har også for ganske nyligt modtaget et større beløb fra Nordea Fonden til koncerter. Dette giver os visse friheder.

Vi har bl.a. også ansøgninger ude om midler til vedligeholdelse af cykelpiloternes cykler på plejehjemmene.

Vi må erkende og dette er positivt, at det er muligt at få tildelt midler fra forskellige fonde, når det ellers er relevante projekter vi søger midler til.

Et hjertesuk!

Nyt bookingsystem. Jeg tror at Ældre Sagen tilbage i ca. 2017 søsatte det bookingsystem, der hos os fungerede frem til sidste sommer. I sin tid besluttede vores bestyrelse at gå 'all in' med det nye system, dvs. alle arrangementer blev annonceret digitalt og al tilmelding skulle – i princippet – foregå digitalt. Som jeg husker det foregik overgangen fra non digitalt til digitalt uden de helt store problemer.

Samme gnidningsfrie overgang til det nye bookingsystem, Membersite, som vi blev tilsluttet 1. juli sidste år, har vi desværre ikke oplevet. Slet ikke. En gruppe på ca. 10 frivillige under bestyrelsen begyndte allerede i februar at arbejde med det nye system, vi arbejdede selvfølgelig hen mod en smidig overgang. Vi arbejdede alle månederne frem til udgangen af juni.

Systemet har vist sig at være en tidsrøver af rang. Vi må konstatere at systemet har haft alt for mange børnesygdomme, både egentlige fejl og en stribe uhensigtsmæssigheder. Så der har været en del frustrationer hos brugerne og bookinghjelperne, uanset at alle har haft en positiv tilgang til at få problemstillingerne løst. Og de bliver løst.

Nu her ét år efter at vi lagde fra land, er vi stadig i en løbende dialog med Ældre Sagen centralt om forbedringer og fejlretninger. Alt foregår i en god tone. Og vi hjælper med mange problemer lokalt i forbindelse med tilmeldinger. Og med det nye system kommer nok i land en dag.

Men. Hvor har vi brugt mange timers frivilligt arbejde på at implementere det nye system.

NÆSTFORMANDEN

Vivian er næstformand.

Som en del af formandskabet har følgende ligget på næstformandens skuldre:

Ældre- og Sundhedspolitisk Udvalg. Vores ÆSU-gruppe holder møder ca. hver 6. uge, dels for at diskutere nyt indenfor området, dels for at forberede vores møder med ældrechef Camilla Arent og medlemmer af hendes stab. Vores fokus er i høj grad på den indflydelse både den nye ældrelov og den kommende sundhedsstrukturreform vil have for kommunens ældre borgere, og hvordan vi i Ældre Sagen Fredensborg kan være med til at påvirke denne proces. Vi oplever et rigtig godt samarbejde med ældrechef Camilla Arent, og vi ser også, at de skriftlige kommentarer vi sender vedrørende emner på den politiske dagsorden i Social, Ældre og Sundhedsudvalget bliver modtaget godt af

politikerne.

Den nye ældrelov lægger op til at der i alle kommuner indgås partnerskabsaftaler med relevante aktører inden for ældreområdet.

Ældre Sagen Fredensborg har i løbet af 2025 udarbejdet en sådan aftale i samarbejde med både politikere og forvaltningen. Aftalen blev underskrevet den 1. oktober 2025 af borgmester Thomas Lykke Petersen, formanden for Social og sundhedsudvalget Louise Mehnke og formanden for Ældre Sagen Fredensborg Erik Daugaard Jensen. Aftalen er toårig og omhandler emner som velfærdsteknologi, ensomhed, indkøbsture og vågetjeneste. Der ligger en økonomisk forpligtelse hos kommunen for flere af disse områder, og det forventes at området ensomhed vil blive finansieret delvist fra seniorpuljen, der som noget nyt omfatter partnerskaber. Vores partnerskabsaftale med kommunen evalueres for hvert halve år.

Generationsmøder. I foråret 2025 indledte vi et samarbejde med Fredensborg kommune om at starte et projekt generationsmøder, hvor frivillige kan hjælpe til i både børnehaver og skoler. Vi havde et informationsmøde inden sommerferien, hvor 14 potentielle frivillige mødte frem. Det blev besluttet at starte projektet på Humlebæk Skole, og efter sommerferien startede det hele så op med aktiviteter i både indskoling, mellemtrin og udskoling. Der er blevet hygget, hjulpet med læsetræning, lavet pusterum, yogaøvelser mm. Nogle af de frivillige har valgt at hjælpe med viden og erfaringer inden for deres fag. Det kan være i form af oplæg, besøg på deres arbejdsplads, erhvervspraktik eller noget helt fjerde, andre er frivillige ved større arrangementer. Ved et evalueringsmøde i januar 2026 var det tydeligt, at både lærere, frivillige og elever havde stor glæde af de aktiviteter, som blev skabt med hjælp fra de frivillige,

Næste skridt bliver at indføre modellen på alle skoler i kommunen. Samtlige skoleledere ønsker at indgå i projektet, og det vi regner med at komme i gang med udvidelsen i begyndelse af det nye skoleår.

Der har også været enkelte aktiviteter i børnehuse i Kokkedal og Humlebæk, men det har været meget svært at rekruttere frivillige til dette område, men så skete der noget. Vi havde faktisk opgivet, men forsøgte alligevel endnu en runde annoncering, og pludselig havde vi 5 nye frivillige til børnehaver, og der kommer løbende flere til, så nu kan vi starte for alvor, og vil glæde os til at kunne informere om små solskinshistorier fra hverdagen i børnehaver.

Etablering af Reparationscafé. Vi har etableret et sted, hvor borgere kommer forbi med genstande, som er gået i stykker, men som egentlig er for gode til at blive smidt ud eller har affektionsværdi. Det kunne være en brødrister, dampstrygejern eller en elektrisk juledekoration. Vi vil ikke gå ind i at reparere it-relaterede ting. I caféen tilbyder vi også reparation og forandring af tøj.

Kommunen har stillet Folketeket i Fredensborg til rådighed, og vi har fået midler fra både kommunen og Ældre Sagen centralt til indkøb af diverse former for værktøj og et bur til opbevaring. Vi åbnede i november måned 2024, og der var "kunder" i butikken allerede fra første åbningsdag. Vi har således kunnet fejre 1. års fødselsdag.

Vi har en gruppe af meget dedikerede frivillige, som kører caféen og vi holder åbent 2. og 4. onsdag i hver måned, henholdsvis midt på dagen og aftenåbning. Alle kan henvende sig – der er ikke krav om medlemskab af Ældre Sagen.

DET SOCIALHUMANITÆRE OMRÅDE

Ingrid Prehn er bestyrelsesansvarlig for området.

Vi har rigtig mange aktiviteter indenfor området blandt andet besøgstjeneste, besøgstjeneste med

Dato: 26. Februar 2025

hund, cykelpiloter, den hjælpende hånd, hjælp til høreapparater, tryghedsopkald, vågetjeneste og aflastning af pårørende til demente.

Vi har lige nu ca. 200 frivillige indenfor det socialhumanitære område, men vi har behov for flere. Vi har i bestyrelsen besluttet at både Demens og Ensomhed skal være fokusområder.

Indkøbsturene til Hørsholm Midtpunkt foregik frem til midten af 2025 én gang om måneden. Fra Tryg Fonden fik vi imidlertid bevilget et større beløb, så vi i anden halvdel af 2026 var i stand til at gennemføre indkøbsturen hver 14. dag. Dette vil også være tilfældet i 2027, indkøbstur hver 14. dag.

Turen er fortrinsvis for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og svagtseende og er en stor succes.

Deltagerne bliver modtaget af de frivillige, som følger dem rundt i Hørsholm Midtpunkt, hvis de har behov.

Inden hjemkørsel mødes deltagerne og de frivillige til kaffe og kage samt socialt samvær hos Kringlebageren.

Der deltager ca. 10 personer hver gang.

Der var en meget positiv omtale af vores indkøbsbus i medierne på det tidspunkt, hvor vi modtog midler fra Tryg Fonden. Faktisk var der omtale af vores busordning i en stribe medier, bl.a. Frederiksborg Amts Avis, tjekfredensborg, Ugenyt bl.a.

Søndagscaféen finder sted i Humlebæk og Fredensborg den 2. henholdsvis den 4. søndag i måneden, kl. 14 – 16.

Spis Sammen arrangementer. Vi har afholdt Spis-Sammen arrangementer på Karlebo Kro og på Store Kro Fredensborg. Der var ca. 60 glade gæster ved hvert arrangement. Der blev serveret en velsmagende 2-retters menu inkl. et glas vin og kaffe. Vi glæder os til at afholde 2 Spis-Sammen arrangementer i 2026, det er i hvert fald planen.

I samarbejde med Plejecenteret Skovgården og Lystholm har vi afholdt fællesspisning.

Herreværelset er godt besøgt, der møder 80 mænd pr. gang. Der er møde fredage i hver anden uge i Byens hus Egedal.

Der har været mange forskellige foredrag, hvor det både er medlemmer og eksterne foredragsholdere, der er på programmet.

Der er ca. 400 medlemmer, der modtager nyhedsbrevet fra Herreværelset.

Herreværelset fejret 10-års jubilæum i 2026.

Dameværelset. Vi mødes den tredje torsdag i måneden kl. 11-14 i Byens Hus, Egedal. Og som for Herreværelset bliver der holdt foredrag om mange forskellige emner.

Der kommer godt 80 damer til hvert møde.

Der er ca. 350 som modtager nyhedsbrevet fra Dameværelset.

Sorg og livsmodsgruppe. Vi har desværre måttet indstille vores Sorg- og Livsmodsgruppe i 2025.

Demensvenlig lokalafdeling. Vores lokalafdeling er demensvenlig, idet vi har flere tilbud til demente. Blandt andet demensaflastere, kaffemik og gudstjeneste.

I samarbejde med Dagcentret i Humlebæk har vi afholdt en Candle Light Dinner for demente og deres pårørende. Dette planlægger vi også gøre i 2026.

I samarbejde med Fredensborg kommune har vi oprettet en Pårørende – Café for demensramte og

Dato: 26. Februar 2025

deres pårørende. Vi mødes tirsdage i lige uger i Humlebæk Dagcenter. Caféen er åben fra kl. 13.30 - 15.30. Der serveres kaffe/te. Tilmelding er ikke nødvendig.

Har du spørgsmål, kontakt en af vores demenskoordinatorer.

Drømmeløbere. Ældre Sagen Fredensborg har en gruppe af frivillige, der står bag initiativet Drømmeløbere i Fredensborg. En drømmeløber er en person fra lokalområdet, der stiller op for at opfylde et ældre menneskes ønske eller drøm.

Hvad kan drømme være? Ja, det kan være det ældre menneske har brug for hjælp til at gå en tur i skoven, komme i biografen, komme i storcentret eller noget helt fjerde.

Se også vores Facebook gruppe, Drømmeløber Fredensborg.

Vågetjenesten. Formålet med vågetjenesten er at ingen skal være alene. Vi tilbyder at være hos den døende de sidste døgn af livet. Vi giver ro, nærvær og tryghed. Vi kommer på plejecentre og i private hjem.

Der har været 30 vågninger, 175 besøg. I alt er der brugt 699 timer. Sidste år var tallene 27 vågninger, 141 besøg og 564 timer.

Tryghedsopkald. Et dagligt opkald kan give tryghed, når du er alene.

Vi har en **bisiddergruppe**, der kan tage med til læge, møde med kommunen og andre ting, hvor ekstra ører kan være gavnlige.

Du kan få **hjælp til høreapparater**, hvis du har behov for det.

Vejledning. Vi kan hjælpe, hvis du har brug for vejledning i forbindelse med kontakt til offentlige myndigheder eller vedrørende efterløn, pension mm.

MOTIONSOMRÅDET

Peter er bestyrelsesansvarlig for området.

Indenfor motionsområdet er vi i alt ca. 25 frivillige i forskellige roller. Vi kan altid bruge nye frivillige og I må meget gerne rette henvendelse til vores motionsansvarlige, hvis dette har jeres interesse.

Vi har 4 Badmintonhold, 8 Gymnastikhold, 2 Bordtennishold, 3 Floorball-hold, 2 gange om ugen Petanque, 4 gange ugentligt varmtvandsgymnastik, 2 yoga hold, 1 hold med træning i ergometer (roning) og Frisbeegolf. Vi startede med udendørs sommermotion i 2025, som vil blive gentaget i 2026. Vi vil kunne tilbyde hold både i Fredensborg og i Nivå til sommer.

Der er således over 500 aktive motionister på ugeplan.

Hvorfor motion? Vores motto er: Vi dyrker motion, ikke for at blive yngre, men for at blive ældre!!

Motion forbedrer folkesundheden for gruppen 65+.

Vi tilstræber løbende at kunne tilbyde nye aktiviteter og i 2025 fik vi YOGA, roning samt udendørs motion på programmet. Vi håber, at vi i 2026 kan tilbyde yderligere hold i både nuværende og nye områder og vi søger derfor løbende koordinatorer.

KREATIVITET, SPIL, SPROG OG KULTUR

Dino er nytiltrådt bestyrelsesansvarlig for området. I en overgangsperiode assisteres han af Vivian Barnekow.

I Egedalshallen, i KIK IND lokalet, holder "Kreativt værksted" til. Man sysler med det, man har lyst til

Dato: 26. Februar 2025

f.eks. strik, hækleri, decoupage eller syning af småting til jul eller påske. Der hygges og drikkes kaffe/te og spises kage.

Vores "Nørklegrupper" holder til i Byens Hus Egedal, på Mergeltoften og i Humlebæk Dagcenter. De syr og strikker til Røde Kors.

I Byens Hus Egedal holder gruppen "Male sammen" til. De inspirerer hinanden ud i maleriet.

Vi har forgæves forsøgt at puste liv i en "gammel" blomsterbindingsgruppe.

Vi har bridgehold i KIK IND, Kokkedal. i Humlebæk og i Fredensborg.

Der spilles også whist og l'hombre i KIK IND, Kokkedal.

Der er engelsk og italiensk undervisning samt 3 litteraturkredse, og der er en operagruppe der mødes en gang om måneden for at lytte til musik, og høre lidt om komponisten.

På biblioteket i Fredensberg er der en slægtsforskningsgruppe, hvor man giver gode råd til hinanden og hygger.

OMRÅDET IT-SUPPORT

Marianne er bestyrelsesansvarlig for området.

Skiltning samt forklaringer i forbindelse med arrangementer har afhjulpet problemer med at finde frem til lokationen KIK IND. Alt i alt har vi fundet os til rette i de nye lokaler.

Vi har haft stor succes med Temadage om praktiske IT-emner. Lokalet er fyldt op ved disse lejligheder, men nye møbler, i form af mindre borde og lettere stole har gjort ommøblering nemmere, og gæsterne er flinke til at deltage i oprydningen.

Vi har lyttet til kunderne og haft temadage om Streamingtjenester, Skyer, Bookingsystemet og om Internettet. Nye temadage om Kunstig Intelligens samt Bedre Udnyttelse af Telefon og Tablet via Apps er planlagt.

IT-cafeen er blevet bedt om støtte i forbindelse med hjælp til ibrugtagning af robotstøvsugere. Et team er oprettet, men der endnu kun været meget begrænsede henvendelser om hjælp.

REJSER, ARRANGEMENTER OG KONCERTER

Bent er bestyrelsesansvarlig for området.

Rejsegruppen består af Ingrid og Bent.

Vi havde i maj måned en fin tur til Sauerland arrangeret sammen med Gislev Rejser og i september en længere bustur i samarbejde med Vitus til Westendorf i Tyrol, hvor vi så de udklædte køer komme ned fra sommergræsningen (sidstnævnte tur desværre med for få tilmeldinger fra Fredensborgafdelingen). Alt som beskrevet i vores 2 medlemsblade, andet halvår 2025 og 1. halvår 2026.

Vi havde i starten af december en rigtig hyggelig juletur til Ærø og besøg i Flensburg på hjemturen.

Ærø bliver formentlig gentaget på en juletur i 2026.

Vi har i 2025 igen haft 2 ture til Nykøbing Falster Revyen. Begge med fyldte busser og ventelister. Tilmeldingerne gik fint selv om revyturerne ikke var annonceret i vores halvårsblade. Det var rigtig sjovt, der var meget at grine af, og især sommerrevyen var hylende morsom og vi hyggede os meget. Vi blev ved sommerrevyen personligt modtaget af Mickey Pless og efter revyen fulgte han os også

Dato: 26. Februar 2025

helt tilbage til bussen, sagde tak for i aften, kom god godt hjem og på gensyn til næste revy.

På vejen oplevede vi bl.a. både Nakskov Skibs- og Søfartsmuseum, Særudstilling om Peter - Freuchen, Fuglsang Kunstmuseum, Nakskov Sukkermuseum (Største sukkermuseum i Nordeuropa) og Borgmuseet i Vordingborg.

Arrangementsgruppen består af Marianne, Connie, Per og Bent.

Vi har i 2025 haft 6 arrangementer. Besøgt Folketinget, Vridsløselille Statsfængsel, Flynderupgård, Knud Rasmussens Hus, Karmeliter klostret og Storm P Museet. Alle med rigtig god tilslutning og adskillige af dem var fuld booket. De er alle beskrevet i vores to halvårsblade for 2025.

Yderligere havde vi en fantastisk tur til Storebæltsbroen & Sprogø, som også blev meget hurtigt udsolgt, selv om den ikke var blevet annonceret i vores medlemsblad.

Koncerter. Erling Vrå er aktivitetsansvarlig for Koncerter.

Vi har i 2025 afholdt 5 koncerter. Syng sammen med Erik B, Let it Beatles og ABBA i foråret. Og i efteråret, en forrygende tartelettfest med Martin Knudsen og endelig julekoncerten med ingen ringere end Pernille Schrøder sammen med Erik B og Luffe. Alle koncerter med mad, øl/vand/vin og kaffe og kage – festligt serveret af det røde Dream Team. Beskrevet i bladene 2. halvår 2025 og 1. halvår 2026. (Desværre igen uden støtte fra kommunens side).

Gå og vandreture. Peter Aarby og Steen Fremming der er aktivitetsansvarlige.

Vi har afholdt fire gå – og oplevelsesture i 2025.

Spændende ture gennem Humlebæk og Knurrenborg Vang med mange fortællinger og oplysninger om områderne. I efteråret, den smukkeste tur gennem Store og Lille Donsedam, og sidst en rigtig spændende tur gennem "Rusland" og til Tegners Museum i Dronningmølle (der var godt nok lidt vådt, men alle kom fint rundt og hjem igen).

Glæd jer til rejser, arrangementer, koncerter samt god motion med fine oplevelser og spændende oplysninger om vores lokalområde i 2026.

FOREDRAG

Erik M er bestyrelsesansvarlig for området.

Siden sidste årsmøde har Alliance Advokaterne holdt foredrag om arveloven, fremtidsfuldmagter, testamenter mv. Kim Svane fra Home og en finansieringsrådgiver fra Danske Bank har holdt foredraget "Hvordan vil du bo som senior". Disse foredrag gentages og er normalt godt besøgt.

Desuden har Jyske Bank i januar 2026 holdt foredrag om Nedsparing, Pensionsoptimering mv., hvilket meget hurtigt blev "overtegnet", og derfor gentages foredraget 23. marts då.

Herudover forventes afholdt en række andre foredrag bl.a. inden for emnerne - Spis sundt, Nedsat hørelse, Sund aldring mv.

LOKAL INDFLYDELSE

Louise er bestyrelsesansvarlig for området.

KASSERER

Anders er bestyrelsesansvarlig for foreningens regnskaber og budget.

Kassererens arbejdsopgaver ser nogenlunde således ud:

- Håndtering af godt 700 bilag årligt, dette med tilhørende dokumentation (faktura, kassebon eller lignende).
- Efter eventuel udbetaling konteres og bogføres bilagene, og der foretages løbende afstemning mellem bank og bogholderi.
- Hver måned udarbejdes regnskab til bestyrelsen, dette regnskab holdes op imod det godkendte budget.
- Hvert kvartal afleveres regnskab til hovedkontoret. Disse regnskaber skal udarbejdes efter samme retningslinjer, som årsregnskabet og underskrives af formand og kasserer.
- Kassereren bistår med udarbejdelse af ansøgninger om tilskud (§18 midler, Kulturpuljen, ISOBRO mv.). Kassereren udarbejder de fleste regnskaber for disse midler, ofte i samarbejde med ansøgeren.
- Kassereren samarbejder med Web-masteren om opsætning af nye aktiviteter i "Bookingsystemet" og med hjælp til Foreningens frivillige om samme.

SEKRETARIAT

Sekretariatets rolle er dels en løbende opdatering af foreningens frivillige i Listeværktøjet dels ansøgning om lokaler til alle arrangementer i foreningen. Under sekretariatet henhører desuden en løbende opdatering af bestyrelsens brugervejledning samt en kontorfunktion, der sørger for at forsyne de frivillige med kopipapir, printerpatroner etc. Sekretærfunktionen indgår også som en del af sekretariatet.

Sekretær. Susan er bestyrelsens sekretær og sørger for at alle referater bliver skrevet. Efter godkendelse lægger webmasteren referatet på Ældre Sagen Fredensborgs hjemmeside.

Opdatering af foreningens frivillige. Foreningen har en nøjagtig fortegnelse af alle frivilligroller fordelt på både medlemmer og på frivillige, som ikke er medlem af Ældre Sagen. Antallet af frivillige ligger meget konstant omkring 375 – 380 noterede frivillige.

Har du fået ny mailadresse, fået e-mail, eller ændret telefonnummer, så skal du sende ændringen til sekretariatsgruppen.

Lokaler. Sekretariatet sørger desuden for at indsende lokaleønsker om kommunale lokaler til kommunen via deres database og efterfølgende sende accepten til de(n) bestyrelsesansvarlige. Dette gælder både for planlægningen af hele sæsonen, og de ønsker der måtte opstå i løbet af året.

FUNDRAISING

I efteråret 2024 indsendtes ansøgning til Tryk Fonden om støtte til Ældre Sagens indkøbsture for pensionister til Hørsholm Midtpunkt, hvorefter der i juni 2025 af fonden blev bevilget en støtte på

100.000 kr. til dette formål.

Tilsvarende ansøgning for 2027 vil blive indsendt til Tryk Fonden i efteråret 2026.

Herudover har der været og er igangværende fondsansøgninger vedr. Cykelpilotordningen på Plejehjemmene samt afholdelse af koncerter.

KOMMUNIKATION

Hjemmeside og Nyhedsbreve

Bjørn og Jane er vores webmastere og er ansvarlige for Hjemmeside, Bookingportalen og Nyhedsbreve.

Bjørn og Jane sørger for at vedligeholde vores hjemmeside, lægger nye aktiviteter og arrangementer på bookingportalen samt udsender de lokale nyhedsbreve.

Ved udgangen af 2025 var der omtale af 69 arrangementer og aktiviteter i bookingportalen.

I 2025 blev der udsendt 42 nyhedsbreve fra lokalafdelingen. Ved udgangen af 2025 var der 3300 modtagere af nyhedsbrevene i lokalafdelingen samt 204 modtagere i andre lokalafdelinger.

Lokalbladet. Niels M har været redaktør af lokalbladet i 8 år sideløbende med kontakten til lokalavisen Uge-Nyt i forbindelse med annonceringen hver 14. dag. Han har været en del af stabsfunktionen under bestyrelsen i de sidste 5 år, siden han udtrådte af bestyrelsen, som følge af fraflytning fra Fredensborg Kommune. Han fratræder efter eget ønske til september 2026, og giver stafetten videre til en ny redaktør (som allerede er fundet), når bladet for 2. halvår er på plads.

Henrik Nielsen og Bent Kallemose har igen i år tegnet annoncer for ca. kr. 110.000 hos vores trofaste annoncører.

Bladet udkommer 2 gange årligt, i januar og juli måned, i et samlet oplag på 7.200 eksemplarer.

Vi har pt. 143 bladomdelere (brevduer), som sørger for at ca. 6.500 blade husstandsomdeles.

Ved at vores frivillige uddeler bladene sparer vi betragtelige distributionsudgifter, til glæde for foreningens øvrige drift. Det ville slet ikke være muligt at omdele det på anden måde rent økonomisk.

Desuden fordeler vi ca. 300 blade til kommunens biblioteker, pleje- og aktivitetscentre, Rådhuset (til vores folkevalgte og administrationen) og til vores mange sponsorer.

Redaktionelt beskriver bladet alle vores aktiviteter og arrangementer. Da det er de lokale medlemmers blad, så er I alle velkommen til at skrive til bladet på redaktion@fredensborg-aeldresag.dk.

Deadline til næste blad er d. 1. juni.

Niels M er som nævnt bladets redaktør. Han sørger for at redigere teksterne, sende til korrektur, og sende til grafisk produktion og tryk. Vi skiftede produktion for 7,5 år siden, så der er nu balance mellem indtægter og udgifter, idet Niels Mehnke selv har påtaget sig en del af de opgaver, vi måtte betale os fra tidligere.

Uge-Nyt. Niels M er ansvarlig for kontakten til lokalavisen Uge-Nyt i forbindelse med vores annoncering.

TjekFredensborg. Niels M er ansvarlig for kontakten til kommunens nye Oline-medie TjekFredensborg, ligeledes i forbindelse med vores annoncering på sitet.

Det Sker Lokalt. Susan er vores lokalredaktør af 'Det Sker Lokalt'.

'Det Sker Lokalt' indeholder en oversigt over alle de aktiviteter og arrangementer, som Ældre Sagen i Fredensborg arrangerer.

Bladet udkommer 5 gange om året sammen med Ældre Sagens bladpakke. I Fredensborg har vi ca. 80 aktiviteter annonceret i bladet. Bladet omdeles af frivillige "brevduer" i vores 4 bydele.

Facebook. Ældre Sagen Fredensborg har i løbet af året oprettet en Facebook-side. Siden tilgås via adressen: <https://www.facebook.com/aeldresagenfredensborg>. Du kan også tilgå siden ved fra din egen Facebook-profil at fremsøge: aeldresagenfredensborg. På siden deler vi nyheder, arrangementer, billeder og gode historier fra vores lokale arbejde.

Vi håber, at siden bliver et levende mødested for medlemmer, frivillige og alle med interesse for det gode seniorliv i Fredensborg.

Ældre Sagen Fredensborg har oprettet en Facebook-gruppe med navnet Drømmeløbere. Drømmeløberne i Fredensborg er frivillige, der "løber" for at opfylde en ældre medborgers drøm eller ønske.

Man byder ind på at opfylde en drøm, når man har tid og lyst. Til gengæld forpligter en aftale. Det er altid de frivillige drømmekoordinatorer, der laver et opslag med en drøm og beslutter hvem, der får lov at løbe for den enkelte drøm.

Drømme opfyldes én ad gangen – til glæde for begge parter.

Kontakt til drømmekoordinator: Anna-Lise Stokholm.

E-mailadresse: droemmeloeber.fredensborg@gmail.com

BOOKINGSYSTEM.

Vi er som tidligere skrevet i gang med at lægge om til det nye Bookingsystem, også navngivet "Membersite".

For mange medlemmer har overgangen været logisk og gnidningsløs, men for andre er der mange udfordringer, fra det at logge ind til at få betalt.

For at hjælpe dig hvis du møder udfordringer har vi nedsat en gruppe Bookingfrivillige som kan kontaktes og som kan guide dig hvis du går i stå. I stort set alle tilfælde finder vi en løsning. Listen over Bookingfrivillige finder du på **Ældre Sagen Fredensborg Bookinghjælpere**.

IT-caféen kan også være behjælpelig, mød op med dit problem og de vil gøre alt i deres magt for at hjælpe.

Vi er i løbende kontakt med Ældre Sagen centralt omkring de udfordringer, vi møder i det nye Bookingsystem for at sikre at så mange af vores erfaringer og oplevelser indarbejdes i systemet.

NYHEDSBREV

Ældre Sagen i Fredensborg udsender nyhedsbreve med jævne mellemrum. Hvis du ønsker at modtage nyhedsbrevet, skal du tilmelde dig på: aeldresagen.dk/Fredensborg