

Årsmøde i City lokalafdeling torsdag 12. marts 2026 kl. 17

ÅRSBERETNING

Ældre Sagen

Nogle nøgletal:

- Godt **1.090.000 medlemmer ultimo 2025**
- 215 lokalafdelinger
- **Flere end 21.000 frivillige**
- 200.000 besøg af besøgsvenner
- Flere end 48.000 rådgivninger
- Flere end 5.200 opkald til Ældretelefonen
- Vågetjenesten fejrer 20-års jubilæum
- Over 100.000 arrangementer/aktiviteter i lokalafdelingerne

Ældre- og Sundhedspolitik – ÆS-landsplan

City er en ud af 215 lokalafdelinger i foreningen Ældre Sagen. Den politiske linje udstikkes af sekretariatet og den landspolitiske indsats ydes derfra.

Afsæt: Et værdigt liv – hele livet

Blandt de vigtigste indsatsområder i 2025 skal særligt fremhæves følgende:

- Modregning i pension er afskaffet. Nu arbejder 100.000 ældre ud over pensionsalderen.
- Stor indflydelse på *Sundhedsreformen*. ÆS bliver repræsenteret i de 17 Patient- og Pårørende udvalg, som knytter an til de 17 regionale Sundhedsråd.
- ÆS forhindrede, at ældrechecken blev udskudt
- Kampen mod digital svindel og fokus på digital inklusion
- Fokus på omsorgssvigt og mangel på værdighed i ældreplejen
- Bekæmpelse af alder-isme
- Mange valgmøder i forbindelse med regions- og kommunalvalg – implementering af ældrelov
- Fokus på velfærdsteknologi

Ældre- og Sundhedspolitik - Lokalt

2025 var året, hvor den nye Ældrelov trådte i kraft. Der blev også afholdt kommunalvalg.

Ældre Sagen er en politisk interesseorganisation. I hverdagen er det i høj grad sekretariatet i Snorresgade, som "trækker læsset" i forhold til regering, folketing og regioner. Men på kommunalt plan er det Ældre Sagens lokalafdelinger, som er nøglespiller.

I København er det vores fælles KOU – Koordinationsudvalg – som "har mandatet" i forhold til kommunen. KOU består af repræsentanter fra de 5 lokalafdelinger i Københavns kommune.

KOU arbejder sammen med bl.a. Ældrerådet i København og Danske Seniorer. Desuden er vi repræsenteret i lokale bydelssamarbejder m.v.

2025 resultater

I 2025 har budt på 3 væsentlige indsatsområder:

- Det politiske arbejde er blevet reorganiseret – emne specifikke grupper etableret
- Der blev afviklet 3 valg arrangementer i forbindelse med KV 2925
- Der er indledt et samarbejde med Københavns Kommune inden for hverdags/velfærdsteknologi.

Vi deltog desuden på kommunens særlige #Seniormesse" i Øksnehallen i januar måned.

Kommunalvalg 2025 - arrangementer

Op til kommunalvalget den 18. november 2025 blev der afviklet 3 særlige politiske arrangementer med ÆS København som arrangør:

- September: Fokus på trafiksikkerhed og fremkommelighed i København
- Oktober: Fokus på boligpolitik
- November: Fokus på ældrepolitik

Alle arrangementer var særdeles velbesøgte. Mødet i november blev - sædvanen tro – arrangeret sammen med Ældrerådet, Danske Seniorer og Faglige Seniorer i København.

Til kamp mod skavanker - Samarbejde med Københavns Kommune om hverdags/velfærdsteknologi.

Skavanker har de fleste – men mange skavanker kan afhjælpes med det rette udstyr. Det kan sikre en trygkere, mere værdig og selvstændig hverdag. Samarbejdet med kommunen består af flere elementer:

- Der er åbnet en "velfærdscafe" i København City. Åben mandag 10-12. Her kan man afprøve forskelligt udstyr.
- Der organiseres besøg i kommunens "velfærdslejligheder"
- Afholdelse af forskellige temamøder
- Information til medlemmer og frivillige om mulighederne

Ældre Sagen København City – 2025

Succes på mange områder:

Stor gruppe af frivillige – 230 – som gør en kæmpe indsats for at afdelingen har noget at byde på og fungerer i det daglige.

Aktiviteter:

- **Mange forskellige hold**– sprog, gymnastik, sang, opera, it, fitness, slægtsforskning, gåhold, filosofi, billard, bridge, poker.....
- **Mange forskellige aktiviteter** – ture, torsdagsaftener, it, foredrag, åbent hus.....
- **Herreklubben har medvind** – fast kerne af deltagere
- **Der er god deltagelse** -de fleste hold er fuldt besat, fin opbakning til andre aktiviteter
- **Velfærds/hverdagsteknologi** – er sat på dagsordenen. Velfærdscafe åbnet.

Den socialhumanitære indsats:

- Tryghedsopkald fejrer 10-års jubilæum
- Velfungerende vågegruppe
- Besøgsvenner med stor efterspørgsel
- Effektiv bisidder/vejleder gruppe

Kommunikation:

- Kommunikationsgruppe etableret
- Nyt layout
- Hjemmeside renoveret
- Facebook profil introduceret
- Nyhedsbreve

Andre driftsforhold:

- Servicekontoret fungerer
- **Cafeen** – kører, stor opbakning blandt brugere (*men vi mangler en administrator og en kok*)
- **Opgradering af udstyr** – vi kan nu lave professionelle arrangementer
- Nyt gulv
- Nye stole og andet udstyr

Her er vi udfordret

- Kapaciteten i dagtimerne er fuldt udnyttet – vi skal have lagt flere ting i eftermiddagstimerne, men også set på, om det er det rigtige vi udbyder.
- Mange hold har venteliste, vigtigt at pladser udnyttes. Medlemmerne oplever at det er svært at komme til.
- Vi kan godt finde frivillige – men mange vil ikke forpligte sig.
- Vi skal blive bedre til ad hoc frivillighed...men det matcher dårligt med drift og hold....
- Vi har brug for flere/nye aktiviteter målrettet 50+ årige
- **Administrative systemer (ÆS) halter....Member Site**
- Kommunikation: For få får vores nyhedsbrev – vi når kun 25%. ÆS-platforme er under revision....det tager sin tid
- Pli og respekt: *Vi skal alle sammen være her. Et smil og lidt overbærenhed er vigtig.* Vi arbejder frivilligt og det skal helst være en glæde. Vi er nødt til at have regler/procedurer/rammer – ellers duer det ikke.