

Ældre Sagen Østerbro

Årsmøde 2026
Torsdag d. 12. marts



- **Valg af dirigent.**

- Bestyrelsen foreslår Henning Bromann**

- Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed
- Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab – til udtalelse
- Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke.
- Indkomne forslag. Skal være lokalbestyrelsen i hænde senest 14 dg. før årsmødet.

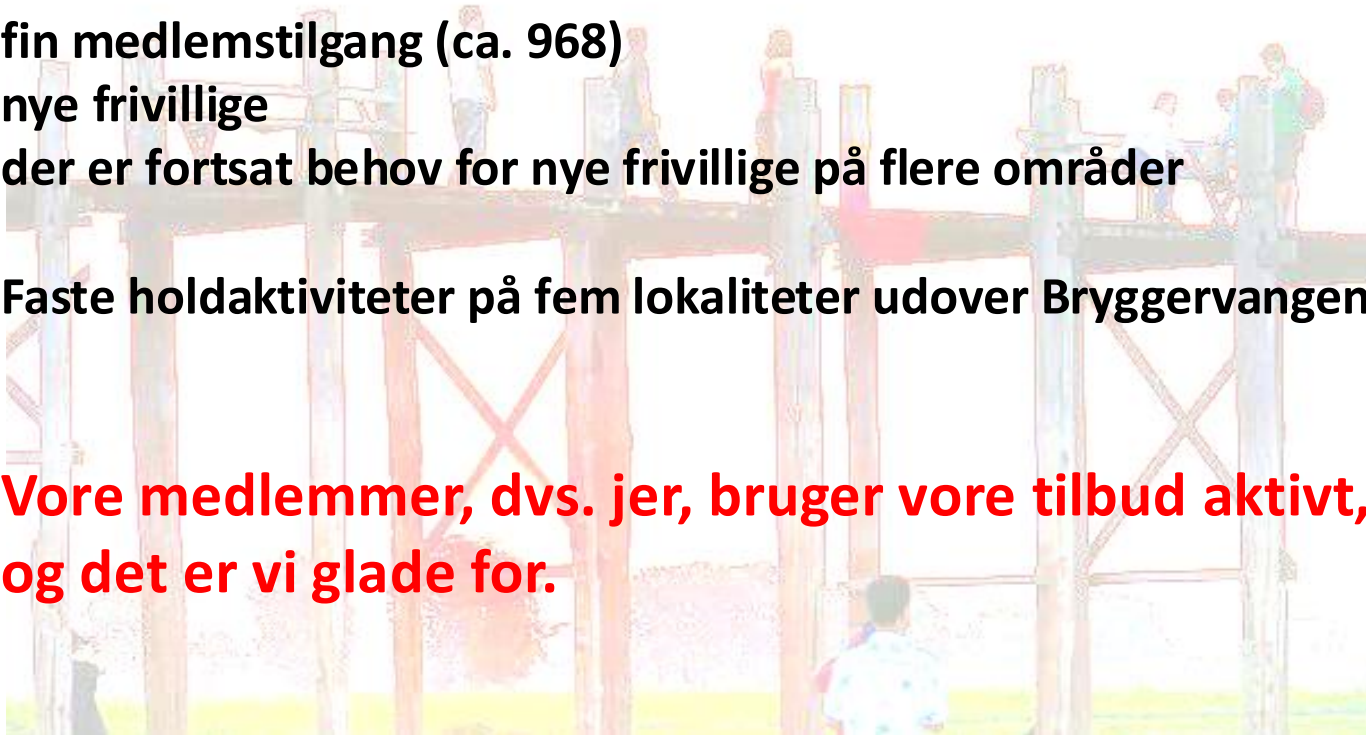
- Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for 2 år
 - Povl Høyer er på valg, er villig til genvalg, 2 år
 - Lene Granly er på valg, er villig til genvalg, 2 år
 - Janni Sørensen er på valg, er villig til genvalg, 2 år
- Valg af op til 3 suppleanter for 1 år
 - Peter Saxov modtager genvalg
 - Jens Rubek modtager genvalg

- Eventuelt.

Beretning for marts 2025 til februar 2026

- fin medlemstilgang (ca. 968)
- nye frivillige
- der er fortsat behov for nye frivillige på flere områder
- Faste holdaktiviteter på fem lokaliteter udover Bryggervangen

Vore medlemmer, dvs. jer, bruger vore tilbud aktivt, og det er vi glade for.



Ældre Sagen – en stærk organisation

- 215 lokalafdelinger i hele landet
- 10 distrikter, 2 i hver region i landet
- Et centralt sekretariat – lille men stærkt
- Ca. 1.5 million medlemmer på landsplan
- Ca. 21.000 frivillige



Ældre Sagen Østerbro

Vores Lokalafdeling

- Udfører alle de direkte medlemsrettede aktiviteter
- 11.248 medlemmer (ca. 968 mere end sidste år)
- Postnr. 2100 har 10.995 medlemmer
- Postnr. 2150 har 253 medlemmer
- 187 frivillige på mange arbejdsområder
 - 112 med socialt arbejde
 - 37 med motion og sundhed
 - 25 med organisationsarbejde
 - 13 med IT
 - 38 med arrangementer og aktiviteter



Faste aktiviteter:

- **Aktiviteter, som har kørt i mange år.**
- **Vi har badehold i Nordhavn og Svanemøllen**
- **Vi har helårs udendørshold med motion i Østre Anlæg**
- **En palette af faste aktiviteter, alle drevet af frivillige:**

Stavgang, Krolf, styrketræning, motion, cykelture, strikning, patchwork, tegne-male, tysk, engelsk, filosofi, foto, IT Café, skolevenner/læsevenner, besøgsvenner, bridge, fransk og whist ...

Samarbejde med Københavns kommune på mange lokaliteter i byen vedr. aktiviteter og lån af faciliteter:

- Sundheds- og omsorgsforvaltningen
- Kultur- og fritidsforvaltningen
- Skoleforvaltningen

om mange aktiviteter:

- mandeklub, 2 steder
- it-support, 4 steder
- mange motionshold, 5 steder
- strikkehold, 2 steder
- tegne/malehold, 1 sted
- skolevenner/læsevenner 9 steder
- bridge og whist 2 steder
- ad hoc aktiviteter (muligt mange steder)

Vi er:

- **185 frivillige som bruger meget tid på deres indsats for Ældre Sagens medlemmer**
- **En bestyrelse på 7 medlemmer med op til tre suppleanter**

Vi mangler dig:

- **har du lyst til at stå for et arrangement en gang imellem**
- **har du lyst til at være besøgsven, skoleven eller motionsfrivillig**
- **har du lyst til it-support/undervisning?**
- **har du lyst til at være bisidder – så kom på kursus**
- **har du lyst til at hjælpe på plejehjem – med arrangementer, ture ..**
- **har du lyst til at spille billard eller bordtennis sammen med andre**
- **har du lyst til at være webmaster og Facebook administrator**

Demensaflastere, Ældrepolitik, mandelæs/spis:

- Jan Falkenstein
- Lisbeth Sølvér
- Ellen Togskov:

Vejledere/bisiddere/vågetjenesten:

- frivillige, som yder disse services, er nu samlet under City's ledelse

Besøgsvenner og skolevenner/læsevenner:

- Steen Poorst, Gul-Maj Rasmussen, Lene Granly-Jensen, Povl Høyer

BERETNINGEN SLUT

- **Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab – til udtalelse – se udleveret materiale**

- Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke.
- Indkomne forslag. Skal være lokalbestyrelsen i hænde senest 14 dg. før årsmødet.
- Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for 1 og 2 år
 - Povl Høyer er på valg, er villig til genvalg, 2 år
 - Lene Granly er på valg, er villig til genvalg, 2 år
 - Janni Sørensen er på valg, er villig til genvalg, 2 år
- Valg af op til 3 suppleanter for 1 år
 - Peter Saxov modtager genvalg
 - Jens Rubek modtager genvalg
- Eventuelt.

PAUSE

- **Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke.**

- Indkomne forslag. Skal være lokalbestyrelsen i hænde senest 14 dg. før årsmødet.
- Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for 1 og 2 år
 - Povl Høyer er på valg, er villig til genvalg, 2 år
 - Lene Granly er på valg, er villig til genvalg, 2 år
 - Janni Sørensen er på valg, er villig til genvalg, 2 år
- Valg af op til 3 suppleanter for 1 år
 - Peter Saxov modtager genvalg
 - Jens Rubeck modtager genvalg
- Eventuelt.

**Forsætte med gode velbesøgte arrangementer i
2026-27**

**Behov for nye frivillige til opgaver, så nye hold
kan oprettes og ventelisterne lettes**

- **Faste aktiviteter fortsætter, og skulle du have ønsker om nye aktiviteter, vil vi søge dem etableret**
- **Du skal blot finde en tovholder i samarbejde med bestyrelsen**

Stavgang, Krolf, styrketræning, motion, cykelture, strikning, patchwork, tegne-male, tysk, engelsk, fransk, whist, bridge, filosofi, foto, IT Café, skolevenner/læsevenner, besøgsvenner

Arrangementer:

- 1. halvår 2026 er planlagt, annonceret og i fuld gang
- 2. halvår 2026 er under planlægning (Anne Romey ...)

Sommerbustur, byvandring, vandreture i Naturen, julefrokost, frivilligfrokost og meget mere

- **Indkomne forslag. Skal være lokalbestyrelsen i hænde senest 14 dg. før årsmødet.**
 - Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for 1 og 2 år
 - Povl Høyer er på valg, er villig til genvalg, 2 år
 - Lene Granly er på valg, er villig til genvalg, 2 år
 - Janni Sørensen er på valg, er villig til genvalg, 2 år
 - Valg af op til 3 suppleanter for 1 år
 - Peter Saxov modtager genvalg
 - Jens Rubeck modtager genvalg
 - Eventuelt.

Ved valget i dag, skal vi vælge 3 medlemmer for 2 år

- **Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for 2 år**
 - **Povl Høyer er på valg, er villig til genvalg**
 - **Lene Granly er på valg, villig til genvalg**
 - **Janni Sørensen er på valg, villig til genvalg**
 - **??**

- **Valg af op til 3 suppleanter for 1 år**
 - Peter Saxov modtager genvalg
 - Jens Rubeck modtager genvalg
 - ??

- Eventuelt.

KANDIDAT LISTE

- **Bestyrelsen foreslår følgende kandidater for 2 år**
 - **Povl Høyer**
 - **Lene Granly**
 - **Janni Sørensen**

- **Valg af suppleanter for 1 år**
 - **Peter Saxov modtager genvalg**
 - **Jens Rubeck modtager genvalg**
 - **??**

- Eventuelt

● Eventuelt

Tak til Dirigenten

&

Tak for jeres aktive deltagelse i årsmødet

TAK FOR I DAG